



BEAUTÉ

Trouvez votre jeu de jambes idéal

Notre sélection des formules parfaites pour afficher de belles gambettes et marcher sur le sable... d'un bon pied, souple et léger.

Quel est votre besoin n°1 ?

ALLÉGER		AFFINER		EMBELLIR	
Vous voulez surtout...		Vous souhaitez...		Vous rêvez de...	
<p>dégonfler</p>  <p>Dès qu'il fait chaud, la circulation ralentit et les veinules apparaissent. Régulez le tout avec ce fluide à base de cyprès, d'arnica et d'une algue rouge décongestionnante.</p> <p>Notre conseil : Faites pénétrer la formule par des mouvements amples qui remontent des chevilles vers les cuisses. Spray Fraîcheur Jambes Légères, 29,50 €, LPG.</p>	<p>défatiguer</p> <p>Le soir, vous avez les pieds lourds ? Citron, hamamelis et cuivre, délassent et relaxent. Une valeur sûre de la cosméto végétale, dont on est fan !</p> <p>Notre conseil : Les jambes adorent le froid, conservez cette gelée au frais pour décupler son effet. Dès que vous l'appliquez, sensation cryo garantie et légèreté assurée ! Gel tonique au cuivre, 12,99 €, Weleda.</p> 	<p>mincir des genoux</p>  <p>Neuf filles sur dix ont de la cellulite aux genoux, qui s'épaississent parce qu'on est trop sédentaire. Alors, on bouge et on mise sur le combo caféine amincissante et lierre raffermissant !</p> <p>Notre conseil : Lancez-vous un challenge squat. Pour lifter, il n'y a pas mieux. Slim Design, 18,90 €, Elancyl.</p>	<p>vous muscler en express</p> <p>On gaine les jambes ramollo avec cette mousse aux actifs 97 % végétaux et marins. Elle a un effet stretch instantané qui dure plusieurs heures.</p> <p>Notre conseil : Misez sur les fruits qui font du bien : la pastèque, les framboises, le melon. Fée-Moi Fondre, 39,90 €, Garancia.</p> 	<p>pieds plume</p>  <p>Tous les réflexologues le disent : le bien-être commence par les pieds. Matin et soir, on les hydrate, on les nourrit et on les masse avec cette huile de macadamia ultra pénétrante.</p> <p>Notre conseil : Prenez des bains de pieds. Comme à la mer, dans une eau tiède salée. Crème pieds, 8,90 €, Dr Pierre Ricaud.</p>	<p>peau parfaite</p> <p>Façon Photoshop, on floute les imperfections avec ce lait à la couvrance tout en transparence. Il s'ôte le soir au savon sous la douche.</p> <p>Notre conseil : Si vous allez à la plage, mélangez-le à votre crème solaire avant de vous exposer. Body Blur, 32,50 €, Vita Liberata.</p> 
<p>drainer</p>  <p>Des chevilles qui enflent, c'est le signe de la rétention d'eau. A vous cet excellent remède d'herboriste à base de vigne rouge qui active la lymphe. En bonus : le menthol apporte du feel good.</p> <p>Notre conseil : Pointe, flex... Ces exercices de stretching stimulent la circulation et assouplissent les articulations. Mon Gel Jambes Légères, 8,90 €, Giphar.</p>				<p>galbe sublimé</p>  <p>Comment crâner avec des jambes parfaites ? En trichant avec ce lait trucage 100 % invisible. Il joue les blurs tout en ayant un rôle drainant.</p> <p>Notre conseil : Nagez, marchez, dansez... Pas de secret, l'été, c'est vraiment la saison pour les redessiner ! Jambes Sublimes, 20,95 €, Oenobiol.</p>	