

BY OPALINE

Blog Mode et Lifestyle

BEAUTE ♦ LIFESTYLE



INSTITUT VORONINA LYON : J'AI TESTÉ LE SOIN LPG ENDERMOLOGIE VISAGE

écrit par Charlotte | 1 novembre 2018



Bonjour les filles ! Aujourd'hui, je ne vais pas vous parler [mode](#) mais beauté ! Je m'adresse un peu plus particulièrement aux lyonnaises mais pas uniquement car je vais vous parler d'une méthode de soin qui se fait dans de nombreux instituts en France : la **LPG endermologie**. J'ai eu la chance de pouvoir tester cette technologie sur le **visage** afin de relever le "no make up challenge" en trois semaines. C'est à **l'institut Voronina à Lyon** que je suis allée découvrir ces techniques de soin LPG endermologie visage et je ne peux que vous conseiller ce lieu. Claire est d'une gentillesse incroyable et son institut est à son image, doux et apaisant. Dans un appartement ancien situé au 8 rue de Brest, vous entrez dans un véritable écrin de douceur et de détente.



Qu'est-ce que la méthode LPG endermologie visage ?

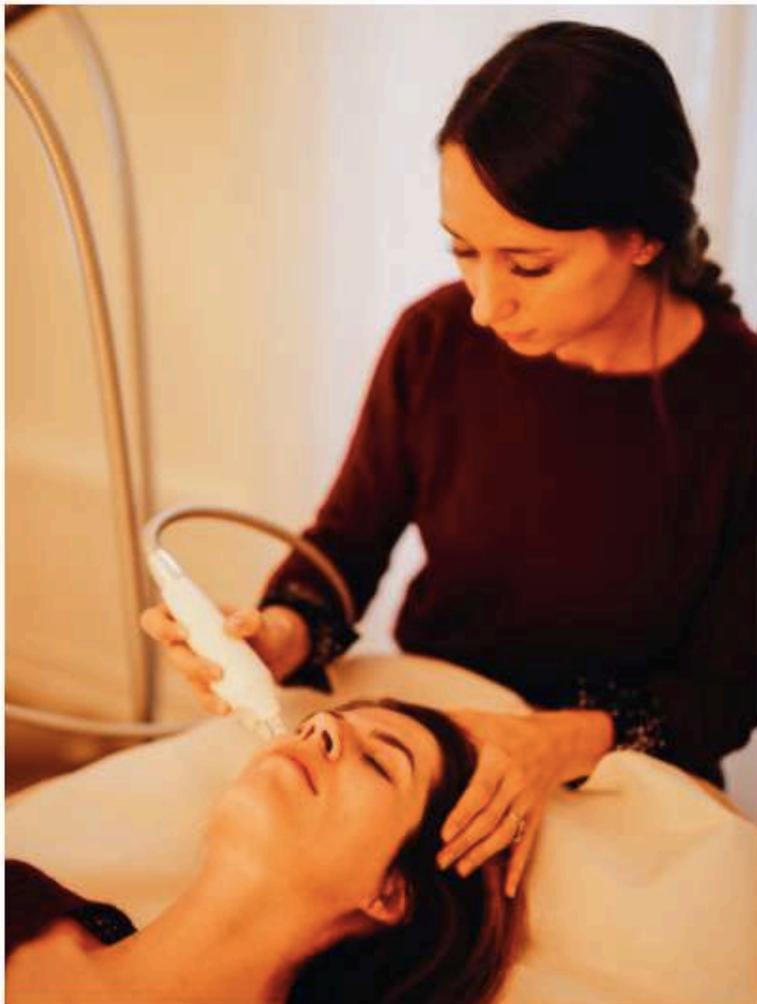


Pour commencer, l'endermologie est la technique de référence 100% naturelle, non invasive et non agressive de stimulation mécanique de la peau, permettant de réactiver le mécanisme des cellules.

Le programme de soin LPG endermologie visage stimule la peau de l'intérieur afin de lui redonner éclat et tonicité. Le programme "no make up challenge" se déroule sur 21 jours. Il comprend trois séances en institut à accompagner d'une petite routine quotidienne à la maison.

Quelles-sont les étapes du programme LPG endermologie visage ?

J'ai relevé pour vous le défi "no make up" en 21 jours. Ma peau était vraiment très fatiguée entre le manque de sommeil, le travail intense, les repas pas toujours très sains et le retour du froid. Elle était réactive et mon teint était terne, j'avais des cernes très marquées.



Étape n°1 : Défatiguer le visage

La première étape de soin permet une stimulation cellulaire afin de **drainer les toxines** et "**réoxygéner**" la peau pour un effet **défatigant**. La tête de soin réalise des micro-battements (assimilés à de petits pincements légers) sur la surface de la peau, selon un geste précis de la praticienne. Les fluides sont ainsi drainés et la micro-circulation activée. Les mouvements se font en direction des ganglions lymphatiques afin d'optimiser le drainage.

Ensuite, la tête de soin agit au niveau du contour de l'œil afin de le **défroisser**, **d'estomper les cernes** et de **décongestionner les poches**.

À l'issue de cette première étape d'une durée de 20 minutes, j'ai senti un effet immédiat sur la tonicité de ma peau mais aussi sur mes cernes qui étaient atténuées.

Étape n°2 : sublimer le teint

Une semaine plus tard, j'ai suivi la seconde étape de soin dont le but est de redonner **éclat** à la peau. La stimulation sensorielle est plus intense afin d'avoir **une action plus en profondeur** sur les fibroblastes. Ce soin **dynamise la micro-circulation** et **embellit ainsi le teint**.

Suite au traitement mécanique de la peau à l'aide de la tête de soin, Claire m'a appliqué sur le visage et sur le cou un masque en bio cellulose à base de **collagène** et d'**acide hyaluronique**. Ce masque a pour but d'aider la peau à se régénérer tout en l'apaisant. Les traits sont ainsi lissés et le teint clarifié.

Cette étape qui dure une trentaine de minutes a été ma préférée ! La stimulation du visage un peu plus intense n'est pas désagréable et chauffe un peu la peau. La fraîcheur du masque lors de son application est extrêmement agréable et apaisante. En plus, pendant que le masque pose, Claire réalise un massage des mains hydratant afin de rendre l'attente agréable.

Étape 3 : afficher un regard pétillant et des lèvres pulpeuses

Dernière semaine et donc dernière étape du programme, on se focalise sur le **contour des yeux et de la bouche**. On commence par appliquer la tête de soin sur le contour des yeux. Par de légers mouvements, l'action mécanique permet de **défatiguer le regard**, d'**atténuer les cernes**, de **décongestionner les poches**, de **lisser les rides** et de **réhausser le sourcil**.

Autour de la bouche, les petits pincements permettent de **redessiner le contour des lèvres** et de **les repulper**. La stimulation de cette zone réactive la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique.

Ce dernier soin, d'une durée de 20 minutes est assez bluffant ! J'ai vu une vraie différence au niveau des lèvres, qui sont vraiment repulpées et redessinées. Pour le contour des yeux, les premières séances m'avaient déjà apporté des résultats satisfaisants.

Comment compléter le soin LPG endermologie visage avec une routine quotidienne à la maison ?



En parallèle des trois séances à l'institut Voronina, j'ai suivi une petite routine quotidienne à la maison. Lorsque vous suivez le soin "**no make up challenge**", on vous offre une trousse contenant deux produits LPG.

Chaque matin, j'ai pris une dose de "**Concentré éclat express J14**". Il s'agit d'un **mélange de nutriments** qui **optimise les effets** du soin LPG endermologie visage en aidant la peau à retrouver son éclat et sa fermeté. Par ailleurs, ce cocktail vitaminé **active la production de mélanine** et permet de relancer le processus naturel de pigmentation de la peau.

Matin et soir, j'ai remplacé ma lotion hydratante habituelle par la "**Brume de soin express bio**". Cette brume très agréable permet d'**hydrater la peau** mais aussi de la **protéger de la pollution**. Elle révèle l'éclat et affine le grain de peau.

Quel est le prix du programme de soin "No make up challenge" 3 semaines ?

Le tarif global de ce soin est de **110€**, comprenant les trois séances en institut et les produits associés pour la routine quotidienne.

Vous pouvez retrouver tous les tarifs des soins proposés à l'institut Voronina en cliquant sur [ce lien](#).

Mon avis sur le soin LPG endermologie visage



Pour commencer, je tiens à préciser que les soins ne sont **pas douloureux**. Les pincements des clapets sur la peau sont légers et modulables en fonction de la sensibilité de chacune. Concernant les résultats, ce soin sur trois semaines m'a très agréablement surprise. Je pars toujours un peu sceptique, je fais partie de celles qui ne croient que ce qu'elles voient. Force est de constater que les résultats sont apparus assez rapidement.

Après la première séance, ma peau était **tonifiée** et mes **cernes atténuées**. A l'issue de la seconde séance, ma peau était **moins terne, apaisée et lissée**. À l'issue de la troisième séance, j'avoue que l'effet sur la bouche est plutôt étonnant ! Mes lèvres sont **bien dessinées et repulpées**.

Si je devais faire un bilan après ces trois semaines de soin, je dirais que je suis globalement **très satisfaite de l'action défatigante**. Ma peau est clairement **moins terne**, a gagné en **éclat** et en **tonicité**. Par ailleurs, il y a un effet réel sur **l'intensité des cernes**. Un peu de fond de teint suffirait à les masquer totalement.

Par contre, je n'ai pas vraiment vu d'effet rajeunissant sur le lissage des rides par exemple. Mais je pense qu'il faudrait continuer le soin sur une plus longue durée pour avoir des effets probants sur ce point.

Pour conclure, je suis très contente d'avoir pu suivre ce programme qui m'a permis en plus de m'octroyer quelques **moments de détente** dans des semaines très chargées.

Je relève le "no make up challenge" !

Celles qui sont arrivées à la fin de cet article ont l'immense chance (ah ah !) de me découvrir **sans maquillage**. Je vous avoue que ce n'est pas l'exercice le plus facile qui soit. Je me maquille au quotidien et mine de rien, on prend l'habitude de se voir d'une certaine façon. Mais relever ce défi me tenait vraiment à cœur alors me voilà ! Moi, au naturel, sans maquillage du teint (et c'est le plus difficile pour moi car le teint est vraiment ce que je trouve primordial). Vous restez quand même hein ?



Vous connaissez la méthode LPG endermologie ? Avez-vous envie de relever ce challenge "no make up" ?

Photos : [Damien](#)

Le 1 Novembre 2018

<https://www.byopaline.com/lpg-endermologie-visage-institut-voronina/>