



## BIEN-ÊTRE

# MÉDECINE ESTHÉTIQUE NOUVELLES TENDANCES ET LEURS RÉSULTATS

Bien dans l'air du temps, la médecine esthétique affiche une croissance de 9% chaque année. Si aujourd'hui il est recommandé d'intervenir de plus en plus tôt en prévention du vieillissement, deux secteurs sont en hausse : les plus de 60 ans et le secteur masculin.

PAR MIREILLE PELLET



© DR

### QUOI DE NEUF AU NIVEAU DU VISAGE ?

La tendance n'est plus de rajeunir mais d'être en harmonie avec soi-même, le visage est traité dans sa globalité.

### LE LIFTING MÉDICAL

Réalisé sans chirurgie, le lifting médical rencontre un franc succès. En associant plusieurs traitements – fillers, toxine botulique, hydroxylapatite de calcium (Radiesse®), fils tenseurs résorbables, peelings, laser, etc., le médecin traitera le relâchement cutané, restaurera les volumes perdus au fil du temps, tout en agissant au niveau des rides, des ridules et de la qualité de la peau.

Ce type de lifting sera effectué en plusieurs séances, trois à quatre, parfois plus, selon les besoins du patient.

*Avantages: Sans chirurgie, non invasif, sans éviction sociale et sans douleur.*

*Inconvénients: Le prix assez élevé, qui varie selon la quantité de produits injectés.*

*Bon à savoir: Idéal pour les patients n'ayant pas une ptose excessive de peau.*

*Résultat: Ultra naturel. Un visage plus ferme aux contours mieux dessinés.*

### LIFTING NON INVASIF AUX HIFU

L'Ulthera (des laboratoires Merz) est un

appareil médical qui permet de réaliser un lifting sans chirurgie. Comment? Grâce aux ultrasons focalisés, appelés aussi HiFu, dont la longueur varie de 1,5 à 4,5 millimètres, pour atteindre les différentes couches du derme et réaliser un véritable effet lifting du visage, du cou et du décolleté.

*Avantages: Sans chirurgie et sans éviction sociale.*

*Inconvénient: Même si le traitement se fait sous anesthésie locale, il est parfois un peu douloureux.*

*Résultat: Définitif après trois mois.*



## ALTERNATIVE À LA BLÉPHAROPLASTIE

Si la blépharoplastie reste l'acte chirurgical le plus souvent pratiqué, tant chez les hommes que chez les femmes, il existe désormais une alternative non chirurgicale: RF Fraxx, qui permet de traiter les imperfections de la région périorbitaire, de la paupière inférieure, les cernes, les poches et les rides. Comment? La chaleur générée par la RF Fraxx atteint les couches profondes de la peau et provoque une rétraction immédiate, tout en stimulant le collagène et l'élastine.

*Avantages: Non invasif, anesthésie locale, peu douloureux, résultats spectaculaires.*

*Inconvénient: Éviction sociale de trois jours.*  
[www.loktal.fr](http://www.loktal.fr)

## RAJEUNIR AVEC SES PROPRES

### CELLULES SOUCHES

#### "PERSONAL STEM CELL" (PSC),

#### UN LIFTING AUX CELLULES SOUCHES

Le médecin effectue une infime liposuccion de 5 millilitres de graisse, au niveau du ventre. Ce prélèvement est envoyé dans un laboratoire spécialisé chargé d'en extraire les cellules souches et les facteurs de croissance, par un procédé breveté et de les incorporer dans un gel. Trois semaines plus tard, le gel est appliqué sur le visage, le cou et le décolleté. Pour faciliter la pénétration du gel, le médecin utilise un laser ou un appareil équivalent.

*Résultat: Effet lifting. La texture de la peau est améliorée, les rides et ridules sont estompées.*

*Avantages: Une seule séance suffit. Non invasif, indolore et sans éviction sociale.*

*Inconvénient: Une très légère rougeur du visage pendant deux à trois jours.*

[www.face-lift-surgeon.com](http://www.face-lift-surgeon.com)

## QUOI DE NEUF AU NIVEAU DU CORPS ?

Radiofréquence, cryolipolyse, ultrasons, comment faire le bon choix ?

### LA CRYOLIPOLYSE

Les cellules graisseuses sont sensibles au froid. La cryolipolyse est un excellent traitement si vous avez des amas graisseux localisés: poignées d'amour, ventre, estomac.

Bon à savoir: La cryo ne fait pas maigrir, ni perdre du poids. Elle permet de perdre des centimètres. La destruction des cellules graisseuses est définitive. Une à deux séances sont nécessaires, espacées de six semaines. Nouveau: Il existe des appareils dotés d'une petite pièce à main permettant de traiter le double menton!

## CELLFINA®, LA FIN DES CAPITONS

Une nouvelle technologie pour améliorer l'apparence de la peau sur les cuisses et les fesses en un seul traitement. Comment? En sectionnant les cloisons fibreuses responsables de l'aspect capitonné qui caractérise la cellulite.

*Avantages: Libérée des fibres, la peau rebondit et est immédiatement lissée.*

*Inconvénient: Quelques douleurs au toucher pendant les premiers jours.*

[www.cellfina.com](http://www.cellfina.com)

## LA RADIOFRÉQUENCE

Les cellules graisseuses sont également sensibles au chaud. BTL Vanquish Me™ est

## LPG CELLU M6® ALLIANCE, ENCORE PLUS PERFORMANT

L'alliance de deux technologies brevetées (MPF et IMR) pour une action globale sur la silhouette avec des traitements minceur et anti-âge simultanés. Rouleaux et clapets agissent désormais en synergie, offrant une aspiration séquentielle synchronisée, pour une nouvelle mobilisation tissulaire multi-dimensionnelle entièrement automatisée et optimisée.

Désormais, la qualité de la peau n'est plus un obstacle à la puissance du traitement car le nouveau Cellu M6® Alliance dispose d'un capteur Alliance Skin Identity (ASI), qui permet de travailler en s'adaptant à la qualité



© DR

un appareil totalement innovant doté de la seule technologie au monde de redéfinition des contours sans contact. Vanquish Me™ cible les cellules graisseuses en chauffant les tissus pour favoriser leur destruction et leur élimination.

*Avantages: Traitement indolore et non invasif. Séances courtes.*

*Résultat: définitif.*

*Bonnes indications: Redessiner le corps, le ventre, les cuisses.*

*Nombre de séances: Généralement quatre, espacées d'une semaine.*

[www.btl.aesthetics.com](http://www.btl.aesthetics.com)

de la peau: qu'elle soit fragilisée ou même fibrosée.

*Résultat: Visibles après trois séances.*

[www.endermologie.com/fr](http://www.endermologie.com/fr)

## INTIMITÉ : RETROUVEZ LE CONFORT

Aujourd'hui, la gynécologie esthétique n'est plus un sujet tabou: lasers, injections d'acide hyaluronique et appareils de radiofréquence permettent non seulement d'oublier la sécheresse vaginale, mais surtout de ne plus avoir de fuites urinaires! Informez-vous auprès de votre gynécologue ou votre médecin esthétique.