



BEAUTY STAR

**Claudio Marchisio: «Sono consapevole dei miei difetti»**

VISO E CORPO

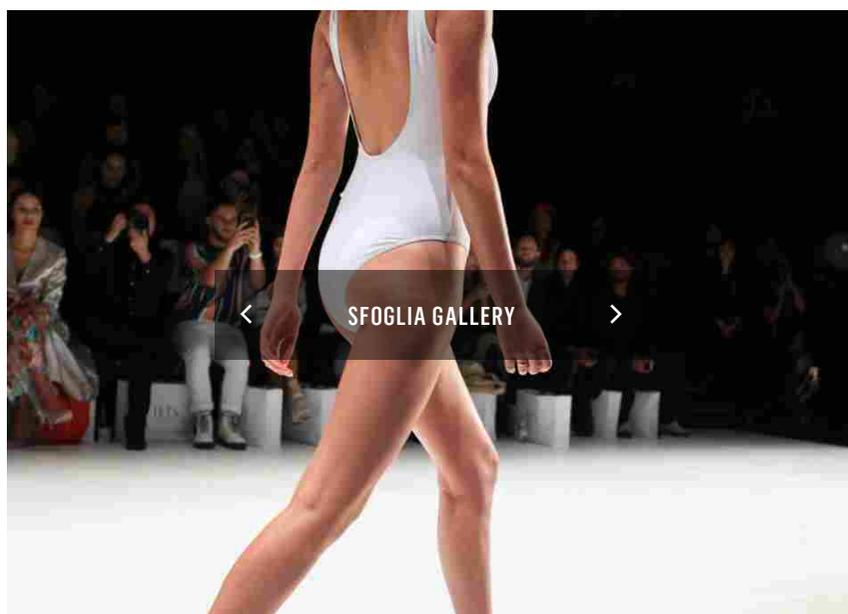
**Cellulite, le star che non la temono**

BEAUTY STAR

**Meghan Markle ha un nuovo lavoro. Sarà una beauty editor?**

BEAUTY . VISO E CORPO

# Cellulite edematosa e fibrosa: le differenze e come intervenire

22 GIUGNO 2019  
di ALICE ROSATI

Tutto ha inizio nello stesso modo, ma non tutte le celluliti sono uguali. La buccia d'arancia da semplice ritenzione idrica può evolvere peggiorando la situazione. Ecco i trattamenti da fare a seconda del problema



Conosciuta da tutti come «**cellulite**», il suo vero nome tecnico è «pannicolopatia edemato fibro sclerotica», una non-malattia che colpisce tra l'80 e il 90% delle donne e che se non trattata per tempo si può trasformare in una patologia.

La rete dà molti spunti su come affrontare il problema. Il movimento **#Body Positive** insegna a celebrare il **corpo** nella sua unicità e imperfezione, perché sentirsi belle vale molto più di esserlo. Ma anche **l'autoironia e la leggerezza** potrebbero salvarvi. Ne parla **Martina Semenzato nel libro «I love cellulite»** edito da Guida Editori e Peruzzo Editoriale, perché se c'è una novità rispetto a tutto quello che sappiamo sull'argomento è proprio l'approccio mentale. «Leggerezza non di culo, non di cosce, ma di animo e spirito», scrive l'autrice.

Se la **causa principale** della **cellulite** è l'alterazione del microcircolo e la modificazione dei setti fibrosi nel tessuto adiposo, non tutte le celluliti sono uguali. A seconda dello stadio evolutivo si parla di **cellulite edematosa, fibrosa e sclerotica**.

#### CELLULITE EDEMATOSA

«Quando la cellulite è in fase precoce, viene classificata come **cellulite edematosa**, si tratta della **ritenzione di liquidi** dovuta a un mal funzionamento del microcircolo in cui l'effetto buccia d'arancia è ancora assente e compare solo con la digitopressione della zona», **spiega il dottor Marco Moraci, coordinatore di chirurgia plastica della clinica Borgo Pilotti Beauty Clinic Hotel & Spa**. «Quando c'è un malfunzionamento del microcircolo, non si riesce più a eliminare in modo naturale il grasso sottocutaneo, questo provoca l'aumento di volume delle cellule adipose che a sua volta determina la costipazione dei vasi capillari e il deposito di liquidi tra gli spazi intertiziiali».

#### I RIMEDI PER LA CELLULITE EDEMATOSA

«La cellulite edematosa è l'unico caso in cui il dimagrimento migliora la situazione. Poi sono sufficienti dei massaggi linfodrenanti che stimolano la microcircolazione eseguiti manualmente o meccanicamente con tecnologie come **Vela Shape, Lpg o SmoothShape** che si avvalgono di particolari manipoli che usati in modo corretto riescono a rimettere in equilibrio il sistema linfatico», spiega Moraci.

#### IL TRATTAMENTO D'URTO

«Alle nostre pazienti consigliamo di coniugare la **Liposcultura Alimentare con sedute di Mesoterapia Up-Shape** – spiega il **dottor Sergio Novello, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di Milano Estetica** – la prima è un'innovativa strategia per il controllo del peso e la riduzione mirata delle adiposità localizzate che prevede l'integrazione di un pool di

#### TOP STORIES



##### CAPELLI

**Kate Middleton e quello chignon adatto alle spose estive**

di REDAZIONE BEAUTY



##### VISO E CORPO

**Vip rifatti: celeb prima e dopo chirurgia estetica e botox**

di ELEONORA NEGRI

aminoacidi combinati con una specifica alimentazione, permettendo di perdere fino al 10% del proprio peso corporeo in pochi giorni. A differenza delle classiche diete, efficaci quando il sovrappeso è generalizzato a tutto il corpo la liposcultura alimentare agisce sulle adiposità localizzate». La liposcultura alimentare può essere abbinata strategicamente alla mesoterapia Up-Shape, indicata per la cellulite al suo stadio iniziale, che presenta ritenzione idrica e sofferenza del tessuto adiposo: «Si tratta un'evoluzione della tradizionale mesoterapia, in cui i principi attivi utilizzati contro cellulite e ritenzione idrica sono arricchiti con sostanze tonificanti per lavorare sul completo miglioramento estetico dell'area trattata: in questo modo si va ad agire sulla riduzione dell'adipe e del ristagno di liquidi e nel contempo sulla compattezza della pelle».



CAPELLI

**Chignon basso, come farlo  
con e senza ciambella**

di ELEONORA NEGRI

### CELLULITE FIBROSA

Quando le cellule adipose diventano molto grandi e dure, diventano fibrose e questa unione dei setti fibrosi dà vita alla fatidica pelle a buccia d'arancia. «In questo caso, l'unico metodo efficace per contrastare la causa, è la chirurgia che agisce tagliando i setti fibrosi. Senza questo passaggio, infatti, non si riuscirebbe ad eliminare le cellule adipose. L'ultimo stadio è rappresentato dalla **cellulite sclerotica**, ovvero quando il circolo capillare intorno alle cellule adipose è totalmente sclerotizzato e la circolazione è assente», afferma il dottor Moraci.

### I RIMEDI PER LA CELLULITE FIBROSA

«Per questi casi più patologici, eseguo la **Vaser lipo**, un tipo di liposuzione che prevede l'uso di **ultrasuoni freddi** che rompono gli avvallamenti fibrosi e permettono di bruciare il grasso in modo selettivo, senza creare danni ai tessuti. Inoltre, si riesce ad assottigliare la pelle determinando un effetto lifting. È una liposuzione molto meno aggressiva con meno lividi e gonfiore, con cui si riesce a ripristinare un aspetto atletico dove c'era il grasso».

### LEGGI ANCHE

[Cellulite, le star che non la temono](#)

### LEGGI ANCHE

[Cellulite, tutto quello che c'è da sapere per tenerla sotto controllo](#)

### MORE

BEAUTY STAR  
La bellezza

VISO E CORPO  
Cellulite, le star che

VISO E CORPO  
Scrub corpo per