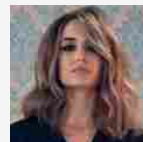


MAKE UP

Artisanal Brows, le sopracciglia di tendenza nel 2019

CAPELLI

Capelli: confessioni di una riccia, così si «cura» la nostra inqui...

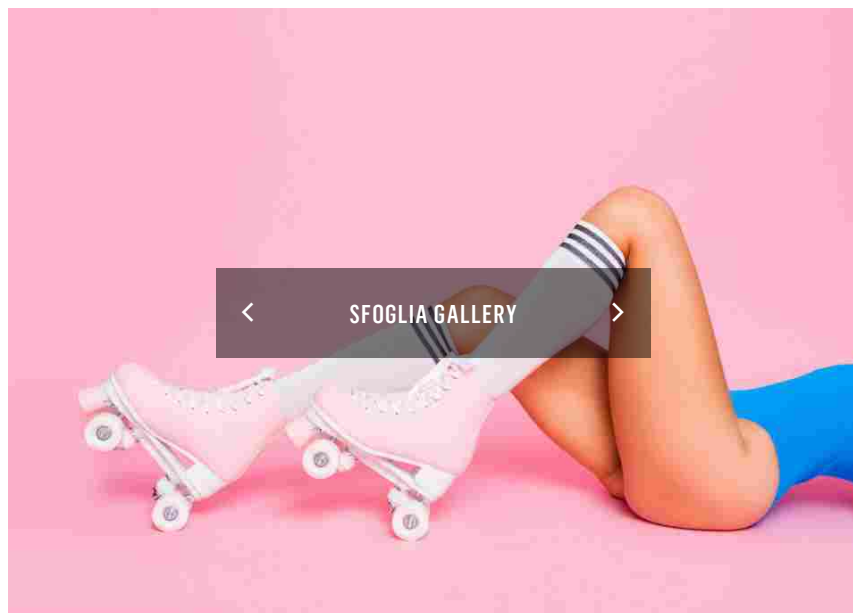
CAPELLI

Colori capelli primavera-estate 2019: i trend da provare subito

BEAUTY . VISO E CORPO

Gambe e lato b: tutte le novità imperdibili (come le maschere per i glutei)

23 MARZO 2019

di **ILARIA PERROTTA**

Dalle rivoluzionarie booty mask ai prodotti innovativi studiati per far capitolare la buccia d'arancia. Senza dimenticare, in questa lotta agli inestetismi cutanei, le ultime news in fatto di trattamenti. Perché le gambe (e il lato b) a noi piacciono di più...



Fatto: [la moda di primavera](#) impone guardaroba pieni di bermuda, ciclisti e calzettoni sporty al polpaccio che abbinare ad arti mollicci non fa molto cool. Fatto: su Instagram imperversano foto di popstar, portatrici sane dell'orgoglio bottom, che mostrano [il lato b](#), imponente e granitico. Fatto: **le gambe** marmoree sono relegate alle passerella, sia ringraziato il trend della [Body Positivity](#) che fa della diversità bellezza. Ma è pur vero che andare in giro con **cosce e polpacci** jelly non è cosa buona e giusta. Perché è pur vero che **la cellulite** fa parte di noi e non dobbiamo vergognarcene, ma, al di là del fattore estetico, si tratta di un'inflammation sistemica e, per questo, da combattere. Per contrastarla vengono in aiuto **trattamenti e rimedi** non solo annienta adiposità, ma anche super rassodanti, uniformanti e leviganti.

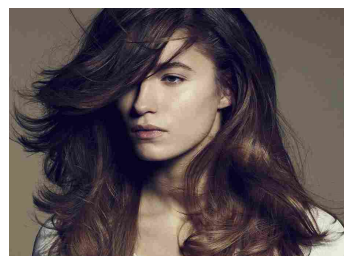
LE BOOTY MASK E I TRATTAMENTI PER UN B-SIDE COME UNA PESCA EMOJI

Madonna è stata una delle prime a provarla e ora ne è addictet. **La maschera per glutei** è il mai più senza delle celeb ed è pronta a conquistare uno spazio di rilievo tra i cosmetici must have di stagione. Questo perché: 1) l'attenzione verso **il lato b** in questi ultimi anni è aumentata in maniera esponenziale. **Kim Kardashian, Nicki Minaj, Beyoncé, Rihanna** e soprattutto la donna dal fondoschiena più invidiato al mondo, **JLo**, hanno contribuito a ridare lustro a questa parte del corpo; 2) gli skincare brand che propongono **le booty mask** promettono risultati strepitosi. Grazie al **collagene** e alla **vitamina B** che rimuovono cellule morte e sebo in eccesso, rimpolpano l'epidermide e assicurano una pelle di velluto senza l'ombra di brufolotti e smagliature, anche lì dove non batte il sole. Dal packaging accattivante e acchiappa like, hanno un tempo di posa di 10/15 minuti. Dopo aver appoggiato un patch per gluteo si prova un'immediata sensazione di freddo. Una volta rimosso il tutto, il risultato, stando a chi le ha provate, è immediato: **un didietro più levigato, tonico e compatto**.

Per chi è, invece, a caccia di **nuovi trattamenti** (si stima che al 37% delle donne non piace il proprio lato b e che 1 su 5 si controlla allo specchio almeno una volta al giorno), **Cellu M6 Alliance** è la stimolazione cutanea 100% naturale e indolore di ultima generazione che elimina il grasso accumulato in aree specifiche. La tecnica **endermologie** innesca il destoccaggio dei grassi resistenti e localizzati, come i cuscinetti presenti nella zona gluteo-femorale. Allo stesso tempo, si scolpiscono le curve dei glutei conferendo loro una forma più rotonda. Un belfie, dopo, ci sta tutto.

FREDDO (E NON SOLO) CONTRO LA CELLULITE

TOP STORIES



CAPELLI

Colore capelli 2019, i castani che dettano tendenza questa primavera

di ELEONORA NEGRI

I dati lo confermano: è **criomania**. Dall'indiscutibile **effetto anti-age**, la pratica del freddo migliora la qualità della pelle, rendendola più elastica, **combatte la cellulite** e brucia le calorie. In Italia il primo centro a dotarsi di una criosauna è stato 7 anni fa **Kryoplanet** di Treviglio, in provincia di Bergamo. Una vera clinica della bellezza dove poter effettuare allenamenti individualizzati tramite attrezzature quali il *BodyShape*, che consente di ottenere in soli 30 minuti risultati tangibili sul miglioramento del micro circolo degli arti inferiori, sulla riduzione di centimetri in eccesso, di cellulite e di ritenzione idrica, e il *RollShape* che stimola la circolazione linfatica grazie all'azione continua di rulli di legno che vanno a massaggiare i distretti corporei desiderati. Un vero toccasana per chi soffre di gambe pesanti, ritenzione idrica e cellulite.



CAPELLI

Tutte dallo psicologo del riccio

di ELEONORA NEGRI



BEAUTY STAR

Sophia Hadjipanteli: «Il mio monosopracciglio è un manifesto di diversità»

di MARZIA NICOLINI

Per contrastare l'odiata "amica", lassità cutanea e grasso novità assoluta è poi *Onda Coolwaves*, device rivoluzionario made in Italy che, con l'emissione di microonde, consente un **body contouring completo**. L'interazione delle microonde con il tessuto adiposo crea una modificazione metabolica dei contenuti lipidici che vengono poi rimossi naturalmente attraverso le vie linfatiche. Al contrario di altri, il trattamento può essere ripetuto dopo pochi giorni e sono sufficienti 3 o 4 sedute per ottenere benefici prolungati nel tempo. Modalità gambe top attivata.

TUTTE A SCUOLA DELLE GAMBE

Polpaccio grosso, troppo sottile, lungo, corto, ginocchio ossuto, cosce in carne. A ognuna la sua forma, ma la salute delle gambe è comunque un dovere beauty. In Italia esiste da tempo **la Scuola delle Gambe**, presso il Capri Palace Hotel ad Anacapri dove il professor Francesco Canonaco ha messo a punto, dopo anni di studi e ricerche, un programma in 4 step basato su una sinergia di caldo e freddo per stimolare il metabolismo, rimodellare e **demolire gli accumuli adiposi**. A fine "corso" è fornito un prontuario di mantenimento in 10 regole tra le quali camminare spesso, evitare cibi troppo conditi, applicare gel e creme specifiche e assumere Ginkgo biloba, carciofo ed escina che combattono pesantezza e affaticamento. Tra le habitués della struttura **Gwyneth Paltrow e Julia Roberts**. Se però i costi per «laurearsi in tonicità» sono un po' alti, viene incontro un alleato prezioso e assolutamente economico, **l'acqua di mare** che apporta benefici alla pelle, rendendola morbida e compatta. Tuttavia non è in grado di eliminare la cellulite, ma solo di nascondersela, migliorando l'aspetto della cute. Ma a costo a zero c'è sempre tutto da guadagnare.

Nella **gallery** tutti i prodotti top e le novità per **gambe e fondoschiena Insta-beauty**

LEGGI ANCHE

Ghiaccio e microonde contro la cellulite

LEGGI ANCHE