

LAURY THILLEMAN BY ELLE EPIPHANIE 2022 EDITION ABONNÉES

# « Je suis stressée » : le massage sur mesure

Publié le 3 janvier 2022 à 09h35



EDITION ABONNÉES



« Je suis stressée » : le massage sur mesure ©Peopleimages

Podcast  
Elles changent le monde  
à travers nos assiettes



ECOUTER

Drainages et modelages peuvent-ils réellement contribuer à affiner nos silhouettes et régler certains soucis du quotidien ? Allongez-vous, on vous explique tout.

---

par Marie Munoz

---

Renata França et sa méthode de drainage brésilien font fureur sur Instagram. Les résultats sont très visibles tout de suite après le soin, mais ils ne tiennent que quelques heures si on ne persiste pas. Dans le domaine de la minceur, nous sommes nombreuses à avoir opté, les yeux fermés, pour un forfait de soins sans avoir obtenu les résultats escomptés. Car la méthode choisie, pour être efficace, doit s'adapter à notre problématique personnelle et peut se révéler totalement infructueuse si elle n'est pas assez bien ciblée. Identifiez votre tracas, on vous oriente vers la solution.

## **QUE PENSER DU MASSAGE VIA UNE MACHINE ?**

Avec plus d'une centaine d'études scientifiques à son actif, la technologie médicale du Cellu M6 a toute sa place au chapitre minceur. Pour rappel, cette machine est équipée d'un petit rouleau à clapet motorisé qui masse la peau en stimulant le système veineux et lymphatique. Désormais, elle est également dotée de capteurs qui s'adaptent au type de peau. Dès les premières sessions, les veines se désengorgent. Comme tout traitement qui s'attaque aux dysfonctionnements du tissu conjonctif, on démarre avec au moins 2 séances par semaine pendant un bon mois. À long terme, on obtient un effet galbant. Les peaux les plus fatiguées ou congestionnées vont retrouver plus de tonicité, à condition de faire son traitement chez un kinésithérapeute. De quoi traiter les troubles circulatoires, les fibroses mais aussi les brûlures et les cicatrices, sans douleur ni effets secondaires. Cellu M6 Alliance LPG. De 50 à 80 € la séance

(adresses sur [ipgmedical.com/fr](http://ipgmedical.com/fr)).