

MAMMA BELLEZZA

# UNA SILHOUETTE

tutta nuova

CELLULITE KO.

❁ Superato il felice periodo della gravidanza e dei primi mesi di allattamento, inevitabilmente le donne prendono coscienza dei cambiamenti del loro corpo e cercano rimedi dedicandosi a quello che ormai tutti conoscono come "mommy make over", una remise en forme capace di cancellare le tracce, a volte poco piacevoli, dei

lungi mesi dell'attesa. Secondo i dati dell'American Society of Plastic Surgeon, ben il 60% delle americane ricorre a questa strategia e in Italia cresce di continuo il numero delle donne che seguono un programma di recupero dopo la nascita del bebè. L'aiuto può arrivare dai cosmetici ma anche dai trattamenti estetici.

UNA SEDUTA  
DURA 45 MINUTI E  
VIENE OFFERTA A  
UN COSTO CHE PARTE  
DA € 80

[www.endospheres.com](http://www.endospheres.com)

❁ Rimettere in moto la circolazione venosa e linfatica è la prima cosa da fare per tenere sotto controllo la cellulite, che durante la gravidanza tende a peggiorare per via degli squilibri ormonali, della sedentarietà forzata e della pressione del pancione sulle vene. Proprio per dare una spinta al microcircolo può essere utile una stimolazione meccanica come quella eseguita a Endosphères Therapy. Il manipolo a rullo dotato di sfere agisce sul tessuto con una microvibrazione compressiva, una particolare combinazione di compressioni e vibrazioni che attivano la circolazione per ridurre l'accumulo di liquidi e il gonfiore, limare i cuscinetti e rimodellare la figura nei punti dove è maggiormente presente la cellulite. Grazie al sistema Sensor l'apparecchiatura è in grado di "sentire" la maggiore o minore resistenza del tessuto e di regolare automaticamente la forza della compressione. Si ottiene così un trattamento profondo ma indolore e tarato sulle esigenze personali. Per ridurre visibilmente cellulite e pelle a buccia d'arancia si consiglia un ciclo di 12 trattamenti a cadenza bisettimanale.

## ANTI GONFIORI

❁ Rimettersi in forma può essere un'esperienza piacevole quando i trattamenti riescono a offrire anche relax e benessere. È quanto propone Matis con Soins Experience Corps Detox, un programma perfetto per ridurre i gonfiori. A un gommage scelto in base al tipo di pelle e massaggiato su tutto il corpo, segue l'applicazione di un avvolgimento elastico e profumato dall'azione leggermente autoriscaldante. La seduta si chiude con un massaggio eseguito con manovre ascendenti per migliorare il microcircolo e dare leggerezza. Particolarmente efficace contro il gonfiore e la pesantezza a livello delle gambe e dell'addome, il trattamento prevede l'utilizzo di formule cosmetiche a base di estratti di marula, ricchi di vitamina C, olio di nocciolo di albicocca ad alta concentrazione di acidi grassi essenziali, estratto di quercetina che proteggono i capillari, oltre che stimolare e attivare il drenaggio.

UN'ORA E  
MEZZA DI TRATTAMENTO  
COSTA € 90. SI  
CONSIGLIA UNA SEDUTA  
ALLA SETTIMANA  
PER UN MESE

[www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)

26 bimbisani&belli

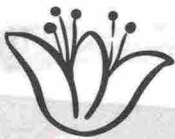


*Trattamenti mirati in istituto per una rapida  
remise en forme dopo la nascita del bebè*

*scollatura perfetta*

✿ Al termine della gravidanza e dell'allattamento il seno può presentarsi svuotato e povero di tono.

**Four Layer Trattamento Seno** tonificante e anti-age proposto da **Repechage** è un programma studiato in maniera specifica per stimolare la circolazione, idratare e remineralizzare la cute, rassodare e ridare compattezza ai tessuti. La prima fase del trattamento prevede un peeling con una formula a base di enzima di papaia che rimuove le cellule morte stimolando l'ossigenazione. La seduta prosegue con l'applicazione di un trattamento anti-age a base di alghe e rosa canina, di un siero a base di vitamine, oligoelementi, aminoacidi e sali minerali a cui seguono prima una maschera fredda alle alghe e poi una maschera termica che si potenziano a vicenda per un'azione tonificante decisa e duratura.



SI CONSIGLIA UN CICLO DI TRATTAMENTO DI 4-6 SEDUTE A CADENZA SETTIMANALE, PROSEGUENDO CON UNA SEDUTA DI MANTENIMENTO AL MESE. IL COSTO DI UNA SEDUTA DELLA DURATA DI 50 MINUTI VARIA IN BASE ALL'ISTITUTO TRA € 70 E €100

[www.repechage.it](http://www.repechage.it)





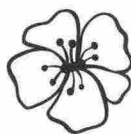
MAMMA BELLEZZA

PANCIA PIATTA

✿ **Lift Creator Age & Tone** di Dibi Milano è un trattamento che può efficacemente aiutare le neomamme a recuperare in maniera dolce un ventre più compatto e sodo. Dopo una detersione delicata della parte, viene applicato sulla zona Lift Creator Age & Tone Adesivo Cosmetico No-Gravity con delicate manovre di sfioramento. In un minuto il prodotto crea una sorta di pellicola adesiva che permette alle mani dell'estetista di eseguire un massaggio a coppetta, prezioso per ridare tono. Dopo cinque minuti di massaggio si passa all'applicazione sulla zona, seguendo uno schema preciso, di uno speciale nastro taping che deve essere tenuto per tre giorni in modo che possa contrastare con decisione la perdita di tono risolvendo visibilmente i tessuti dell'addome. Il trattamento si conclude con l'applicazione di Lift Creator Age & Tone Crema Levigante No-Age con leggeri sfioramenti su tutta la zona trattata.

LA SEDUTA DURA CIRCA 45 MINUTI: SI CONSIGLIANO DUE SEDUTE ALLA SETTIMANA PER UN MESE PER UN TRATTAMENTO URTO E UNA SEDUTA MENSILE DI MANTENIMENTO. IL COSTO DI UNA SEDUTA È DI € 65

[www.dibimilano.it](http://www.dibimilano.it)



SILHOUETTE RINGIOVANITA

✿ È un'azione decisa e insieme piacevolissima quella che offre il trattamento **Soin Jeunesse Corps** proposto nei centri **Sothys**. La prima fase della seduta prevede un gommage eseguito su tutto il corpo con il **Gommage Sublimateur Silhouette**, uno scrub delicato che elimina le cellule morte e le impurità, stimola il rinnovamento cellulare e, grazie al suo profumo di pompelmo, rilassa e insieme rinvigorisce. Dopo aver eliminato ogni residuo di prodotto, l'estetista procede

con la fase del massaggio (eseguito con precise manualità) a effetto tonificante con **Sérum Jeunesse Corps**, che leviga e rassoda combinando nella formula un analogo vegetale dell'acido ialuronico che distende nell'immediato e l'estratto di loto sacro capace sia di proteggere le fibre di collagene sia di limitare lo stoccaggio dei grassi nelle zone critiche.

operazione lato B

✿ La proposta di **LPG** è un nuovo trattamento specifico per i glutei che punta a eliminare gli accumuli di grasso, ridando armonia e definizione alla parte. La metodica **Endermologie**, del tutto naturale e indolore, impiega il nuovo manipolo Alliance in grado di combinare più tecniche di stimolazione e di aspirazione per rilanciare diversi meccanismi biologici: si ottiene così un vero e proprio esercizio per la pelle e per il tessuto adiposo che viene reso meno fibroso. Al tempo stesso la stimolazione aiuta a liberare i grassi e attiva il sistema circolatorio venoso-linfatico. I grassi più tenaci presenti nella zona gluteo-femorale, quelli che creano l'antiestetica culotte de cheval, vengono eliminati, le curve vengono scolpite dando ai glutei una forma più armoniosa.

UNA SEDUTA DA 20 MINUTI COSTA CIRCA € 50. RISULTATI VISIBILI SI HANNO GIÀ DOPO CINQUE-SEI SEDUTE: IL NUMERO TOTALE DI TRATTAMENTI, CHE SI POSSONO ESEGUIRE A CADENZA SETTIMANALE, VARIA COMUNQUE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI PARTENZA

[www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)



UNA SEDUTA DI UN'ORA COSTA € 80. IL CICLO DI TRATTAMENTO VA PERSONALIZZATO SULLA BASE DELLE NECESSITÀ MA SI CONSIGLIA IN OGNI CASO DI PREVEDERE TRE SEDUTE A CADENZA SETTIMANALE A TRE MESI DAL PARTO, PROSEGUENDO POI CON UNA SEDUTA DI MANTENIMENTO AL MESE

[www.sothys.it](http://www.sothys.it)





## TOTAL BODY

UNA SEDUTA, DELLA DURATA DI CIRCA 90 MINUTI, COSTA ATTORNO A € 70-80. SI CONSIGLIA UN CICLO DI SEI TRATTAMENTI A CADENZA SETTIMANALE, DA RIPETERE ANCHE PIÙ VOLTE L'ANNO IN BASE ALLE NECESSITÀ.

[www.marziacclinic.com](http://www.marziacclinic.com)

✿ Una remise en forme a 360° dopo il parto è quella che propone Marzia Clinic con il trattamento **Body Reshape** che agisce drenando liquidi e scorie, attivando il metabolismo, tonificando i tessuti in modo da ridare armonia e definizione a tutta la silhouette. La seduta si articola in cinque momenti che iniziano con un peeling a base di acido glicolico, prezioso per eliminare le cellule morte e preparare la pelle rendendola più recettiva ai prodotti che vengono usati negli step successivi. Dopo aver applicato una fiala booster, con una formula superconcentrata che favorisce l'eliminazione dei grassi di deposito, l'estetista esegue un massaggio muscolare dimagrante, una tecnica profonda ma piacevole in grado di sviluppare calore innalzando il metabolismo con un effetto lipolitico. Segue una fase in cui vengono applicati, in alternanza nel corso delle sedute, fanghi e bendaggi che hanno entrambi un'azione riducente e drenante. La seduta si conclude con l'applicazione di un neurocosmetico, un concentrato in grado di attivare il dialogo tra pelle e sistema nervoso per dare un'ulteriore spinta al processo di eliminazione di tossine e grassi.



Tante proposte per soddisfare ogni esigenza... dalla testa ai piedi

## CORPO TONICO

ENTRANBE LE SEDUTE DURANO 45 MINUTI E VENGONO PROPOSTE A UN COSTO CHE PARTE DA € 60. SI SUGGERISCE UN CICLO DI TRATTAMENTI DI OTTO SEDUTE DA ESEGUIRE A CADENZA BISETTIMANALE: IL NUMERO DELLE SEDUTE PUÒ AUMENTARE IN BASE ALLE ESIGENZE RILEVATE NEL CORSO DEL CHECK UP INIZIALE.

[www.latisaneria.it](http://www.latisaneria.it)

✿ Se la gravidanza ha lasciato una pelle priva di tono e compattezza, si può intervenire con il protocollo proposto da **Plants & Nature la Tisaneria** che utilizza prodotti naturali per stimolare e rassodare la silhouette con piacevole efficacia. Due i trattamenti proposti, da alternare nel corso delle sedute. **Tone** è un impacco termale che impiega un ricco pool di ingredienti come la spirulina, una microalga ricca di proteine, aminoacidi, acidi grassi, vitamine e minerali che contribuiscono a dare tono alla pelle, la menta e il pino marittimo, che favoriscono la microcircolazione insieme alla centella, che in più attiva la produzione di collagene, la fibra elastica che dà sostegno alla cute. Anche la vitamina C contribuisce a migliorare l'elasticità del tessuto con un effetto rassodante.

L'impacco viene steso sulle zone da trattare e lasciato agire per circa 20-25 minuti: una volta tolto, viene applicata una crema rassodante massaggiata a lungo per potenziare l'effetto tonificante del trattamento. In alternanza viene proposto il trattamento **Uptivo**, che utilizza una maschera peel-off che viene applicata sulle zone interessate e lasciata in posa per 20-30 minuti: l'azione di raffreddamento intenso determinata dalla maschera riduce la temperatura corporea percepita e stimola la circolazione migliorando il nutrimento e l'ossigenazione dei tessuti che diventano più compatti e tonici. Dopo la rimozione della maschera, l'estetista applica una crema specifica con un lungo massaggio che potenzia l'effetto rassodante.

di Alberta Mascherpa

bimbisani&belli 79