

PURETRENDS

LPG : sculpter et tonifier son corps sans effort,
c'est possible !



Des méthodes pour gommer la cellulite et afficher des cuisses ou des bras plus toniques, on en connaît plein. Sauf que bien souvent, elles demandent de transpirer à la salle de sport et ça, on n'aime pas trop. Et si on vous disait qu'il est possible de perdre en volume et de se galber sans aucune douleur ?

Tout d'abord, mettons les choses au clair : tout le monde a de la cellulite. Filiforme ou bien plus en chair, nous avons toutes affaire à l'effet peau d'orange, dans des proportions variées. Cela établi, il y a celles qui décident de s'en fiche et celles qui aimeraient bien la dégommer. Pour ce faire, on connaît les méthodes anciennes mais qui ont prouvé leur efficacité, comme le palper-rouler. Problème : ça fait mal, et souffrir pour être belle, honnêtement en 2018 on trouve ça dépassé.

Parce qu'on peut avoir envie de lisser son grain de peau sans pour autant douiller, on vous propose aujourd'hui de découvrir une autre technique : l'endermologie. LPG, qui a fêté ses 30 ans, a développé la 10e génération de son appareil phare : le Cellu M6 Alliance. Derrière l'appellation un poil barbare se cache une machine qui fait des miracles - ou presque.



Une méthode sans douleur et bougrement efficace

L'idée de départ : le palper-rouler qui "casse" les cellules adipeuses et favorise la lipolyse (leur élimination) est vécu comme un traumatisme par l'organisme. Imaginez que vous vous cogniez contre une table, le choc produit un bleu. C'est cette même agression qu'on cherche à éviter ici.

L'un des principes du Cellu M6 Alliance, c'est de respecter la peau. L'absence de douleur est fondamentale pour obtenir un bon résultat. C'est pour cela que la praticienne veille durant toute la séance à nous consulter, pour moduler la pression au besoin. Mais à quoi ça ressemble, au fait ? L'appareil est équipé d'une double tête, avec d'un côté un rouleau, de l'autre un clapet. Le combo massage + aspiration offre une action en profondeur sur les cellules dermiques (fibroblastes) et les cellules graisseuses (adipocytes).

Oubliez totalement la notion de douleur, une séance (d'une durée de 30 minutes environ) est un vrai moment de sérénité où il n'est pas rare de s'endormir sous l'effet massant de l'appareil ! Mais l'autre bon côté, c'est que ça marche bougrement bien !



Une cure qui fait effet

Lors de la première séance, la praticienne vous prend en photo en sous-vêtements, de face et de dos. Après discussion avec la cliente, les besoins et zones sont ciblées. Qu'on veuille perdre en volume, affiner le grain de peau, tonifier, améliorer la qualité de la peau, tout est possible et aucune zone ni échappe.

Avant de s'allonger sur la table de soin, on se badigeonne d'une crème micropeeling et on enfile un collant de corps (sex-appeal, quand tu nous tiens). La séance commence, sur le dos puis sur le ventre. LPG recommande de suivre 6 séances pour voir de vrais résultats, même s'ils commencent à apparaître dès la 3e séance. Autre reco : faire 2 séances par semaine et veiller à avoir une activité physique dans la foulée - 30 minutes de marche, c'est très bien.

Pour avoir fait le test, on peut vous dire que ça marche. Après 6 séances, de nouvelles photos sont prises et le constat est sans appel : on a réduit en volume et l'aspect peau d'orange c'est vraiment résorbé ! On l'avoue, on ne s'attendait pas à un avant/après aussi visible. A recommander à celles qui ont envie de se tonifier et de lisser leur grain de peau sans transpirer à la salle de sport !

Pour trouver l'un des 20 000 centres LPG en France, c'est par ici. Soin endermologie sur mesure, de 10 à 40 minutes, 20 à 80€ la séance.

C.B.



http://www.puretrend.com/article/lpg-sculpter-et-tonifier-son-corps-sans-effort-c-est-possible_a199356/1

Le 22 Juin 2018