

18 soins minceur à tester en institut



Le soin Cellu M6 Alliance de LPG

Comment se déroule une séance ? La première séance est un peu plus longue car l'esthéticienne procède à un diagnostic et une personnalisation du programme. Elle définit l'épaisseur de notre peau, notre type de cellulite, précise notre poids, taille, alimentation, activité physique... On définit ensemble les zones sur lesquelles on veut agir pendant la cure (par exemple ventre et culotte de cheval). En général, on peut travailler 2 à 4 zones en parallèle.

On commence par appliquer une crème anti-capitons qui optimise les effets de la machine.

Pour des raisons d'hygiène, on enfile une combinaison très fine, en résille, qui est conçue pour faciliter le passage de la machine. Ce collant est attribué à la cliente en début de cure.

La séance démarre et dure 30 minutes. La praticienne effectue des mouvements de va et vient avec la tête de la machine. Proche de la gestuelle du palper-rouler, la tête de soin LPG permet d'assouplir et de casser les amas graisseux mais aussi de relancer la circulation sanguine et lymphatique.

On ressent une aspiration et des petits picotements diffus. La sensation peut être au début surprenante mais ce n'est absolument pas douloureux. Le programme peut évoluer au fil des semaines en fonction de l'évolution du corps et de la peau.

Les résultats ?

On ne voit pas de résultats la première semaine, il faut attendre la 4^{ème} séance pour commencer à voir une amélioration de l'aspect visuel de la peau qui devient plus tonique et plus raffermie. Le tout combiné à une sensation de jambes plus légères. Ça s'est confirmé en cm : 2 cm en moins à chaque cuisse et 1 cm au niveau du ventre perdus en 6 séances.

Pour des résultats visibles, il est recommandé de réaliser une cure d'au minimum 6 séances et de faire au moins 2 séances par semaine, les 2 premières semaines. Dans le prix de la cure, est comprise également une crème LPG anti-capitons, à appliquer tous les soirs sur les zones concernées.

C'est pour qui ? Pour toutes celles qui souhaitent diminuer l'aspect peu d'orange tout en mangeant sainement et en pratiquant une activité sportive. L'appareil permet de travailler aussi bien sur la cellulite aqueuse (due en général à la rétention d'eau), la cellulite adipeuse (due à un excès de graisses) et la cellulite fibreuse (douloureuse et installée de longue date).

Le prix : une séance sur 1 à 4 zones (30 min) : 60 euros

6 séances 3 zones (30 min) + 1 produit corps : 340 euros

13 séances 3 zones (30 min) + 1 produit corps : 640 euros

Florence Lemaire

Le 15 avril 2019

<http://www.doctissimo.fr/forme/diaporamas/soins-anticellulite-en-institut/Le-soin-Cellu-M6-Alliance-de-LPG>