



Tirada: 777.902	Mujer hoy	Superficie: 73 cm²	
Difusión: 591.029		Ocupación: 12,5%	
(O.J.D)	Nacional	Semanal	
Audiencia: 2.068.601	Femeninas		
Ref: 9382351	2ª Edición: 29/07/2017	Página: 40	1 / 1

Belleza

CUIDADOS BASICOS

Tu espalda necesita lo mismo que tus piernas, tu escote o tus brazos: hidratación. Pero seguro que tras la ducha es, precisamente, la única zona del cuerpo que no recibe la dosis de cuidados que necesita. Intenta resarcirla con dos simples pasos:

● Exfoliación

Es difícil, lo sabemos. Tienes dos opciones: o le pides ayuda a un buen samaritano o utilizas una toalla de tocador ligeramente húmeda (si consigues calentarla, muchísimo mejor). Dóblala por el lado más largo, llena el centro de exfoliante y colócala en la espalda de forma que puedas coger cada extremo por detrás con una mano. Y frota de un lado al otro de la misma forma que cuando te secas para llegar a las zonas imposibles de alcanzar. Hazlo todo dentro de la ducha para evitar desastres **(1 y 2)**.

● Nutrición

Intenta elegir cremas con algo más que simple hidratación. Aprovecha para cargar la piel de esta zona tan difícil con activos reafirmantes y un extra de reparación profunda **(3 y 4)**.



Fotos: Hilary Walsh / Trunkarchive

● Y para ese tatuaje que tú no ves (y los demás sí...)

Le da un aire muy cool a tu espalda, pero también te sueles olvidar de que esa piel necesita unos mimos extra para que la ilustración pueda lucir. Dale un masaje semanal con el Bálsamo Multiusos Amazonian Saviour de The Body Shop, formulado con solo nueve ingredientes naturales para el cuidado de la piel tatuada **(5)**.

TRATAMIENTO EN CABINA

No llegas, así que ya tienes la excusa perfecta para poner tu espalda en manos de profesionales. Aunque seguro que encuentras alguna razón de más peso, como esos flancos que empiezan a sobresalir a ambos lados por encima de la cintura. Se las conoce como las asitas del amor y no son fáciles de eliminar. Prueba con el tratamiento de choque de LPG. Usa el cabezal del nuevo equipo Alliance Cellu M6 para un masaje mecánico y una aspiración secuencial sincronizada que acaba con la grasa localizada. Cuesta 60 € la sesión. Más información: www.endermologie.es **(6)**.

PRESUME DE espalda

Es la gran olvidada. Se pasa la mayor parte del año **escondida** y no la tienes en cuenta para tus cuidados, pero este año las tendencias la han **destapado**. ¿Sabes cómo cuidarla? Por C.U.



1. Pure Jasmine Gentle Exfoliating Cream de Apivita (20 €).
2. Cristales de Azúcares Exfoliantes de la gama Verbeina Refrescante de L'Occitane (23 €).
3. Crema Corporal Regeneradora Intensiva de Bioxán (32,90 €).
4. Advanced Tightening Body Cream de Strivectin TL (56,90 €).
5. Bálsamo Multiusos Amazonian saviour de The Body Shop (11 €).
6. Aceite Reductor Relajante de LPG (46 €).



Tirada: 777.902	Mujer hoy	Superficie: 584 cm ²	
Difusión: 591.029		Ocupación: 100%	
(O.J.D)	Nacional	Semanal	Valor: 50.900 €
Audiencia: 2.068.601	Femeninas		Página: 1
Ref: 9382348	2ª Edición:	29/07/2017	1 / 1

955 **vocento** 15 años

29 DE JULIO DE 2017
MUJERHOY.COM

mujer hoy

PEORES SUELDOS,
CLAUSULA EMBARAZO...

Las deportistas
de **élite** no
quieren ser de
segunda división

LA SERIE DEL
VERANO:
CIUDADES
LITERARIAS
LA
BARCELONA
DE CARMEN
LAFORET

MODA
BAÑO

TODO AL
NEGRO

HABLAMOS CON LA
ACTRIZ SOBRE EL AMOR,
LA COMEDIA Y
TIRARSE A LA PISCINA...

Maribel
Verdú

“La gente
agradece que
no tenga pose”





Tirada: 777.902	Mujer hoy	Superficie: 584 cm ²	
Difusión: 591.029 (O.J.D)		Ocupación: 100%	
Audiencia: 2.068.601	Nacional Semanal	Valor: 50.900,00 €	
Ref: 9382348	Femeninas	Página: 1	1 / 1
	2ª Edición		
	29/07/2017		

955 **vocento** 15 años

29 DE JULIO DE 2017
MUJERHOY.COM

mujer hoy

PEORES SUELDOS,
CLAUSULA EMBARAZO...

Las deportistas
de **élite** no
quieren ser de
segunda división


LA SERIE DEL
VERANO:
CIUDADES
LITERARIAS
LA
BARCELONA
DE CARMEN
LAFORET

MODA
BAÑO

TODO AL
NEGRO

HABLAMOS CON LA
ACTRIZ SOBRE EL AMOR,
LA COMEDIA Y
TIRARSE A LA PISCINA...

Maribel
Verdú

“La gente
agradece que
no tenga *pose*”





Tirada: 777.902	Mujer hoy	Superficie: 73 cm²	
Difusión: 591.029		Ocupación: 12.5%	
(O.J.D)	Nacional	Semanal	
Audiencia: 2.068.601	Femeninas		
Ref: 9382351	2ª Edición	29/07/2017	Página: 40
			1 / 1

Belleza

CUIDADOS BASICOS

Tu espalda necesita lo mismo que tus piernas, tu escote o tus brazos: hidratación. Pero seguro que tras la ducha es, precisamente, la única zona del cuerpo que no recibe la dosis de cuidados que necesita. Intenta resarcirla con dos simples pasos:

● Exfoliación

Es difícil, lo sabemos. Tienes dos opciones: o le pides ayuda a un buen samaritano o utilizas una toalla de tocador ligeramente húmeda (si consigues calentarla, muchísimo mejor). Dóblala por el lado más largo, llena el centro de exfoliante y colócala en la espalda de forma que puedas coger cada extremo por detrás con una mano. Y frota de un lado al otro de la misma forma que cuando te secas para llegar a las zonas imposibles de alcanzar. Hazlo todo dentro de la ducha para evitar desastres **(1 y 2)**.

● Nutrición

Intenta elegir cremas con algo más que simple hidratación. Aprovecha para cargar la piel de esta zona tan difícil con activos reafirmantes y un extra de reparación profunda **(3 y 4)**.



Fotos: Hilary Walsh / Trunkarchive

● Y para ese tatuaje que tú no ves (y los demás sí...)

Le da un aire muy cool a tu espalda, pero también te sueles olvidar de que esa piel necesita unos mimos extra para que la ilustración pueda lucir. Dale un masaje semanal con el Bálsamo Multiusos Amazonian Saviour de The Body Shop, formulado con solo nueve ingredientes naturales para el cuidado de la piel tatuada **(5)**.

TRATAMIENTO EN CABINA

No llegas, así que ya tienes la excusa perfecta para poner tu espalda en manos de profesionales. Aunque seguro que encuentras alguna razón de más peso, como esos flancos que empiezan a sobresalir a ambos lados por encima de la cintura. Se las conoce como las asitas del amor y no son fáciles de eliminar. Prueba con el tratamiento de choque de LPG. Usa el cabezal del nuevo equipo Alliance Cellu M6 para un masaje mecánico y una aspiración secuencial sincronizada que acaba con la grasa localizada. Cuesta 60 € la sesión. Más información: www.endermologie.es **(6)**.

PRESUME DE espalda

Es la gran olvidada. Se pasa la mayor parte del año **escondida** y no la tienes en cuenta para tus cuidados, pero este año las tendencias la han **destapado**. ¿Sabes cómo cuidarla? Por C.U.



1. Pure Jasmine Gentle Exfoliating Cream de Apivita (20 €).
2. Cristales de Azúcares Exfoliantes de la gama Verbeina Refrescante de L'Occitane (23 €).
3. Crema Corporal Regeneradora Intensiva de Bioxán (32,90 €).
4. Advanced Tightening Body Cream de Strivectin TL (56,90 €).
5. Bálsamo Multiusos Amazonian saviour de The Body Shop (11 €).
6. Aceite Reductor Relajante de LPG (46 €).