



Accueil • Beauté • Soins

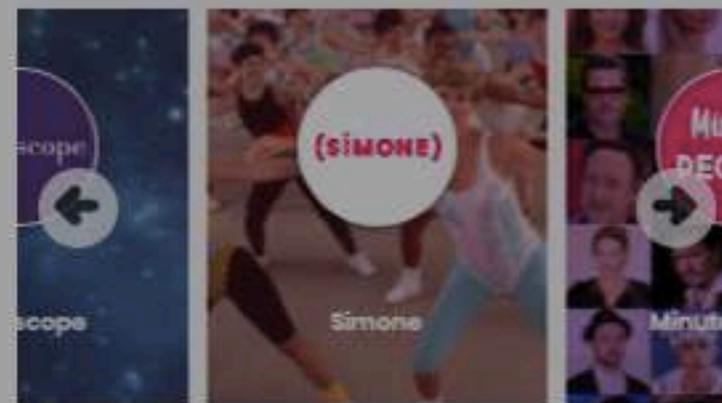
Comment estomper les signes de fatigue ?

Le 25 mai 2020 à 17h46



Wavebrealmedia/istock

Découvrez nos séries vidéos



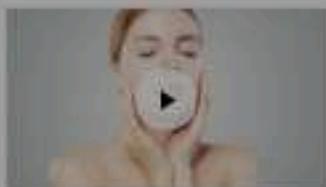
Voir toutes les séries

Vous allez aimer



Après deux mois de confinement qui n'ont pas été forcément de tout repos: école à domicile, stress, courses et télétravail, le manque de repos se lit sur vos traits ? Il existe des solutions efficaces et naturelles pour les atténuer.

Articles associés



Soins anti-âge : à quel âge je commence ?

Maquillage anti-âge : les astuces anti-fatigue

Anti-âge : nos astuces pour un regard plus jeune

Yoga du visage mon anti-âge naturel

Les solutions pour raviver l'éclat

La fatigue est souvent synonyme de teint terne. En cause, une microcirculation qui fonctionne au ralenti et du coup, empêche les échanges cellulaires. Bien sûr, le gommage, à réaliser une à deux fois par semaine, est un bon allié pour éliminer les cellules mortes à la surface de la peau. Mais pour relancer la microcirculation veineuse et lymphatique, il est essentiel de stimuler la peau. Les séances d'endermologie® prodigués grâce à la technologie Cellu M6 Alliance® permettent, avec une tête brevetée, d'exfolier la peau, d'oxygéner les tissus et de relancer la microcirculation. Son secret ? Elle exerce des micro-battements à la surface de la peau et agit comme une séance de fitness pour une peau lumineuse et pleine d'éclat dès la première séance. Et pour optimiser l'efficacité des séances, faites une cure de compléments alimentaires : le Concentré Eclat & anti-âge express J14 LPG® est gorgé de nutriments qui dopent l'effet bonne mine de la peau.



Colorations, soins anti-âge, déodorants : les soins naturels sont-ils meilleurs pour moi ?



Soins anti-âge : quand doit-on commencer ?



naturel

Massage anti-âge : les bons gestes pour appliquer un soin

Les trucs pour effacer les cernes

Creux, bruns ou violacés, parfois associés à des poches, les cernes trahissent incontestablement votre épuisement. Pour les éliminer, vous avez l'habitude d'appliquer des soins contour des yeux à base d'escine ou de marron d'inde, qui relancent la microcirculation, ou à base de caféine, décongestionnante. Évidemment vous camouflez le tout avec un bon anticernes. Des réflexes qui sont efficaces, mais souvent insuffisants. Le coup de pouce ? Un programme « soins zone endermologie® » spécial regard ou poches et cernes, qui draine les toxines et relance la microcirculation de cette zone si fragile grâce à une tête spécialement conçue pour le contour des yeux. Associer au Soin Contour des Yeux LPG®, pour des résultats encore plus performants. A la clé, un regard plus jeune et moins creusé.

Les astuces pour lisser les rides

Si les rides ne s'installent pas du jour au lendemain, elles semblent se creuser davantage lorsque vous êtes fatiguée. Et particulièrement les rides verticales, comme les sillons naso-géniens. La solution efficace à coup sûr ? Une hydratation intense, matin et soir, avec un duo sérum et crème, pour les repulper. Le Soin Contour yeux & lèvres LPG® est un bon allié, et facile à appliquer grâce à son embout métal. L'idéal ? Associer ce rituel à des séances d'endermologie®, afin de booster la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Grâce à une stimulation mécanique, elles redensifient la peau et comblent les rides de manière efficace et durable. En duo avec un soin cosmétique LPG®, c'est la combinaison gagnante pour des traits défatigués.

<https://www.endermologie.com/fr/soin-contour-yeux-levres/>

Un soin anti-âge fait pour moi



Soins anti-âge : je veux repulper mon visage



A chaque femme son soin anti-âge