

4/2018 ZWIERCIADŁO

ZWIERCIADŁO.PL

zwierciadło

CENA **6,99** zł
(w tym 8% VAT)

kwiecień 2018

W sklepach **Tchibo** rabat **20%** tylko ze Zwierciadłem

Julia
PIETRUCHA
NOWA MUZYKA
NOWE ŻYCIE

**NAJTWARDSZA
PRAWNICZKA
AMERYKI**
Gloria Allred

*Bardziej jestem
niż gram*
MAJA OSTASZEWSKA

TEMAT MIESIĄCA: ZMIENIĆ ŚWIAT – REWOLUCJA ZACZYNA SIĘ OD CIEBIE
PSYCHOLOGIA: PO CO NAM GNIEW? • JAK DOGADAĆ SIĘ Z IDIOTAMI?
CZY ZDRADA JEST DZIEDZICZNA?
PRZEWODNIK PO MODZIE I URODZIE. TRENDY NA WIOSNĘ **40** STRONI!

15010511-0004 15010511-0004 042
9 770514 059807
4 (2018) kwiecień 2018

Inteligentny MASAŻ

ZABIEGI ENDERMOLOGII LPG SĄ STOSOWANE OD PONAD 30 LAT.
WŚRÓD FRANCUZEK KORZYSTANIE Z NICH JEST RÓWNIE
OCZYWISTE JAK KONIECZNOŚĆ WIZYTY U KOSMETYCZKI CZY FRYZJERA.
CZY TO TAJEMNICA ICH NATURALNEJ URODY?

Twórcą LPG endermologii jest Louis Paul Guitay. W 1986 roku, po wypadku motocyklowym, został poddany wielomiesięcznej rehabilitacji polegającej na ręcznych masażach. Zauważył wówczas, że skuteczność leczenia zależała przede wszystkim od siły nacisku i umiejętności masażysty. Postanowił usprawnić zabieg i podnieść skuteczność ludzkich rąk. Początkowo endermologia stosowana była do leczenia blizn i pooperacyjnych obrzęków. Teraz jest niezastąpionym zabiegiem redukującym cellulit, wspomagającym odchudzanie i ujędrniającym skórę. Zabiegi LPG polegają na mechanicznej stymulacji tkanek przez głowicę wyposażoną w rolki wciągające skórę, siła i kierunek ich działania kontrolowane są przez specjalny program komputerowy. Co sprawia, że endermologia jest skuteczniejsza niż masaż manualny czy popularna bańka chińska? „Za technologią stosowaną w najnowszym urządzeniu do endermologii LPG Alliance stoi mechanobiologia, nauka o wpływie sił fizycznych na tkanki i komórki. Na ostatniej konferencji LPG w Monako profesor Max Lafontan, światowej sławy ekspert w tej dziedzinie, przedstawił wyniki badań dotyczących oddziaływania endermologii na komórki tłuszczowe – mówi lek. med. Katarzyna Grudzień ze Szpitala LiftMed. – Udowodnił on w swoich badaniach, że po serii zabiegów proces lipolizy, czyli spalania tkanki tłuszczowej, wzrasta do 70 procent. Endermologia stymuluje receptory beta, które uwalniają zawartość komórek tłuszczowych i znacznie



łatwiej jest się pozbyć zbędnych kilogramów” – dodaje Katarzyna Grudzień. Zabieg endermologii jest przyjemny i relaksujący. Okazuje się, że nie dzieje się tak bez powodu. Badania profesora Lafontana wskazują, że zbyt intensywna „traumatyczna” dla komórek stymulacja powoduje wydzielanie się niekorzystnych dla organizmu substancji.

ENDERMOLOGIA TO STYL ŻYCIA

„Żeby zabiegi LPG przyniosły najlepsze efekty, dobrze rozpocząć je od serii 12 zabiegów – dwa razy w tygodniu. To zmusza tkanki skóry do pracy. Potem, w zależności od naszych możliwości i trybu życia, można korzystać z masażu raz w tygodniu lub raz w miesiącu”, wyjaśnia lekarka. Już po trzech, czterech

zabiegach widać wyraźną poprawę jędrności skóry, zmniejsza się cellulit. „Obserwuję u moich pacjentek pozytywny rodzaj uzależnienia od endermologii. Gdy zabiegi te połączymy ze zbilansowaną dietą i umiarkowanym wysiłkiem fizycznym, możemy na długo utrzymać świetną figurę i gładką, jędrną skórę – mówi Katarzyna Grudzień. – Wszystko to razem powoduje, że przepływ tkanki limfatycznej jest sprawny, a organizm oczyszczany z toksyn”.

ZABIEGI NA TWARZ

Najnowsze urządzenie LPG Alliance umożliwia także przeprowadzanie zabiegów na twarz. Już po jednym zabiegu widać efekt rozświetlenia skóry utrzymujący się do kilkunastu dni. Dzięki stymulacji skóry fibroblasty zostają pobudzone do pracy. Produkują kolagen, elastynę i kwas hialuronowy, co daje efekt ujędrnienia skóry. „Polecam stosowanie endermologii od młodych lat. To zabieg potrzebny naszej skórze jak krem. Jest nieinwazyjny, działa profilaktycznie, poprawiając kondycję naszej cery – tłumaczy lekarz. – W przypadku kobiet w dojrzałym wieku endermologię można połączyć z laserową regeneracją skóry czy zabiegami na bazie kwasu hialuronowego”.



KATARZYNA GRUDZIEŃ
lekarz medycyny estetycznej
ze Szpitala LiftMed w Rybniku.