



BEAUTE

/madame

SOINS
Tout sur la bouche
p. 146

PLEIN FARDS SUR LES LEVRES

Maquillage Alice
Ghendrih pour
Chanel avec
le soin Hydra
Beauty Micro
Liquid Essence ;
Hydra Beauty
Micro Crème,
teint Vitalumière
Glow 20 ;
sur les lèvres
Rouge Coco
Doré et Rouge
Coco Gloss
Living Orange.
Coiffure
Tié Toyama.

PHOTO FLORIAN SOMMET / RÉALISATION JULIE GILLET



GYM ANTI-ÂGE

LA KINÉSITHÉRAPEUTE Jocelyne Rolland en est convaincue, on peut rajeunir la bouche avec des massages. Seule condition : « La faire travailler comme on entraîne son corps lors d'un cours de Pilates. Plus précisément, en sollicitant de concert muscles, derme et épiderme. » Dans son cabinet, elle propose un soin visage qui allie **Cellu M6**, massage manuel profond, et application de formules actives à base de plantes. De retour à la maison, elle recommande, lors de son démaquillage tous les soirs, d'appliquer ses soins en souriant. « Une astuce qui procure un effet détente sur le visage, et l'aide à retrouver sa jolie forme originale. »

jocelynerolland.com

DU STRETCHING À LA MAISON

QUEL EST LE MEILLEUR MOYEN d'enrayer l'affinement de la bouche et l'abaissement des commissures ? « Faire la tortue, le poisson et le clown », répond Jocelyne Rolland. Des exercices issus de la Gym Beauté qu'elle a imaginée pour Payot, visant à muscler le contour des lèvres tout en le décrispant. Rien de tel qu'une bouche détendue pour qu'elle retrouve son galbe. Enfin, lorsqu'on ne parle pas, on pense à esquisser un petit sourire, ou à relâcher ses lèvres. Radical pour booster leur visibilité.

payot.com

LES RÉFLEXES À OUBLIER

- Mordiller son crayon ou fumer : on plisse inutilement les muscles orbiculaires des lèvres.
- Pincer ses lèvres à la fin des phrases, rien de tel pour modifier leur ligne, atténuer leur présence.
- Mastiquer un chewing-gum, cela induit une rotation de la mâchoire, souvent, voire toujours, dans le même sens, entraînant sa déformation.



IMPACT MAXIMAL

- **Miser sur la couleur pour surligner sa présence.** C'est l'option préférée des make-up artists, dont Gregoris Pырpylis, make-up ambassadeur Shiseido. Sa prescription ? « Jouer le rouge, dans sa plus pure définition et dans ses déclinaisons plus foncées. Mais aussi le brique ou même le terre-de-sienne. »
- **Question texture, pas de compromis :** « On est sur du total mat ou du creamy confortable. » Parmi eux : le Rouge Dior Ultra Rouge ; le ModernMatte Powder Lipstick, Shiseido (en haut) ; le Rouge Pur Couture The Slim, Yves Saint Laurent et le Rouge Crayon de Couleur Mat, Chanel (ci-dessous) ; le Rouge Liquide, Givenchy.

- Humidifier ses lèvres avec sa langue. Ça les dessèche ! En revanche, on les hydrate et on comble les rides, à l'aide de la base Instant Confidence Stick de Bobbi Brown.
- Serrer la mâchoire lorsque l'on marche ou travaille, cela affaisse les commissures de la bouche.
- Zapper le baume hydratant sous son rouge à lèvres. C'est un manque de confort assuré, ou pire : l'apparition de petites envies qu'il ne faut surtout pas arracher !
- Dormir sur le côté, bien souvent on choisit toujours le même. À la clé : encore un déséquilibre et, donc, à la longue, une légère déformation...

SOUIRE CHARMEUR

POUR 88 % DES FEMMES, le sourire est l'élément de séduction le plus important de leur visage, dixit la marque Smiers, spécialiste de l'orthodontie invisible. D'où l'importance d'accorder de précieuses minutes – matin, midi et soir – à son hygiène bucco-dentaire. **Le meilleur rituel :** opter pour le combo dentifrice - bain de bouche systématiquement, comme le préconisent les dentistes. **Les bons choix :** Dentifrice Back to Pampelone de Lebon, dépourvu de composants sensibilisants ; le Dentifrice d'Aesop, blindé en huiles essentielles (cardamome, anis, menthe verte) ; et le Dentifrice Blancheur & Soin de Buccotherm, à l'eau thermale reminéralisante. Sans oublier les Bains de Bouche de Botot, antibactériens. ♦

