

Anti-âge : 3 bienfaits de l'algue rouge sur la peau

PAR FANNY BLANC - LE 13 AOÛT 2017 À 09H00



Reminéralisante et hydratante, cette algue possède plein d'atouts. Elle est utilisée dans de nombreuses formules cosmétiques pour son action en profondeur dans la peau.

1. ELLE PROTÈGE L'ÉPIDERME DES RADICAUX LIBRES

Plus ancienne et présente un peu partout au bord des mers chaudes ou froides, l'algue rouge est cependant moins connue que sa cousine verte, que l'on retrouve souvent échouée sur les plages. "Elle pousse très facilement, il n'est donc pas nécessaire de la cultiver, comme c'est le cas avec d'autres végétaux plus rares", explique Pierre-Yves Morvan, directeur recherche et développement de Phytomer. Utilisé comme gélifiant en cuisine, l'**agar-agar**, par exemple, est extrait d'une algue rouge. En cosmétique, "cela fait plusieurs dizaines d'années que ses vertus sont connues et exploitées, poursuit l'expert. De nombreuses variétés sont utilisées pour leurs propriétés hydratantes, amincissantes, antirides et **décongestionnantes**, tant pour la peau, que pour les cheveux".

2. ELLE AMÉLIORE L'ÉLASTICITÉ DE LA PEAU ET L'EXFOLIE

La variété *Dilsea carnosa* est très riche en protéines et en sucre (floridoside). Ce dernier renforce l'hydratation, et active la synthèse de **collagène** et d'élastine. "L'algue *Furcellaria* contient un carraghénane, une substance à l'action hydratante, poursuit le spécialiste. Il agit au niveau des kératinocytes pour relancer la production naturelle d'**acide hyaluronique** au niveau de l'épiderme. Celui-ci se 'regonfle' et les ridules s'atténuent". On retrouve aussi des extraits de *Furcellaria* dans certaines formules capillaires pour nourrir et protéger la fibre. Quant à l'algue *Porphyra conchocelis*, elle est utilisée pour ses vertus **exfoliantes**. Elle produit en effet un acide qui élimine en douceur les cellules mortes, pour une peau plus lisse et un teint plus lumineux.

3. ELLE ACTIVE LA CIRCULATION

L'algue rouge est souvent intégrée dans des formules minceur, où elle est associée à la **caféine** pour renforcer le déstockage des graisses. "Elle favorise le **drainage lymphatique**, ce qui stimule la circulation et l'élimination des acides gras", précise Pierre-Yves Morvan. On retrouve aussi des extraits d'une autre algue rouge, *Delesseria sanguinea*, dans certains contours des yeux, pour défatiguer le regard. Ses polysaccharides et ses minéraux atténuent les cernes en relançant la **micro-circulation**, et aident à dégonfler les poches.

LES PRODUITS QU'ON AIME

Crème complète : Furcellaria lumbricalis (une algue rouge), de la baicaline et de la **vitamine E** protègent la peau de la pollution et des UVA. Du plancton de vie et l'extrait Algae of youth régénèrent les cellules. *Blue Therapy Multi-Defender, Biotherm, 69 € les 50 ml.*

Soin minceur : une formule qui associe la caféine et l'algue rouge pour mieux brûler les graisses, tandis que des actifs **anti-inflammatoires**, drainants et repulpants traitent les autres causes de la peau d'orange. *Crème Absolue minceur fermeté, Institut Esthe-derm, 49 € les 200 ml.*

Sérum exfoliant : ce soin élimine les cellules mortes ainsi que les impuretés, grâce à un cocktail d'AHA, qui se libère de manière progressive, et à l'algue rouge Porphyra conchocelis, qui agit comme un **exfoliant** naturel. *Sérum Emergence peau neuve affinant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.*

Spray décongestionnant : pour soulager la sensation de **jambes lourdes**, l'algue rouge stimule la circulation sanguine tandis que l'arnica, le sceau-de-salomon et le cyprès renforcent les parois veineuses. *Spray Fraîcheur jambes légères, LPG, 29 € les 200 ml.*

Merci à Pierre-Yves Morvan, directeur recherche et développement de Phytomer.