



Beauté guide

Minceur À VOUS LES SOINS CIBLÉS

Pour certaines, c'est le ventre qui est l'objet de toutes les attentions, pour d'autres ce sont les jambes ou les fesses. Retrouvez nos conseils pour un plan d'action localisé. Par Virginie Marchand



Notre sélection:
1. Lissant, Gel Frisson Silhouette, L'Or Rose Givré, Melvita, 25,50€. 2. Concentré, Sérums Minceur, Cellublué, 34,99€. 3. Précis, Gel Intelligent Anti-Cellulite, 24h/24, Slimtech, Jeanne Piaubert, 49€.

Je sculpte mes fesses

Les formules ciblées: misez sur des produits qui agissent sur la cellulite profonde (caféine ou algues rouges) et sur le galbe (baies roses de La Réunion). Pratiques, certains tubes ont un embout massant pour mieux faire pénétrer la formule tout en cassant les cellules graisseuses.

Le massage qui booste: faites des mouvements circulaires, mains à plat. Effectuez ensuite des pincements entre les doigts et le pouce en décollant les tissus. Avec le poing fermé, lissez la fesse en remontant du pli vers la hanche pour relancer le déstockage.

Le traitement de pro: l'endermologie LPG permet de déstocker les graisses et de raffermir la peau. La tête de la machine combine un rouleau et un clapet motorisés, avec une aspiration pour resculpter et redonner du rebondi. On adore! Soin endermologie, zone fesses et culotte de cheval, 40€ les 20 min, endermologie.com.

Le bon complément

Agir sur les graisses avec un soin cosmétique, c'est bien. Doper les résultats avec un complément alimentaire qui apporte une action lipolytique intérieure ou qui diminue l'absorption des graisses, c'est mieux!

Booster Draineur 3 en 1, Minceur, PuresSENTIEL, 19,90€.

