



J'AI TESTÉ des soins bio

Le bio est à présent une voie bien installée en cosmétique. Certains produits sont très aboutis et présentent une belle efficacité, d'autres vont plus loin en prenant en compte l'écologie globale de la personne, d'autres y intègrent une dimension polysensorielle.

← PAR GALYA ORTEGA

LE CHOIX DU BIO

Le bio procède d'un vrai choix et les lieux que j'ai choisis ici étaient, soit mono marque, soit uniquement multimarques orientées vers le bio. C'est important pour ne pas se positionner comme un opportuniste qui surfe sur une tendance qui va devenir incontournable et rentable. J'ai observé que les esthéticiennes qui s'impliquent dans le bio sont aussi très impliquées personnellement. Parfois les gestuelles sont très simples, mais tout est dans la qualité du toucher, c'est-à-dire que l'esthéticienne est très valorisée dans son savoir-faire.

LE SOIN PLUS QUE BIO

Dans cet institut spa que je connais bien, ce qui est remarquable, c'est la cohérence de tout. Les produits sont plus que bio puisque c'est de la biodynamie. C'est-à-dire cultivés et produits selon les règles du bio mais également en accord avec les saisons, les rythmes lunaires et accompagnés d'une vraie pensée consciente. Une véritable philosophie. J'avais décidé d'y découvrir le soin du corps.

Accueil et présentation

J'ai été surprise de l'accueil car tout est si paradisiaque dans ce lieu que le manque de fluidité m'a choquée. J'ai fini par me dire que j'avais eu

affaire à une stagiaire tant cela ne ressemble pas à mes expériences précédentes. Mais c'est un cas d'école qui mérite d'être compris afin de ne pas reproduire. Donc une jeune fille répond à mon appel téléphonique. Elle me demande quel jour m'arrange, je lui donne deux dates, puis s'enclenche un vrai cafouillage autour des dates, des horaires, elle change, elle me dit non, elle revient, elle bloque, bref in fine, elle me donne la date à laquelle tout était complet et exactement à l'heure qui était impossible. Pas de souci. L'accueil, nous l'avons vu, est un poste complexe.

Sur place

L'institut-spa ressemble à une petite maison dans une cour arborée parisienne. Passer le seuil, c'est entrer dans un havre de sérénité et de poésie. Matériaux naturels, décoration très végétale, rien de kitch, tout est très feng shui et authentique. Le moindre objet est raffiné. Je suis très bien accueillie.

Le soin lui-même

Je suis émerveillée par la qualité du soin. Nous verrons qu'en termes de gestuelle, il est très simple, mais la qualité du toucher et la subtilité sont un grand art.

- Une fois en paréo, je m'installe pour le bain de pieds. L'esthéticienne me demande la température que je préfère : chaude, tiède ou froide (personne ne demande jamais cela !), elle ajoute à l'eau de l'extrait de sauge qui est purifiant. Elle



**Les produits
sont frais
et agréables.
on sent
la nature**

gestuelle d'Angélique. Je me suis régalée tellement elle massait bien. Ses doigts pianotaient, pinçaient, faisaient des battages, elle travaillait chaque partie que je lui avais signalée au début du soin. Waouh. Bravo ! Du coup je lui ai demandé où elle s'était formée. Elle m'a expliqué que l'esthétique était une reconversion. Elle savait ce qu'elle voulait et est allée directement chez Françoise Morice chez qui elle a appris la kinéplastie. Je comprends ! Ensuite elle a travaillé aux «Petits Soins» chez Claire Martichoux. Encore un choix excellent. Et puis, elle s'est installée et ça marche très bien.

Et pour vous ?

Cet exemple d'institut à domicile est excellent. Bien sûr, il faut la place. Mais cela vaut le coup. Cette esthéticienne respire la liberté et cela se sent. Elle fait ce qu'elle veut. Cela ne doit pas être simple tous les jours, mais elle peut être fière. C'est une solution que je vous conseillerais.

Durée et prix

Soin Fermeté Beauté Simple : une heure, 59 €. Angélique Cathelineau. Mon Instant Douceur Bio, 3 rue d'Herbelay, 95480 Pierrelaye.

LE SOIN LE PLUS DÉLICIEUSEMENT FRAIS ET EFFICACE

C'était ma troisième expérience soin Clairjoie : une fois à domicile et c'était super, l'an dernier

dans un petit institut à Courbevoie et j'avais adoré la qualité des produits et du modelage. J'ai décidé de refaire un essai à Sartrouville dans un institut qui m'avait été recommandé.

Accueil et présentation

L'accueil téléphonique est impeccable. On me pose les justes questions pour orienter mon soin. La carte est courte, le conseil est précis et immédiat. La veille, je reçois un texto de rappel de mon RV. L'institut est situé à Sartrouville en plein centre près d'une place assez fréquentée.

Sur place

Lorsqu'on entre, l'esthéticienne, qui est également la propriétaire, m'accueille très aimablement. Elle est seule et met une pancarte sur la porte pour préciser l'horaire de sa réouverture. Habituellement, elles sont trois, mais en cette période elle adapte son personnel à la fréquentation. L'endroit est élégant sobrement. Les cabines se suivent dans le couloir attenant. Tout est petit mais tout y est. Une exploitation optimale de l'espace. Je m'installe pour recevoir le soin visage fermeté que j'ai réservé.

Le soin lui-même

Avant de commencer, l'esthéticienne me décrit précisément chaque étape du soin ainsi que les produits, c'est très pédagogique. Elle me précise que dans mon soin il va y avoir dix minutes d'Endermologie de LPG visage et me donne à ...

choisir le haut ou le bas du visage. Je choisis le bas et je lui demande pourquoi et en quoi c'est cohérent avec une marque bio. Elle m'explique qu'elle est dans l'efficacité et dans la mesure où j'ai choisi un soin fermé, le **LPG** arrivant au début du soin, elle aura ensuite le temps de chouchouter ma peau avec les produits. Je suis convaincue.

- Petit rituel d'ouverture avec un modelage du décolleté, des épaules et de la nuque.

- Démaquillage classique mais très longuement massé par un modelage que je sens adapté à la peau.

- Le **LPG**, parfaitement bien fait, avec des petits pincements rythmés qui stimulent l'ovale, les joues, les pommettes.

- Le gommage, travaillé avec un très beau modelage anti-âge. Je reconnais les gestuelles. Le produit est doux mais je sens son efficacité nettoyante et polissante.

- Pose d'un masque qui va sécher donc poser assez longtemps. Pendant ce temps, je reçois un long et très agréable massage des bras et mains. Le massage remonte jusqu'aux épaules et travaille exactement comme un soin du corps. Chaque muscle est massé individuellement.

- Pendant ce temps, elle me présente l'institut et son positionnement à elle. Je suis surprise. Je me demande si j'ai été «démassquée», dans la mesure où je viens toujours incognito. Mais je trouve cela assez judicieux si ce n'est pas trop long, car cela permet de découvrir les personnes (j'aime bien cette humanité) et des soins auxquels la cliente ne penserait même pas.

- À l'issue du masque : pose des produits de fin de soin : sérum, contour des yeux et crème de jour.

- Le soin est terminé. Mon teint est radieux et je suis dans un état euphorique.

- Une fois de retour dans l'espace d'accueil, elle me présente les produits qu'elle a utilisés pour mon soin en m'annonçant d'emblée les prix. Sa vente est très bien faite.

Les produits

La marque Clairjoie existe depuis 2005, et a été créée par Fatou Keita, cosmétologue. Les produits sont certifiés bio ou naturels et les actifs viennent des cinq continents. Leur caractéristique est la gourmandise des parfums et des textures. C'est une véritable invitation au voyage.

Et pour vous ?

Le choix d'une marque bio est toujours un challenge pour toutes les esthéticiennes. Nous veillons à la qualité stable ainsi qu'à l'efficacité. Ce que j'ai apprécié dans ce soin, c'est la qualité des

modelages et ça, c'est l'apanage personnel de l'esthéticienne et son idée d'introduire le **LPG**. J'ai été bluffée ! Et ça marche ! Donc pari gagné.

Durée et prix

Soin Visage Fermé : 1 heure, 69 €.

Au **Bonheur des Dames**, 33 av. Jules Rein, 78500 Sartrouville.

LE SOIN LE PLUS ÉMOTION COULEUR PARFUM

Je connaissais la marque pour avoir déjà reçu un soin visage que j'avais beaucoup apprécié. En termes de soins corps, il y a deux propositions : soit le soin émotion couleur, soit le soin saisonnier qui change tous les trois mois et s'adapte vraiment aux besoins, soit autour de la chaleur, du froid, des envies de détox ou de cocooning. Cette fois-ci j'ai choisi le Soin Émotion Couleur.

Accueil et présentation

L'accueil téléphonique est un «modèle du genre». Je souhaitais un soin du corps qui inclut la dimension émotionnelle si propre à la marque **Altéarah Bio**. La personne me donne tous les détails et précisions. Elle me demande ce que je recherche et me précise le soin qu'elle me conseille.

Sur place

Lorsque je suis arrivée, j'étais attendue et l'esthéticienne était très disponible en vérifiant toute mon organisation y compris si j'étais bien garée. L'institut est tout petit, l'esthéticienne est hyper disponible. L'accueil est exceptionnel. Les diplômes sont accrochés au mur. Je comprends qu'elle est chromothérapeute et magnétiseuse. Elle propose deux marques. Elle m'indique le soin qui va suivre en détail et me précise comment m'installer.

Le soin lui-même

- L'esthéticienne présente la marque **Altéarah Bio** et me conseille le Soin Émotion Couleur incluant l'aromathérapie et le travail avec les odeurs pour agir sur les émotions.

- Elle me montre des cartes de couleur, sur lesquelles il y a un mot et une image. Elle me demande de choisir. Je sélectionne.

- Elle prend un deuxième jeu de cartes toujours avec les couleurs. Je choisis encore une autre carte.

- En tant que cliente, c'était bien mais en tant que professionnelle qui connaît ce principe, j'ai été frustrée. J'aurais aimé qu'elle m'en dise davantage.

**Au soin bio,
elle ajoute
l'appareil
LPG pour
encore plus
de résultats**