



Le parole più cercate: Pancia piatta Influenza Cefalea

Google Ricerca personalizzata

Cerca

Video
Home Fitness
Sondaggi
Vota anche tu

Salute e benessere Bellezza Dieta Mamma e bambino Test e psiche Sesso e coppia Fitness Animali Oroscopo

Sanihelp.it > Bellezza e Moda > Articolo

I consigli degli esperti

Gambe gonfie e pesanti: le soluzioni, dalle creme al laser

di Roberta Camisasca
Pubblicato il: 16-07-2019

Con il caldo gonfiore e pesantezza peggiorano. I cosmetici alleviano i sintomi se applicati con regolarità. Apparecchiature estetiche e trattamenti medici assicurano risultati efficaci e duraturi.



© iStock

Sanihelp.it - Poiché l'estate e le ondate di caldo sono spesso sinonimo di gonfiore e gambe pesanti, è il momento perfetto per ritrovare leggerezza e benessere. Si parla di **gambe pesanti** quando si avvertono disagio e fatica e quando le caviglie sono insolitamente gonfie. Questa sensazione tende ad aumentare durante la giornata, in particolare quando si sta molto in piedi senza camminare. Tra il 25% e il 50% degli europei, fino ad arrivare a un 80% della popolazione ad alto rischio, lamenta il problema delle gambe pesanti con o senza insufficienza venosa cronica.

Contenuti correlati



- Prodotti per gambe gonfie e pesanti - [Sfoggia la gallery](#)
- Ecco la ginnastica da divano
- La ginnastica da fare al risveglio che dà energia

Vene varicose o reflusso venoso? Correggili in modo non invasivo!



Le ultime News

- Contrastare il fenomeno del doping nello sport
- Restituita mobilità degli arti a soggetti tetraplegici
- Dolore pelvico: solo una donna su 5 sa cos'è
- Una app per l'aderenza alla terapia in caso di glaucoma
- Una terapia capace di invertire i sintomi del diabete
- Cura di sé e forma fisica: gli italiani non badano a spese
- La bellezza? Deve essere easy, autentica e naturale
- Archivio News
- News Bellezza e Moda

40 30 30
Dieta Zona Magri per sempre

Prova la nostra Dieta Online

Il 37% delle persone riporta una sensazione di **gonfiore**, il 40,9% prova **dolore**, il 48,9% sente **pesantezza**. L'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori è una delle patologie più diffuse nei Paesi industrializzati. Se non trattata, può generare problemi collaterali: flebiti, vene varicose, trombosi. Eppure il problema delle gambe pesanti viene spesso minimizzato: il 61% delle persone che soffre di disturbi venosi non sa di esserne affetto. L'aiuto di un professionista, oltre a piccoli accorgimenti quotidiani, potrebbero migliorare significativamente il problema e soprattutto evitare ulteriori complicazioni.

I cosmetici aiutano ad alleviare i sintomi.

Creme, gel e spray a base di attivi drenanti e protettivi del microcircolo contribuiscono ad aumentare la circolazione superficiale e rinforzare le pareti venose. Si applicano con movimenti circolari dalle caviglie in su ogni volta che se ne sente l'esigenza durante la giornata.

Sul fronte estetico, il trattamento **endermologie** riattiva in modo indolore la circolazione venosa e linfatica per risultati più veloci rispetto a un drenaggio linfatico manuale. Questo trattamento allevia la congestione venosa per riacquisire tonicità e sollievo immediato e duraturo. «In qualità di chirurgo vascolare, lo utilizzo per trattare gonfiore ed edemi linfatici degli arti inferiori. Da oltre 20 anni, ho potuto osservare un miglioramento dell'insufficienza venosa e il mantenimento dell'elasticità di derma e ipoderma nel caso di linfedema. Alleato in aggiunta alle **calze a compressione graduata** e al trattamento delle vene varicose, permette di migliorare il trofismo e ripristinare l'elasticità dei tessuti induriti», conferma il dottor Philippe Blanchemaison, specialista di medicina vascolare.

Fondamentale il contributo del flebologo. «Con l'innalzarsi delle temperature, il sistema venoso degli arti inferiori può andare incontro a problemi, quali **vasodilatazioni** importanti, telangiectasie, vene reticolari, fino ad arrivare alle vene varicose – spiega – afferma Luca Scaramuzzino, specializzando in Chirurgia Generale perfezionato in Flebologia, in occasione del 40° congresso della Società italiana di medicina estetica (SIME) in corso a Roma – Abbiamo potuto constatare come in questi casi, associare la **mesoterapia** con polinucleotidi alla biostimolazione con **laser** ha permesso di raggiungere risultati eccezionali dal punto di vista funzionale ed estetico».

Fonte - CONFLITTO DI INTERESSI:

Lpg - Sime

© 2019 sanihelp.it. All rights reserved.

VOTA:



3.5 stars / 5

Video del Giorno:

Vuoi ricevere la newsletter di Sanihelp.it?

La tua email

ISCRIVITI

Il bodyweight wiper ground per una pancia piatta



Domande - risposte
Esperto risponde

Lo sapevate che...

“ **Bevande dolci da piccoli, cuore a rischio da grandi** ”

I bambini che consumano alti livelli di bevande dolcificate e carboidrati hanno un...**continua**



Kamasutra.
Le posizioni illustrate

Scopri in: sesso e dintorni



Test

Sei da sauna o bagno turco?



Due metodi apparentemente simili, ma in realtà molto diversi, mettono il calore al servizio del tuo benessere. Rispondi alle domande, e scopri qual è quello più adatto a **Fai il test**

Quiz

L'urticante ortica



La sua fama si deve soprattutto al fastidio dei suoi peli urticanti, l'ortica però è un'erba dalle molteplici proprietà. Quanto ne sai? **Fai il test**

Ti potrebbe interessare: