



[Accueil](#) • [Beauté](#) • [Soins](#)

Jolie silhouette : 10 astuces vraiment efficaces pour sculpter son corps



5 / Cibler les zones rebelles avec le lotus sacré

Cette plante sacrée possède une double action. Riche en flavonols, elle possède de puissantes vertus déstockantes et plus particulièrement sur la cellulite rebelle. Mais ce n'est pas tout. **Le lotus sacré** améliore aussi l'élasticité cutanée. En effet, il préserve l'architecture des fibres qui assurent la tonicité de la peau. Pas étonnant qu'il soit de plus en plus présent dans les formules de soins qui embellissent la silhouette !

En pratique : matin et soir, massez une noisette de crème sur chaque zone à affiner jusqu'à pénétration complète. Sur les cuisses, du bas vers le haut, sur le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre.

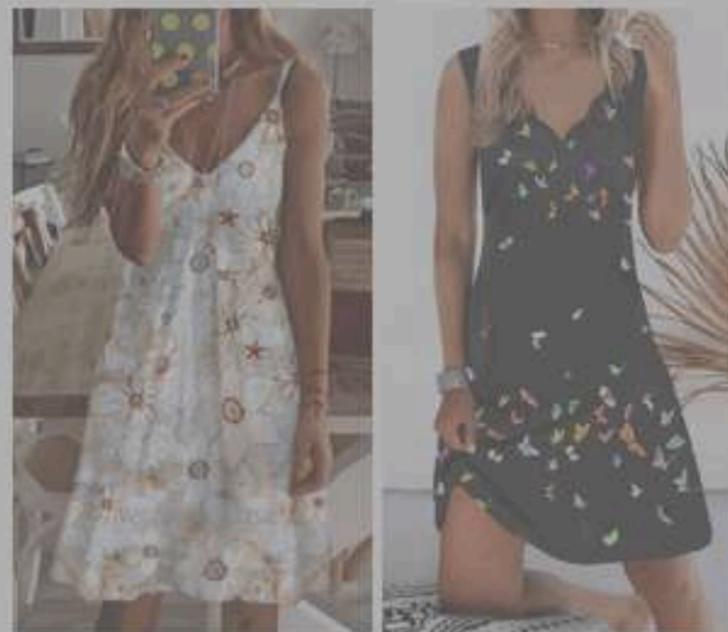
A tester

Frais, Gel Correction Zones Rebelles, Auriège, 29€.

Express, Sérums Intensifs AntiCellulite, LPG, 68 €.

Fondant, Gel-Crème Minceur à la Caféine et Polyphénols de Lotus, Dr. Pierre Ricaud, 45€.

NORACORA



Jusqu'à **-45%**

Femme
actuelle.fr