



# COSMOPOLITAN

NOVEMBRE 2018 2,20 €

## BEAUTÉ

Vitamine C, teint glowy,  
micropeeling...

### Je veux de l'éclat H24

## SEXE

Pourquoi  
c'est encore  
mieux à 30 ans

# Sûre de moi

## J'arrête de me justifier, on m'aimera comme je suis

LA VOYANCE,  
j'y crois pas, sauf que...

## SPÉCIAL ARGENT

### Se faire plaisir sans se ruiner

Comment en  
finir avec  
son découvert  
+ les bons plans  
pour percer  
sur les réseaux

## MODE

Petits prix,  
méga style

## Enquête

### Marre d'avaler la pilule!

## COUPLE

8 étapes dont  
on ne m'avait  
pas parlé

MASTERCLASS  
15 pistes pour écrire  
son premier bouquin

Ilona Smet  
La nouvelle  
génération



**BEAUTÉ**

# L'éclat 24 heures chrono

BIENTÔT LE LONG TUNNEL DE L'HIVER.  
ET ALORS ? VOICI NOS TRUCS ET ASTUCES  
POUR UN TEINT SUPER GLOWY.

Par Emmanuelle Lannes avec Cécile Guerrier  
Photos Emmanuelle Hauguel  
Réalisation visuelle Dominique Évêque





écran + un baume nourrissant. On enlève ce millefeuille soins avec un kleenex et on se retrouve avec la peau rose, douce et propre.

**4. On s'astreint à un rituel micro-peel** une à deux fois par semaine, selon qu'on a la peau fine ou grasse. L'astuce d'Alicia Schweiger, créatrice de la marque biotechnologique Elixseri : appliquer sur la peau cinq fois par semaine le sérum peeling bio Opening Act, sans la moindre trace de minéral, à base d'eau cristallisée et de ferments de fruits exotiques. Par-dessus, le sérum Smooth Player, blindé en acide hyaluronique. Spectaculaire.

### Shopping

**Brumes rescue** : Brume défense pollution Aqua Urban, Galenic ; Brume Flash

Defence, Ren ; Brume Magnésium, Nov-expert (9) ; Brume D-Pollution, Chanel.

**Duo pour runneuses** : Huiles végétales, Melvita et Natessance + Écran de Rétention d'Hydratation de la Peau, Ceramidin, Soins Auto-Réhydratant 72 heures ; Moisture Surge, Clinique ; Éclat, Pulpe de Rose, Melvita (1).

**Effet reset** : Essence Micro Peel, Carita ; Disques peeling Revitalift Laser, L'Oréal Paris (13) ; Sérum Perfecteur Visage #NoFilter, Pulpe de Vie (14).

**Gym de peau** : Broses VisaPure Mini, Philips (6) ou Mia Smart, Clarisonic + Mousse Purifiante Arbre à Thé, So'Bio, Léa Nature ; Mousse Divine, Qiriness ; Mousse Nettoyante Visage aux probiotiques, Gallinée.

## En amour : l'éclat septième ciel

Malgré des nuits plus courtes que nos jours, lovée dans ses bras, on se réveille super glowy car l'amour dope le teint. Mais in love ou pas, qui va nous interdire de respirer le bonheur ?!

### Ce qu'on voudrait : le glow du bonheur.

Pas besoin d'être un rat de labo pour savoir que peau et cerveau sont hyperconnectés et que notre visage est comme la « boîte noire » de nos humeurs et de notre organisme. L'amour agite les hormones du bien-être, booste la production de collagène, l'ingrédient miracle qui fait la peau pulpy et active la microcirculation. Ce n'est pas pour rien que Nars a transformé son Blush Orgasm, ce rose particulier, en best-seller.

### Trois astuces

**1. On capitalise sur l'hydratation.** Le soir, quand on dort seule, on en profite : 4 gouttes de sérum à l'acide hyaluronique, notre actif super star + un sleeping masque, à la texture matelas d'eau, légèrement occlusif qu'on applique aussi sur les paupières, le contour des yeux et la bouche.

**2. On capitalise sur notre bonne mine** naturelle, sans nacres, ni fards, ni highlighter. On peut juste tricher un chouïa. L'astuce de Violette, make-up artist pour Estée Lauder : le baume transparent, à effet rosée du matin,

qui laisse la peau glowy comme après un hammam. On l'applique sur les paupières, le haut de la pommette (sourire pour trouver le bon emplacement !) ou l'arête du nez, et on masse bien. Super joli, super frais et aucun effet boule à facettes !

**3. On donne l'impression** d'avoir été embrassée toute la nuit. Donc rose de bonheur. Tout simple, on aspire ses joues et, dans le creux, on applique une lichette de fard rose fraise, en blush crème, comme une caresse du bout des doigts. Et, sur les lèvres, effet bouche mordue obligatoire, avec des teintures fruits des bois écrasés, posés au doigt... comme un baiser. Ravissant, ravissement.

### Shopping

**Addition repulpante** : Hyalu B5 Sérum, La Roche-Posay ; My Payot Concentré Éclat, Payot (12) ; Hydro Boost, Neutrogena + Hyalu Mask, Vichy (5) ; Masque de Nuit Peau Reposée, Waso, Shiseido.

**Effet rosée du matin** : Macaron Baume, Blood Orange, Mor sur Feelunique ; Baume Universel à la Coco, Glossier (7).

**Make-up peace & love** : Phyto Blush Twist, Sisley Couture ; Blush Colour Infusion, Pomegranate, Laura Mercier (11) ; Blush Minimaliste, Sonoya 01, Shiseido (3) ; Blush Twist, Sisley. ●

### POST-IT SUR LE MIROIR

#### Prendre matin et soir la gélule des tops :

Ce complément alimentaire réunit tous les ingrédients de la peau canon – acide hyaluronique, anti-oxydants et précurseurs de kératine – pour afficher, en prime, de beaux cheveux et des ongles nickel. Revivre Labs HNS 250, [revivre-labs.com](http://revivre-labs.com).

#### Une fois par semaine, pendant un mois, faire 15 minutes de gym faciale :

Un programme imaginé par les experts LPG, avec une minute de soins passe-partout, pour drainer les toxines et obliger les cellules à produire collagène et élastine. [Endermologie Visage](http://EndermologieVisage.com) Soins Éclat.