



SOINS

L'effet

On dit oui aux soins formulés avec

Les super hydratants

Dans la peau La surface de la peau est protégée par un film hydrolipidique (gras + eau) qui évite l'évaporation. Plus en profondeur, la matrice extracellulaire contient de l'acide hyaluronique qui permet de capter l'eau et de la retenir. Au niveau des cellules, les NMF (facteurs naturels d'hydratation, comme l'urée, les acides aminés, les sucres, les ions minéraux) servent de capteurs.

Dans les pots Certains soins utilisent les mêmes molécules que celles présentes dans la peau, comme l'acide hyaluronique, de synthèse ou d'origine végétale, qui défroisse la peau comme aucun autre. Vous pouvez aussi trouver des lipides comme les huiles végétales et les céramides qui aident à renforcer le film hydrolipidique ou des NMF de synthèse, comme le sodium PCA qui existe à l'état naturel dans les cellules de la peau pour une action plus en profondeur.

Je les trouve où ? Crème masque hydratante, Hyalurogel Nuit, Mixa, 7,80 €. Soins de jour peau sèche, Hyaluron-Filler + Volume Lift, Eucerin, 29,20 €. Gel-crème désaltérant, Hydralist, Diadermine, 9,90 €.

Les anti-radicalaires

Dans la peau Aujourd'hui pointés du doigt comme la première cause de vieillissement, les radicaux libres sont combattus naturellement par l'organisme. D'abord par des molécules comme la vitamine E. Elles jouent un rôle de bouclier de surface, captent les radicaux libres et s'autodétruisent. Mais lorsque ces molécules sont débordées, elles en

STOCK/GETTY IMAGES



seconde peau

des molécules de synthèse quand ils imitent les composants naturels de la peau. PAR VIRGINIE MARCHAND

laissent passer, ils sont alors neutralisés par des enzymes à l'intérieur des cellules, comme la SOD ou le glutathion.

Dans les pots Nos conditions de vie actuelles (pollution, alimentation, fatigue...) produisent plus de radicaux libres que la peau n'arrive à en combattre. Les sérums ou crèmes de jour avec des antioxydants d'origine végétale, comme les polyphénols de thé vert ou le resvératrol de raisin, leur donnent un coup de pouce. Tout comme le co-enzyme Q10, la vitamine E ou C obtenus par voie de synthèse.

Je les trouve où ? ② Soins de jour Q10 plus C, Nivea, 12,25 €. Le Sérum Premier Cru, Caudalie, 87,30 €. Crème fluide jour à la figue de barbarie, Alban Muller, 38 €. ③ Essence double action, Elixir Jeunesse, Yves Rocher, 35,80 €.

Les champions de la nutrition

Dans la peau Si elle fabrique elle-même des lipides indispensables aux membranes des cellules, elle a aussi besoin de ceux qu'elle trouve dans l'alimentation pour le faire correctement. Notamment les acides gras essentiels comme les oméga 3, 6 et 9.

Dans les pots Vous pouvez utiliser une crème

avec des huiles végétales, des beurres, des cires végétales ou des céramides. Mais les cosmétiques peuvent aussi réapprendre aux cornéocytes (cellules de la peau) à fabriquer des lipides par eux-mêmes grâce à des ingrédients comme la vitamine PP qui est particulièrement utilisée dans les soins des peaux très sèches.

Je les trouve où ? ④ Hydrabio Crème, Bioderma, 18,13 €. ⑤ Lift Intégral nuit, Lierac, 65 €.

⑦ Crème Topialyse, SVR, 12,90 €. ⑧ Sérum duo revitalisant, Confort Suprême, Galénic, 60 €.

Les dopeurs de fermeté

Dans la peau Le fibroblaste est la cellule qui permet de conserver les volumes et l'élasticité. Il produit les fibres stars de la jeunesse, le collagène et l'élastine. Avec le temps, leur production ralentit.

Dans les pots Le but de la plupart des crèmes anti-âge est de stimuler le fibroblaste pour qu'il refabrique de lui-même des fibres de collagène et d'élastine. Les alliés ? Des peptides (qui existent à l'état naturel dans la peau). Vous pouvez aussi trouver des extraits végétaux régénérants comme celui de la *Centella*

Corps: stimulez-le sans crème!

RELANCEZ LES MÉCANISMES DE LA PEAU GRÂCE AU CELLU M6 ALLIANCE. IL ASSOCIE ROULEAUX, CLAPETS MOTORISÉS ET ASPIRATION POUR BOOSTER LA SYNTHÈSE DE COLLAGÈNE, D'ÉLASTINE ET D'ACIDE HYALUONIQUE. IL FAVORISE LE PROCESSUS D'ÉLIMINATION DES CELLULES GRAISSEUSES. À LA CLÉ, UNE PEAU PLUS LISSE, PLUS FERME ET PULPEUSE. SOIN ENDERMOLOGIE SUR MESURE. DE 20 À 80€ LA SÉANCE.

asiatica, des actifs marins comme le collagène naturel, dont la structure est identique à celui présent naturellement dans la peau et qui permet de remédier à la perte du collagène physiologique. Enfin, il existe aussi des levures obtenues par biotechnologie pour redonner de l'épaisseur à la peau.

Je les trouve où ? Crème ultra-liftante Lift-Structure, Filorga, 64,90 €. Neovadiol Rose Platini-um, Vichy, 34 €. ⑥ Perform Lift Vitality, Payot, 75 €. ⑩ Sérum concentré global, Mystérieux Repulpant, Garancia, 58,50 €. ⑩ Sérum Collagènes Lift 3D, Dr Pierre Ricaud, 59,90 €. Crème anti-âge globale, Lift Effect Plus, Dermatoline Cosmetic, 34,90 €.

Merci à Aurélie Guyoux, Directrice recherche et développement Naas.

LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATE

