

## El reto de 14 días con el que las francesas remodelan su cuerpo sin dieta ni deporte

O cómo perder alrededor de dos kilos en las zonas que más lo necesitas

por Amaia León / 11 de Junio de 2018 - 19:18 CEST

Cuando buscamos inspiración para **combinar unos vaqueros, encontrar un tacón cómodo** o decidir en qué bolso icónico invertir, nuestra mirada gira a menudo hacia la misma dirección: París. En las calles de la Ville Lumière encontramos los mejores trucos de estilo y las fórmulas para vestir bien de la manera más sencilla; pero también las claves más efectivas en materia de cosmética y belleza. Porque las parisinas no se complican con rituales complicados, sino que prefieren utilizar pocos productos pero muy buenos.

El *rouge* de labios, el protector solar (aplicado a diario) o el champú que potencia el volumen son algunos de los básicos que, desde Francia, han conquistado el neceser de todas aquellas que buscan el codiciado *allure*. La experiencia nos dice que ellas tienen un conocimiento experto de aquello funciona (y de lo que no) en materia de belleza. Por eso, la noticia del **té para perder peso en 14 días que se convirtió en superventas** en el país vecino merece unos minutos de nuestra atención. ¿Funcionará realmente? Porque a escasas dos semanas de **estrenar verano (y bikini)**, toda ayuda es bienvenida.



### RECOMENDAMOS





Desde su lanzamiento el pasado diciembre, el Té Bio Adelgazante Express 14 Días, de la casa francesa **LPG Endermologie**, **ha agotado sus existencias en dos ocasiones**. “Se venden unos 6.000 packs cada mes”, afirma LAIA PUIG, directora de formación de **LPG España**. Cada pack a los que se refiere contiene 28 tés y se recomienda **beber dos cada día, tras el desayuno y la comida, durante dos semanas**. Su múltiple efecto -ayuda a perder peso, quema grasa, reduce la retención de líquidos y mejora la digestión- es resultado de la combinación de **10 ingredientes naturales** con diferentes beneficios, según explica Puig a Fashion.hola.com.

“La ortiga francesa y el hinojo de Egipto tienen una extraordinaria capacidad diurética y ayudan a eliminar toxinas sin perder minerales. Por eso, el té tiene un efecto inmediato drenante”, nos cuenta. “A largo plazo, además de mejorar la digestión y **desintoxicar el organismo** gracias a la menta de Marruecos y al jengibre de Sri Lanka, también reduciremos volumen”. El guaraná y el té verde que incluye la mezcla son los principales responsables de este beneficio, actuando allí donde más falta hace: en la grasa. “El **guaraná de Brasil es extraordinariamente rico en cafeína** y ayuda a estimular la pérdida de grasa, a aumentar la sensación de saciedad y a disminuir el apetito. El té verde de China, además de ser antioxidante y diurético, estimula la lipólisis y la termogénesis, y ralentiza la absorción de grasas e hidratos de carbono en el organismo”, afirma.





Para **focalizar todavía más la pérdida de peso**, desde **LPG** recomiendan completar el efecto de esta bebida con su tratamiento estrella, el **masaje endermológico**. Este procedimiento estético no invasivo consigue, mediante la estimulación mecánica con un cabezal especialmente diseñado, estimular la capa profunda de la piel, facilitando así la **eliminación de toxinas, líquidos y grasa superficial**, además de la reducción de celulitis, por un lado, y de contorno, por otro. Según los estudios, **con 12 sesiones, pueden reducirse hasta 3,4 cm de contorno de cintura**.

Este protocolo puede solicitarse en centros de referencia, como Carmen Navarro, donde **la sesión dura unos 50 minutos** y es personalizada. Como cada cuerpo es un caso particular, según las necesidades de cada paciente, el masaje se aplica en **distintas zonas: abdomen, muslos, cadera, glúteos**, etc. De esta forma, la pérdida de volumen se produce donde cada una lo necesita, consiguiendo un resultado mucho más satisfactorio.



Si además el tratamiento en cabina, cada dos o tres días, se completa **aplicando diariamente un cosmético reductor**, el efecto se potenciará. De hecho, muchas francesas aseguran que el masaje con una crema de este tipo es uno de sus mejores hábitos para mantenerse delgadas y sin celulitis. Siguiendo durante 14 días este trío de **té, medicina estética y cosmética**, es posible **perder entre 1,5 y 2 kilos**. Pero no es este número lo mejor, sino el efecto remodelante: adelgazarás allí donde quieras y lo notarás al ponerte un vestido ceñido, tus vaqueros favoritos o ese bañador que el pasado verano no te sentaba tan bien como te hubiera gustado.

---