

# ¿Conoces los beneficios de incluir nutricosméticos en tu dieta?

— *Actúan desde el interior del organismo, allí donde los sérums, las cremas y las mascarillas son incapaces de llegar. ¿Lo mejor? Que su origen es natural.*

ELLE POR ARÁNZAZU DÍAZ HUERTA 13/10/2021



LPG ENDERMOLOGIE®

¿Has comenzado a notar que últimamente tu piel está perdiendo elasticidad y firmeza?, ¿ya han aparecido las temidas arrugas? Es normal, son los efectos del paso del tiempo, que unidos a los rayos UV, la contaminación, el tabaco, las deficiencias nutricionales, la mala calidad del sueño y el estrés, repercuten en el estado de nuestra piel y aceleran el proceso de envejecimiento cronobiológico.

Pero a pesar de que el terreno de la belleza está en constante cambio, y que cada día acudimos al lanzamiento de múltiples productos innovadores diseñados para cuidar de nuestra piel, hay un problema: que solo pueden actuar desde el exterior. La nutricosmética se presenta así como la solución ideal para cuidarnos desde el interior, allí donde los sérums, las cremas y las mascarillas son incapaces de llegar.

*Combinar nutricosméticos y cuidado de la piel significa hidratar, fortalecer y nutrir tu piel tanto por fuera como por dentro para maximizar los resultados de belleza.*



LPG ENDERMOLOGIE®

## ¿Qué son los nutricosméticos?

Los nutricosméticos son complementos alimenticios de origen natural que actúan desde el interior del organismo, concebidos para mejorar la salud y el aspecto de nuestra piel. LPG Systems, expertos en el mecanismo de la piel desde hace más de 30 años, han desarrollado la línea de nutricosméticos endermologie® para satisfacer las necesidades de belleza de las mujeres más exigentes: anti *aging*, adelgazante, anti celulitis e incluso bienestar (sí, has leído bien, son capaces de estimular la vitalidad y el rendimiento físico y mental, además de reforzar el sistema inmunológico y reducir el cansancio). ¿Cómo? Al concentrar lo mejor de cada ingrediente en una dosis lista para llevar contigo a cualquier parte.

**Cómo funcionan:** Los nutricosméticos fueron diseñados para liberar gradualmente ingredientes activos que llegan a las capas profundas de la piel, después de ser absorbidos por el cuerpo, y luego se extienden al resto de capas. Al corregir las deficiencias y activar la regeneración cutánea, estos productos potencian la belleza de la piel desde el interior y sus beneficios se reflejan en el exterior.

A continuación, te mostramos los tres nutricosméticos que cambiarán para siempre el estado de tu piel. No olvides combinarlos con deporte y una alimentación saludable para potenciar sus efectos y sacarles el máximo partido. Y por supuesto, son el aliado perfecto de todos los tratamientos LPG en cabina.

# Ácido hialurónico: El *must* de las pieles hidratadas



LPG ENDERMOLOGIE®

Hidratar la piel con cremas está genial y debería formar parte de tu rutina facial diaria, pero, ¿sabías que la ingesta de ácido hialurónico por vía oral ayuda enormemente a realzar la belleza de la piel desde el interior?

De hecho, cada cápsula de este producto contiene 200 mg de ácido hialurónico, que equivale a más de 1 litro de agua para tu piel. Solo es necesaria una cápsula al día durante un mes, para obtener los resultados.

# Colágeno: Experto en firmeza



El colágeno y la elastina se encuentran en una capa profunda de la piel, y son imprescindibles para que la piel se mantenga firme. Ahora, es posible trabajar desde el interior gracias a los avances de la nutricosmética, y lo mejor de todo es que puedes consumirla disfrutando de un sabor delicioso.

¿Por qué? Porque este producto que contiene una mezcla de colágeno de origen marino y péptidos de elastina en proporciones idénticas a las de la piel, se presenta en polvo con sabor a chocolate y avellana. Un sobre al día durante un mes será suficiente para alcanzar tu objetivo. ¿Quién dijo que para estar sano no se podía disfrutar?

# Omega 3, 6 y 9: Claves para ganar una piel más elástica y suave



LPG ENDERMOLOGIE®

Los omega 3 y 6 son ácidos grasos poliinsaturados que solo pueden ser proporcionados por nuestra alimentación para que el cuerpo pueda utilizarlos, y los omega 9 son ácidos grasos monoinsaturados que aumentan la elasticidad, hidratación, nutrición y apariencia juvenil de la piel. Al combinar los tres componentes en estas cápsulas, lo que conseguirás al tomarlas es combatir los radicales libres y el envejecimiento. ¡Y sin hacer el mínimo esfuerzo! Dos cápsulas durante la comida te harán conseguir la piel deseada.

“

## Recuerda...

Estos tres productos pueden tomarse a la vez o no, en función de las necesidades de cada persona y momento. No obstante, son el complemento perfecto de todos los tratamientos endermologie®, así como de la cosmética de la firma.

”

[IR AL ARTÍCULO](#)