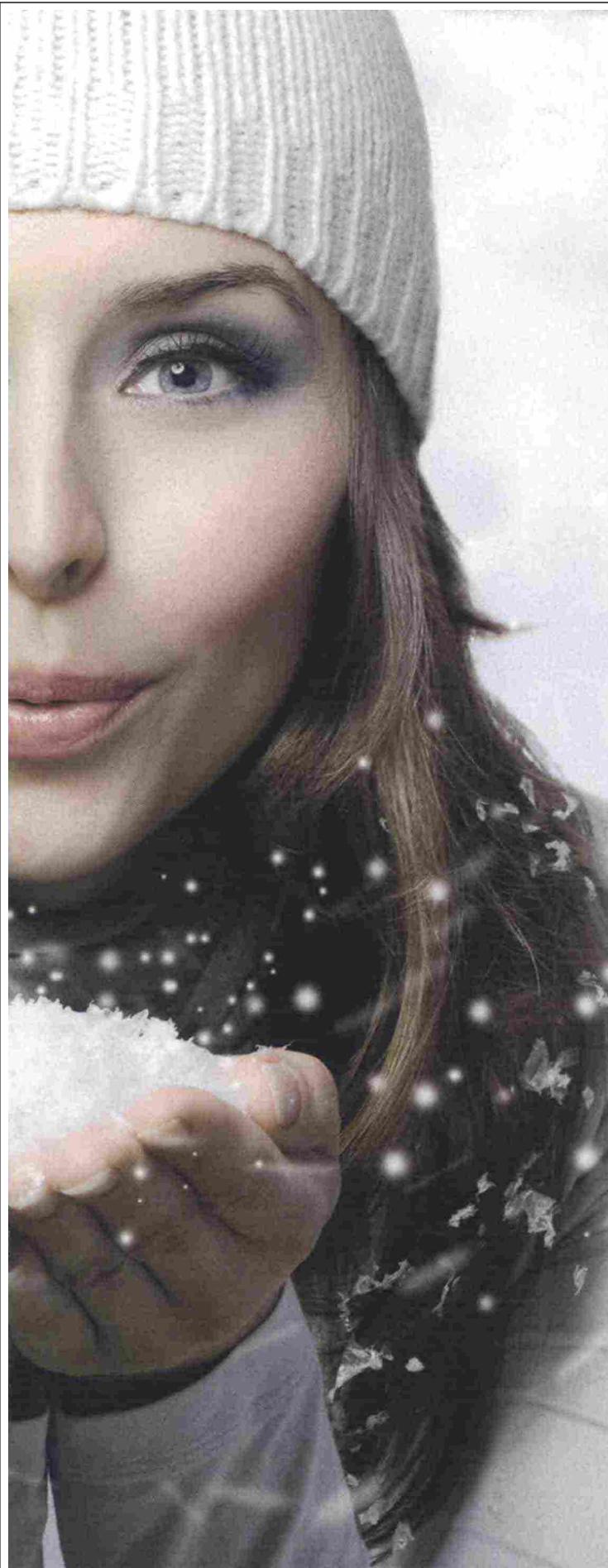


in bellezza

operazione salvataggio

PRENDI IL FREDDO PER MANO



A cura di
Monica Caiti

Quando il termometro scende all'impazzata, non basta difendersi dai malanni di stagione. D'obbligo soddisfare anche le esigenze della pelle, che richiede (e a ragione) un plus di idratazione. Mani in prima fila

Tonifica l'organismo e trasmette energia, voglia di muoversi e di ritrovare un contatto con la natura. È il freddo, che in questo periodo dell'anno, raggiunge le sue punte massime. E, dunque, può aggredire la pelle, specie se delicata e sensibile, provocandone la progressiva disidratazione. A peggiorare la situazione, contribuisce la moltiplicazione dei radicali liberi, scatenati da polveri e gas inquinanti, riscaldamento, alcuni tipi di luce artificiale (con effetti analoghi ai raggi ultravioletti), sbalzi di temperatura e umidificatori. Un bollettino di guerra, insomma, di cui le prime a soffrire sono le mani. La loro pelle, povera di ghiandole sebacee e più soggetta a secchezza e invecchiamento (5 volte più del viso!) è perennemente esposta alla luce e alle intemperie ambientali, come il freddo, oltre che all'azione disidratante di lavaggi frequenti e saponi. Risultato: una perdita del 3% di elasticità ogni 10 anni.

FUORI E DENTRO

Dunque che fare? All'aperto, d'obbligo i guanti di lana o di pelle, mentre chi pratica sport come lo sci, o chi soffre di problemi circolatori deve indossare quelli a isolamento termico, realizzati con materiali tecnologici ad hoc. In agguato ci sono, infatti, i "geloni", che si manifestano con prurito alla punta delle dita, proprio come la puntura di un insetto. La zona interessata si arrossa e il dolore diventa pulsante. Responsabile un difetto della microcircolazione periferica che si accentua con le temperature rigide. Ai primi sintomi, è bene consultare il medico.

Il primo consiglio beauty: se hai l'abitudine di lavare spesso le mani, usa solo detergenti delicati a ph neutro o acido. Sciacquale con acqua tiepida, asciugandole senza sfregare ed evitando, quanto possibile, i getti di aria calda. E poi massaggiare con una crema idratante ed emolliente specifica. Con acidi grassi, urea, pantenolo, allantoina, glicerina e vitamine A ed E, aiuta a ripristinare il mantello idrolipidico dell'epidermide, proteggendola dalle aggressioni esterne.

**C'è anche
il... brindisi**

Assicura un trattamento di "idratazione attiva": Crema Mani e Unghie Idratante Express **Collistar** (100 ml, € 17,90, profumeria). Merito dell'Nmf Complex®, unito all'estratto di vino Moscato del Piemonte, ricco di saccaridi, che assorbono e trattengono l'acqua intracellulare nei tessuti cutanei.



**Idratazione
long lasting**

Uno zucchero vegetale è associato a burro di karité e di cacao per un'idratazione 72 h, mentre acido ialuronico, collagene e un lipoaminoacido "effetto filler" esercitano un'azione anti-tetà. È Hand-Absolute **Filorga** (50 ml, € 25, farmacia).



**Olio
di jojoba**

Per pelli molto secche, la Crema Mani Erboristica all'Olio di Jojoba **Omia** (75 ml, € 4,90, gdo e grandi magazzini) vanta spiccate proprietà elasticizzanti e idratanti, garantendo, da un lato, un pronto assorbimento, dall'altro un'attività protettiva.





A OGNI ORA LA SUA CREMA

Ricorda di applicare la crema più volte al giorno, anche prima di indossare i guanti, scegliendo prodotti diversi a seconda dell'orario: quella del risveglio deve proteggere e contenere un filtro solare; durante il giorno, da tenere nel cassetto della scrivania, serve un prodotto morbido e non grasso, che si asciughi rapidamente; per la notte, invece, via libera a creme antietà, con la texture ricca, in grado di riparare i danni del giorno e ammorbidire le cuticole.

Le mani sono particolarmente ruvide e screpolate? Una o due volte la settimana, leviga la pelle con un esfoliante, che elimina cellule morte e ispessimenti. Quindi utilizza una maschera intensiva, indossa guanti ad hoc e lasciala in posa tutta la notte.

Infine, per contrastare i rossori, puoi puntare sull'idroterapia. Prepara due bacinelle: una con acqua a 35-40 gradi, l'altra a 15. Versa qualche goccia di olio essenziale di rosmarino, immergendo le mani per un paio di minuti, prima nell'acqua calda, poi nella fredda per mezzo minuto. Frizionale energicamente con olio di mandorle dolci, asportando gli eventuali eccessi di prodotto con una salviettina detergente.

MENO SPAZIO.... AL TEMPO

Non è il freddo, ma il passar degli anni il problema più pressante, con macchie scure, pelle sottile e vene in evidenza? Puoi provare una nuova generazione di trattamenti anti-aging: **Endermologie®**. Questa tecnica, creata da **LPG®**, combatte l'invecchiamento e il rilassamento cutaneo attraverso una stimolazione meccanica sulla superficie della pelle, capace di attivare naturalmente la sintesi delle fibre di elastina (+46%), responsabili del tono e della compattezza dei tessuti, e dell'acido ialuronico (+80%).

In particolare il protocollo Mani garantisce risultati visibili fin dalla prima seduta: il colore della pelle è più uniforme e l'idratazione migliorata. Le mani sono più lisce e rimpolpate. Dopo alcuni trattamenti, la pelle appare levigata e ringiovanita, con la riduzione delle discromie. ♦

Protegge e lenisce

Con attivi di origine naturale, allantoina, bisabolo, D-pantenolo e cheratina, la Crema Mani e Unghie **SebaMed** (75 ml, € 8,90, farmacia) protegge e decongestiona la pelle, idrata, nutre e rigenera. Si assorbe rapidamente senza ungere. Priva di conservanti e parabeni.



Con filtro solare

Pelle idratata, macchie ridotte e unghie più forti con Creme Mains & Ongles **Vichy** (40 ml, € 6, farmacia). La formula è arricchita con Lha dalle virtù leviganti e uniformanti, 10 oli essenziali, vitamina C, ceramidi. Più un filtro solare Spf 15 e acqua termale di Vichy.



Chiodi di garofano

Clove Regenerating Natural Hand Lotion **Yope** (500 ml, € 14,99) idrata la pelle e ne favorisce la rigenerazione, donando un'immediata sensazione di benessere. Con olio essenziale di chiodi di garofano, dotato di proprietà antibatteriche e antifungine, non contiene siliconi, coloranti artificiali, aromi, parabeni e oli minerali.

