



GIOIA! beauty

IN INVERNO, CAPITA DI TRASCURARE ALCUNE ZONE DI VISO E CORPO. LA BELLA NOTIZIA? CON I TRATTAMENTI GIUSTI E I CONSIGLI DEGLI ESPERTI È SEMPRE PIÙ SEMPLICE RIPARARE I DANNI. PERCHÉ, SI SA, LA BELLEZZA È NEI PARTICOLARI

di Rachele Briglia

Della

Per medici estetici, dermatologi e make up artist non c'è parte di viso e corpo che non meriti un focus particolare. Figuriamoci se

si tratta di zone a rischio come contorno occhi, bocca, schiena, glutei, ginocchia e décolleté.

«Vietato trascurarli», mette in guardia Anna Mastropaolo, direttore tecnico-scientifico Diego Dalla Palma. «Sono aree sulle quali, una volta comparsi i primi inestetismi, diventa complicato intervenire». Ecco, allora, come prendersene cura nel modo più rapido ed efficace possibile.

OCCHI E LABBRA Proteggili con lo schermo totale

Sono le aree più fragili del viso: hanno bisogno di trattamenti ad hoc per preservarne idratazione ed elasticità.

«La pelle del contorno labbra è fisiologicamente più vulnerabile alle aggressioni esterne di vento e freddo», spiega Mastropaolo. «Invece, a compromettere il turgore del tratto periorbitario, è soprattutto la mimica, che favorisce la comparsa di segni d'espressione destinati a trasformarsi in rughe anche precocemente». Già a partire dai 25 anni è bene scegliere prodotti specifici. Quelli per gli occhi hanno spiccate virtù idratanti e

formule pesopiuma. Mentre le labbra hanno bisogno di un cosmetico dalla texture ricca in oli e burri, che argini l'evaporazione e schermi l'umidità.

«Nella formula è bene che siano inseriti omega 3 e 6, pantenolo, allantoina, astaxantina. Sono tra gli attivi più efficaci in commercio», sottolinea Mastropaolo.

IL CONSIGLIO IN PIÙ

Bocca disidratata? Trucchiama! Preferendo un rossetto morbido a un lipstick mat o ai gloss, raramente addizionati da attivi emollienti. Per gli occhi, è bene eliminare il trucco tamponando il detergente con il polpastrello del dito anulare. In caso di borse, con lo stesso dito eseguire per cinque secondi un massaggio premendo leggermente nell'angolo interno dell'occhio.

LIPS TO KISS

1. Morbido

Stick Labbra alla rosa mosqueta, Bottega Verde (€16,99).

2. Liftante

Nutri-Filler Lips, Filorga (€26,90).

3. Nutriente

Lip Bio-Lipid concentrate, Niod (€45).



FELICITY INGRAM / THELICENSINGPROJECT.COM



GIOIA! beauty

**COLLO**

- 1. A tripla azione**
Olaz Regenerist 3 Zone Super Firming Serum (€ 23,79).
- 2. Décollété compatto**
Lift Creator Age&Tone Elisir Seno No-Age, Dibi (€ 46).
- 3. Riempitivo**
Revitalift Filler (HA), L'Oréal Paris (€ 16,99).

DÉCOLLÉTÉ

Prendilo a pugni (con delicatezza)

Il décolleté presenta esigenze diverse tra la parte alta (il collo) e quella incorniciata dalla scollatura. La cute del collo è infatti molto sottile e può essere trattata con lo stesso prodotto di soin che utilizziamo sul viso, idratante, nutriente o anti età. Oppure ci sono trattamenti specifici dalle spiccate capacità liftanti. Invece l'area attrigua al seno ha bisogno di una crema elasticizzante e corposa, come quella usata per il resto del corpo, per prevenire la comparsa di smagliature e lassità. Sempre utile la crioterapia (basta la doccia fredda) per stimolare il microcircolo.

IL CONSIGLIO IN PIÙ

Il movimento eseguito per applicare il trattamento è fondamentale. Tenendo le mani chiuse a pugno e usando le nocche, esegui questi tre massaggi, ripetendoli su entrambi i lati: circolare su tutta l'area per risvegliare la pelle; dalla base del collo verso l'alto per rassodarla; da sinistra verso destra (poi al contrario) sotto il mento per distendere solchi e rughe.

Utilizza sulla pelle asciutta del corpo una **spazzola in tampico**.

Le sue fibre hanno un effetto linfodrenante naturale

SCHIENA

Colpi di spazzola e coccole detox

Come la pelle del viso, anche quella della schiena può essere arida, mista o grassa. E avere problemi diversi legati alla stagionalità, per esempio eccesso di traspirazione in estate o secchezza in inverno. La soluzione? Una detersione regolare come quella riservata al viso e un'esfoliazione, al termine di doccia o bagno, con una spazzola o una banda di luffa. Consigliata anche, una volta al mese, una seduta professionale. «Prevede uno scrub da massaggiare diversi minuti sull'intera superficie», spiega Mimoza Bala, estetista presso Aldo Coppola Kingdom of Beauty di Milano. «Seguono un bagno di vapore per favorire la dilatazione dei pori, la posa di fogli imbibiti di tonico per ristabilire il corretto pH cutaneo e, infine, l'applicazione di una maschera lenitiva e un massaggio conclusivo che stemperi irritazioni e regali una sensazione lenitiva e di benessere».

IL CONSIGLIO IN PIÙ

In caso di pelle impura, una volta alla settimana precedere la detersione con una delicata spazzolatura a secco. Importante sostituire guanto di crine, spazzola e banda di luffa ogni tre mesi. Inoltre, utilizzare detergenti per pelli sensibili, inclusi shampoo e balsamo, che non irritino la cute.

GLUTEI

C'è poco da fare, serve la palestra

Long, lazy, dormant. Tanti gli aggettivi (va detto: garbatamente ironici) attribuiti ai glutei che hanno perso tono. Perché il vero beauty crash, quando si parla di derrière, è legato alla perdita di turgore muscolare. E la pelle? Ahinoi, può fare ben poco, tanto più che, in quest'area, risulta sottile e facile a segnarsi (vedi alla voce smagliature). Se costanza e una buona crema idratante contribuiscono all'elasticità cutanea, è più arduo il compito di chi intende ritrovare il tono muscolare. «Non esistono scorciatoie, meglio "rasserenarsi" a un'attività fisica costante e mirata», sottolinea Mimoza Bala. Gli esercizi più efficaci? Slanci e squat.

IL CONSIGLIO IN PIÙ

Tanti i rituali in istituto: dall'evergreen LPG (stimola i fibroblasti affinché riattivino la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico) alla più recente radiofrequenza, dal NIR (utilizza gli infrarossi per innescare la produzione di nuove fibre di collagene) alle onde d'urto (incrementano l'elasticità dell'area e ne accrescono la vascolarizzazione).

RETRO-ZONE**1. Reidratante**

Proxera Lipogel Relipidant, Bionike (€ 21).

**2. Tonificante**

Lift-Fermeté Crème Riche Régénérante, Clarins (€ 56).





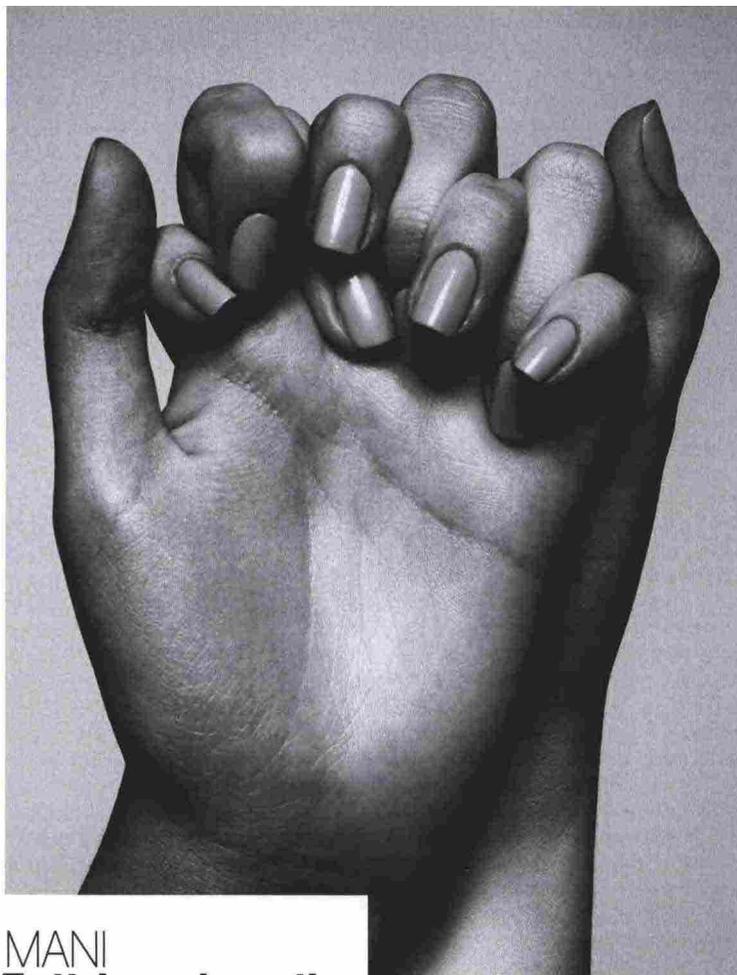
GIOIA! *beauty*

GOMITI E GINOCCHIA Vai di scrub

A penalizzarli è la qualità della pelle. Povera in ghiandole sebacee, quindi particolarmente secca, è caratterizzata da uno spessore maggiore che altrove, complice il continuo sfregamento con gli abiti. Fondamentale riservare del tempo all'esfoliazione di entrambe le aree. «Almeno una volta ogni 10 giorni massaggiate la parte con un prodotto arricchito da microgranuli leviganti», suggerisce l'estetista Bala. «Non abbiate fretta: eseguite lenti movimenti rotatori in senso orario e terminate l'operazione applicando della crema o dell'olio profondamente idratanti».

IL CONSIGLIO IN PIÙ

«Le ginocchia sono uno dei punti di scarico dell'organismo, snodo-chiave all'interno del sofisticato sistema linfatico», spiega l'esperta. «Un massaggio ascendente, a fine giornata, contribuisce a ridimensionarne il gonfiore. In alternativa suggerisco un pediluvio in acqua fredda in cui avrete sciolto del sale grosso».



MANI Trattate con i guanti

Se il palmo può contare su uno strato di pelle più spesso non è così per il dorso che, inoltre, è bersaglio di sollecitazioni continue. La conseguenza? Disidratazione in primis, ma anche ispessimento nei punti più esposti e comparsa di macchie ambrate, rivelatrici dell'età tanto quanto le rughe del viso. Non lesiniamo sulla pulizia, ma evitiamo detergenti eccessivamente aggressivi: a ogni lavaggio asciugiamole con attenzione, poi massaggiamole con una dose generosa di crema idratante e protettiva. Un prodotto dotato di filtri previene la comparsa di chiazze scure, mentre un cosmetico schiarente può attenuare la visibilità dei "puntini" già comparsi. Utili liquirizia e vitamina C, gli eccipienti più preziosi in questo caso, così come i derivati della sassifraga, un genere di pianta asiatica.



ESTREMITÀ

1. Vegetale

Crema per le Mani & Le Unghie all'olio d'oliva e alla vitamina E, L'Erborario (€ 9,50).

2. Emolliente

Crème Mains Ultra Nourissante Nutrition, Yves Rocher (€ 4,95).

3. Rinfrescante

Gel Actif Pour les Mains, Mavala (€ 27,95).

1



ZONE ARIDE

1. Modellante

Skin Fitness, Biotherm (€ 39,39).

2. Sos secchezza

Réponse Corps Sos Nutri+, Matis (€ 92).

IL CONSIGLIO IN PIÙ

Limita l'uso di disinfettanti per le mani. La percentuale di alcol al loro interno ne assottiglia il film idrolipidico. Ricorda di indossare i guanti se entri in contatto con detergenti per la casa e di applicare spesso una maschera dedicata.