



beauté

zoom sur...

Dois-je faire une épilation définitive chez mon médecin ou dans mon institut ? Et pour les injections, vers qui me diriger ? Qui fait quoi ? À quels résultats s'attendre chez le médecin ou en institut ?

Marie Munoz

*On fait le tri !*



**A**vec la démocratisation des soins esthétiques, certaines prestations proposées en institut sont désormais clairement issues de la médecine esthétique. Pourtant, certains soins ne peuvent être donnés que par des médecins, et en aucun cas par des esthéticiennes, qui n'ont pas la formation médicale requise. Alors, qui fait quoi ? Et comment choisir ?

### Un effet lifting

Les techniques qui visent à retendre la peau, comme la radiofréquence, se trouvent aussi bien en institut que chez le médecin. Leur action : stimuler les fibroblastes, en les chauffant en profondeur sans brûler la surface. En 6 à 10 séances, on obtient un éclat et un effet tenseur selon l'âge et la qualité de la peau. Il faut entretenir les résultats avec une ou deux séances par an.

#### - Que choisir ?

Pour retendre la peau, cette technique, très technico-dépendante, touche les couches profondes de l'épiderme en chauffant aux alentours de 42 degrés. Sans cela, pas de réaction des fibres de collagène. Chez le médecin, cette garantie est assurée dès le premier rendez-vous. En institut, la technicité des machines est plus floue.

### Une belle peau

Pour l'éclat et le nettoyage de la peau, les instituts ont une longueur d'avance depuis longtemps : ils ont de nombreux rituels, comme le soin méticuleux des facialistes, cette nouvelle génération de praticienne, qui donne un vrai coup de jeune grâce avec des massages capables de tonifier les muscles et des machines comme la microdermabrasion par exemple... En plus du peeling,

les médecins esthétiques se sont équipés depuis quelque temps de protocoles de type hydrfacial, un véritable soin belle peau !

#### - Que choisir ?

Pour éliminer les couches superficielles de l'épiderme, le peeling chimique, composé principalement d'acides, est tout indiqué pour un réel et durable coup d'éclat. On le retrouve en version légère chez l'esthéticienne. Mais pour avoir une action sur les taches, les ridules et le renouvellement du collagène, le médecin dispose de tout un arsenal de produits, qu'il dose lui-même selon le besoin. La peau pèle, rougit, et même parfois reste à vif une bonne semaine. Rien à voir avec un soin en institut. Le choix se fait donc en fonction des besoins de chacun. La microdermabrasion, elle, ne s'effectue pas avec un produit chimique, mais à l'aide d'un outil qui va projeter sur la peau des microcristaux pour exfolier l'épiderme tout en aspirant les cellules mortes. Tout comme l'Hydrfacial, la méthode est donc bien moins agressive pour la peau et réalisable en institut. À faire suivre par un modelage relaxant qui va détendre les muscles et adoucir les traits.

### Les injections

Tout ce qui touche les techniques avec effraction cutanée est réservé exclusivement aux médecins : injections d'acide hyaluronique, de toxine botulique (qui est un médicament), mais aussi le microneedling.

#### - Que choisir ?

La question ne se pose pas, puisqu'une injection est un acte médical à réaliser par un médecin. En dehors de ce cadre, on risque de toucher des vaisseaux et

de créer des nécroses : la peau ne peut alors plus se régénérer. De plus, en cas de réaction à l'acide hyaluronique, par exemple – ce qui est toutefois extrêmement rare –, seuls les médecins ont un antidote, soit une injection pour retirer le produit sans délai.

### L'épilation définitive

Depuis 2019, les centres esthétiques sont autorisés à proposer de la lumière pulsée (ou flash) pour réaliser des épilations dites définitives. « Ces machines destinées aux instituts de beauté sont bridées en usine à une puissance maximale n'excédant généralement pas 20 kilojoules », indique le site professionnel de l'esthétique (<http://estheticienne.pro>). C'est suffisant pour la dépilation, et cela limite tout mauvais réglage qui pourrait brûler la peau, par exemple. À savoir : tous les fabricants proposent une formation d'un ou deux jours aux esthéticiennes. Les appareils réservés aux médecins sont plus puissants, car ils sont aussi destinés à d'autres applications, 100 % médicales, comme l'effacement des taches pigmentaires, la diminution des cicatrices ou des ridules. De ce fait, elles peuvent « monter jusqu'à 38 kilojoules », apprend le site, soit presque le double de puissance... En revanche, le laser, qui est une autre technique d'épilation permanente, reste une exclusivité médicale. La différence ? C'est une question de technique et d'indication : très puissant et précis, le laser envoie un seul spectre lumineux qui cible la mélanine du bulbe du poil, tandis que la lumière pulsée envoie plusieurs types de lumière, pour traiter des zones plus larges.

#### - Que choisir ?

Pour une épilation du corps, on peut s'adresser à un institut comme à un médecin. Les prix en institut sont moins chers, mais il est possible que cela demande plus de séances, les machines étant moins puissantes. Il faut donc en tenir compte pour le calcul de votre budget. Pour les peaux mates, métissées et noires, seul un médecin est habilité à utiliser un laser de type Nd Yag, spécialement adapté aux peaux naturellement foncées : sa précision permet de faire la différence entre la

## La première consultation chez le médecin ou dermatologue à visée esthétique

Les médecins esthétiques font payer leur première consultation entre 80 et 150 € pour un diagnostic et un devis. Un moyen d'éviter le « tourisme esthétique » chez des patientes qui déploient une forme d'insatisfaction perpétuelle et passent de cabinet en cabinet. C'est aussi un moyen de conserver leur patientèle dans un parcours esthético-médical sérieux et rigoureux.





## Attention aux fake injectors !

*Attention aux réseaux sociaux qui vantent des techniques médicales pratiquées par des esthéticiennes, voire des prothésistes ongulaires. On voit régulièrement des machines du type Hyaluron Pen, permettant de propulser des produits repulpeurs sur les lèvres. Également, des séances de Plasma Lift, une technique qui permet de rétracter la peau de petites zones comme les paupières ou le dessus des lèvres... et qui demande une précision médicale, tout comme les injections, quel que soit le produit contenu dans la seringue. Toutes ces techniques invasives, proposées sur Snapchat, Tiktok ou Instagram (oui vous avez bien lu !) par des non-professionnels, comportent des risques. Résultat : les candidates (souvent très jeunes) peuvent se retrouver avec des lèvres déformées, des parties du visage brûlées, sans autre moyen de se soigner que de se rendre aux urgences en espérant qu'il ne soit pas trop tard...*

mélanine du poil et celle de la peau, et d'éviter toute brûlure cutanée. Pour le visage, même chose, on s'adresse à un médecin, pour éviter une « repousse paradoxale » : en effet, si la machine est mal paramétrée, on risque un retour des poils sur d'autres zones, comme le menton par exemple.

### L'amincissement

Des techniques utilisant le froid pour diminuer un bourrelet, des bras potelés ou une modeste culotte de cheval sont présents en institut comme chez le médecin. Mais les performances des machines effectuant ce que l'on appelle la cryolipolyse peuvent ne pas être les mêmes. « On entend

souvent que les appareils en institut sont moins performants, affirme Thomas Buy, expert en nouvelles technologies médico-esthétiques et dirigeant de Keros Technology. Mais ce n'est pas toujours le cas. En effet, en matière de cryolipolyse, rien n'empêche les esthéticiennes d'utiliser les mêmes machines que les médecins. Surtout que l'évolution des appareils les a rendu très sécuritaires, explique notre expert. Que ce soit au cabinet du médecin ou en institut, il est en revanche indispensable de vérifier que l'appareil dispose du CE médical », conseille Thomas Buy. Il faut également savoir que seuls les appareils capables d'infliger un

abaissement de la température jusqu'à -10°C, permettent de déclencher le phénomène d'apoptose des adipocytes, soit la mort naturelle des cellules de stockage des graisses.

### Que choisir ?

Avec une cryolipolyse de qualité médicale, l'appareil va toucher 25 à 30 % des adipocytes au niveau de la zone traitée, qui vont radicalement se vider et disparaître en trois mois, et ce, après une à trois séances. Parmi les dispositifs qui dominent le marché, Coolsculpting (Allergan), dispose de l'agrément de la FDA, la Food and Drug Administration, obligatoire aux États-Unis et qui impose des normes strictes et un contrôle réglementaire rigoureux, c'est aussi le cas de l'Alpha Clatu. Si la cryolipolyse proposée en institut peut se révéler peu efficace en fonction des appareils utilisés, on y trouvera en revanche, des techniques de drainage ou de palper-rouler manuel, parfaites en complément. Quant au palper-rouler mécanique qui vise à regalber la silhouette, c'est chez les kinésithérapeutes qu'il faudra vous rendre. En effet, ils disposent en général d'un matériel haut de gamme ultra performant, en particulier le Cellu M6 de LPG. Ce leader du marché a en effet différencié les appareils qu'il vend aux secteurs médical et esthétique. ■



Dans un délai de deux ans, tous les dispositifs médicaux devront faire l'objet d'un marquage « CE médical » qui comprendra un numéro unique d'identification (IUD) délivré par l'organisme de certification. Dans un souci de transparence, la base Eudamed qui recense toutes les informations concernant les appareils sera accessible au public en 2022.