



Cosmo & Co

Par Anna Taverla

Moi en mieux

Petite mine au cœur de l'hiver ? Je m'offre le tout nouveau protocole signé **LPG***, Expert de la peau, qui allie la stimulation cellulaire à une double exfoliation mécanique et enzymatique. Résultat : grain de peau affiné, teint lisse et éclatant. Magique ! 95 € la séance de 75 min, endermologie.com



Crinière au top

Ce sérum de croissance capillaire est enrichi en vitamines B3, B6, provitamine B5, huile de ricin et Aloe Vera, pour des cheveux plus épais, forts et vifs dès 3 semaines d'utilisation. Bonus : une texture légère à l'arôme fruité. **Cocolis Grow Hair Growth Serum Spray**, 42 € les 110 ml, cocolis.com



Féminin sacré

Pour toutes celles qui ont envie de naturalité, **Les Jardins de Jaina** ont créé **Ma Très Précieuse**, une huile visage bio sensorielle, mix de deux huiles de plantes sacrées et onze huiles essentielles. De quoi régénérer la peau et l'âme. 120 € les 50 ml, 45 € les 15 ml, lesjardinsdejaina.com



Programme délicat

Un nettoyage méticuleux de la peau, matin et soir, c'est la base des gestes beauté. La nouvelle gamme **Les nettoyants de Bernard Caissière** minimise les risques d'intolérance et d'assèchement. Les peaux sensibles sont fans ! À partir de 18 €, en Institut de beauté, spa et sur bcparis.com



Pour mes beaux yeux

Les laboratoires **Bioderma** innovent avec **Créaline H2O Yeux** : plus qu'un démaquillant, un véritable soin qui nettoie parfaitement, tout en restant très doux grâce à des actifs apaisants, hydratants et fortifiants. Parfait aussi pour les lèvres. 125 ml, 15,90 €, en pharmacies et parapharmacie.



À croquer !

La meilleure alternative aux chips et cacahuètes ? **Les Croq'radis** ! Ronds, doux et croquants, ces petits radis sont faciles à emporter chez les amis pour un apéro healthy ou un grignotage zéro culpabilité, frais et équilibré. **Planète Végétale**, env. 1 € le sachet de 250 g.



Témoignage intime

Quand le fiancé d'Emmanuelle meurt dans un accident, c'est tout son monde qui s'écroule. Comment reprendre goût à la vie ? Un livre lumineux sur la résilience. **Il faut toujours se dire au revoir**, d'Emmanuelle Schaedele-Giroire et Caroline Gaynes, éd. **Et Ma Plume**, 11,90 €.

Hello bank!

par BNP PARIBAS

Je me simplifie la vie

Rythme à cent à l'heure, les yeux toujours rivés sur le téléphone ? Avec **Hello bank!**, l'offre bancaire 100 % digitale de **BNP Paribas**, fini les rendez-vous, tout est en ligne. Je pilote mes comptes comme je veux grâce à l'appli, le tout avec la fiabilité et la solidité de BNP Paribas. hellobank.fr