



# Cellulite : conseils, soins et traitements pour l'éliminer

Article mis à jour le 27/07/20 16:40

Partager sur



## NEWSLETTERS



Beauté

[Voir un exemple](#)

Actu du jour

[Voir un exemple](#)

Entrer son email pour s'abonner

Ok

La cellulite concerne la grande majorité des femmes, minces ou non. Si elle est inévitable et impossible à éliminer totalement, il existe des solutions naturelles et des soins esthétiques pour limiter son apparition.

## EN CE MOMENT

- Canicule 2020
- Dépakine procès
- Masque obligatoire dans la rue quelles villes
- Courgette farcie : la meilleure recette
- Spiruline
- Prévisions astro août
- Mort de Jacqueline Sauvage
- Anti-moustique
- Ratatouille recette
- Allocation rentrée revalorisation
- Mort de Gisèle Halimi
- Cluster de coronavirus
- Rentrée scolaire
- Bilan du coronavirus





## Comment se forme la cellulite ?

Complexe par excellence, la cellulite touche une grande partie des femmes. Elle n'a rien à voir avec le surpoids puisque toutes les morphologies sont concernées. La cellulite se localise principalement sur les cuisses, les bras, les fesses et le ventre. Elle est le résultat d'une trop grande quantité de cellules graisseuses sous la peau, généralement accompagnée d'une rétention d'eau. Ces cellules graisseuses se logent sous l'épiderme. Celui-ci va s'épaissir et donner un aspect capitonné. Sachez tout de même qu'il existe plusieurs types de cellulite. Toutes ne se ressemblent pas et n'ont pas la même cause. Comment la repérer ? Comment s'en débarrasser ? Voici tout ce qu'il faut savoir.

### SOMMAIRE

[Causes](#)

[Cellulite fibreuse](#)

[Cellulite adipeuse](#)

[Alimentation, massages, soins](#)

[Conseils anti-cellulite](#)

[Shopping anti-cellulite](#)

[Sports contre la cellulite](#)

[Techniques anti-cellulite](#)

[Tests et avis de la Rédaction](#)



Valable jusqu'au 10/8/2020

**Promed - HPULTR01 -  
Manucure / Pédicure  
Ultra Pro S - Touches  
Tactiles**

~~169 €~~

**119 €**

Voir

## Méthodes anti-cellulite

En cabinet médical ou en institut de beauté, des techniques de soin esthétiques comme le **Cellu M6 se** sont avérés particulièrement efficaces pour lisser les capitons et raffermir la peau durablement. Toutefois pour avoir recours aux bienfaits de ces méthodes high tech, il faudra investir dans une cure de **6 à 12 séances**.



## Toutes les techniques pour éliminer la cellulite

Se débarrasser de sa cellulite, on en rêve toutes !  
Massages, crèmes, mésothérapie ou chirurgie esthétique...  
Découvrez toutes les méthodes pour en venir à bout !



## Cellu M6 LPG et cellulite : avis et tarifs sur cet appareil minceur

Le Cellu M6 est un appareil doté d'un système de rouleaux et de clapets motorisés qui aide à lutter contre la cellulite, grâce à la technique du palper rouler. Appareil cellu M6, avis, tarif... Tout savoir sur la machine cellu M6 avec le Journal des Femmes.