

# 真人实证 | 产后身心疲惫，回归家庭重新出发

2019/08/21 12:31 手机阅读:

人生百味 愿你找到与自己和解的方式



关于婚姻，有幸福、有争执、有人生百味

都离不开这个过程中对自我的牺牲

于女人而言

在黄金的年龄经历了类似“生与死”的体验

面对的不仅是身体上的折磨

更是心灵上的蜕变

在自身年龄的老去、家庭关系负担加重

职场的竞争更残酷的情况下

这些都让人开始力不从心，倍感疲惫

面对这些压力

刚生完小孩一年左右的女性

产后抑郁的现象越来越多



新手妈妈刘慧就是产后大军中的一员，在丈夫的关爱和呵护下，所幸只有一些关于身材和职业的烦恼，经过认真的思考，她选择了回归家庭，重新规划人生，但对于身材的烦恼却挥之不去，机缘之下，她认识和了解了LPG®，这对于她尽快解决产后烦恼产生了很大的帮助。这次，让我们来听听她的故事。



### 因身材丢掉的自信 想通过身材找回来

我叫刘慧，目前是一名自由职业者，家庭主妇。在人们眼中适当的年龄结婚生子，家庭和谐，只是对于生活依然会有一些不满，因为生完孩子后，肚皮变得相当的松塌，而我身上其它地方的肉又很少，因此身体显得很失调，以前紧身一点的衣服也就因为肚子上的赘肉变得不能穿，旧衣服扔了又觉得可惜，可新买也会面临同样的情况，这也直接影响到了我的自信。



怀孕前我就对自己的身材不是很满意，怀孕后因为这样我就更不自信了，觉得自己为了生孩子工作也辞了，人生的规划也变了，不仅如此，身材还比以前更差了，虽然老公说不介意，但我自己就很介意，于是找很多朋友打听能够解决这肚子上赘肉的方法。



LPG®很适合像我这样 不爱运动又想变美的人



生完孩子对于我的心态改变也是很大的，觉得完成了人生的一个阶段，也想明白了很多事情，像生孩子这么大的事情都经历过了，其它也就没什么好害怕的了，所以生完孩子后我就去做了我一直想做的双眼皮，还打了脸两边的缩脂针，都是希望让自己看起来能够比以前更美一点。这次听朋友介绍了解到了LPG®，就决定过来亲身感受一下它。



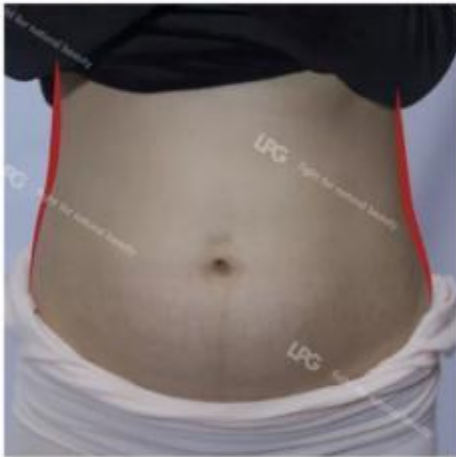
听说LPG®在法国已经有30多年的历史了，我相信法国人自己已经对这个产品进行了评判，如果不行，应该很早就被市场给淘汰了，也就不会出现在我眼前。尽管如此，我刚开始来的时候还是有点忐忑的，等我体验完，让我感到意外的不是有作用，而是作用超乎我的预期。

**LPG**  
dermologie  
**fight  
for natural  
beauty**

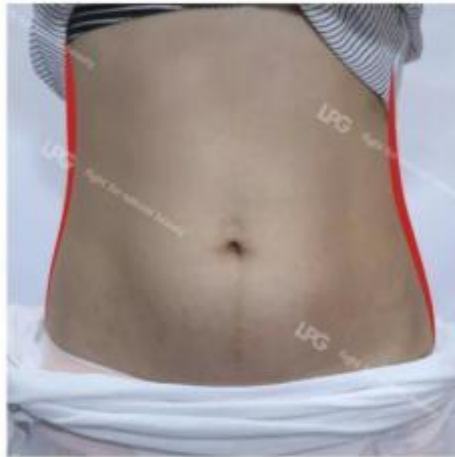
真人实录·刘慧



### LPG®腹部疗程效果



before



after 8 sessions

dermologie

光凭外形上看它只是一个简简单单岁月静好的样子，没有那种看起来很浮夸吓人的针头和外形，加上听介绍说是纯物理性作用原理，心想单次的作用可能没那么好，结果，让我很意外的是，它的作用一点不输我所知道的一些需要动刀子打针的项目。关键的点还在于，它很舒服，让我躺着体验时总能睡上一觉，我觉得就很适合像我这样不爱运动又想变美的人。



## LPG®腹部疗程效果



before



after 8 sessions



不知道是因为生完孩子，还是因为年龄渐长，我发现现在肌肤如果受伤，恢复的速度远远慢于以前，我现在更倾向于这一类不存在风险的项目，毕竟未来的路还很长，孩子还很小。在花费方面，我认为只要值得就好，在同样的作用下，自然是选择能够让人安心的项目。在操作的时候肚子是分两边去操作的，所以你可以边体验边用手去感受两边的区别，几分钟就能看出来，这都让我感到更放心，更信赖这台设备。



不过接下来我也有新的疑问，就是这样的作用能够维持多久呢？操作老师给我解释到，这个是纯物理性的，所以1次会有1次的作用，叠加的时间越长，作用巩固的越好越久，果然我按照隔1天去做的频率，每次30分钟，作用就跟介绍时说到的一样，有的时候操作师会让我摸自己皮肤再摸一下仪器，会发现是身体自己在发热，而仪器还是冰凉的，这个时候就知道身体里的肌肉组织已经被焕活，加上肌肉自带的记忆力，慢慢就能感受到它带来的变化。



我直观感受比较大的就是肚子以前掀开看还是耷拉着的，现在就接近于平坦，后面依稀看到了隐藏着的马甲线，他们告诉我腰围减少了快10厘米，这结果对我来说已经觉得很夸张了，毕竟没有花多少钱和时间，而且没有不适感。现在穿以前的衣服已经变得很合身了，难拉的拉链也变利索了，最近还去新买了几件衣服，让我在回归家庭之后找到了另外一种生活的乐趣。我很喜欢LPG®给我带来的改变，也开始更有信心去扮演好一个母亲、妻子、媳妇的角色，同时保留好这份纯真的自我。





关于女性产后角色变换的话题也许严肃

但也是许多人曾经或者正在面临着的烦恼

青春生活还历历在目

转眼就成为了孩子的母亲

伴随而来的是昼夜生活的颠倒、身材的走形

有些人深陷其中不能自拔

也有一些人通过积极的行动改变自身的状态

给自己定下一个美丽的、让自己开心的目标

排解内心的不安和焦虑

能够让你对自己、对未来更有信心

这也是法国LPG®能够为你做出的诺言

愿所有新手妈妈都能找到与自己和解的方式



**LPG** fight  
for natural  
beauty

## 法国时尚健康设计师 成就自然美力

110多个国家及地区合作  
法国超过1200万女性使用  
每天有30万人受益于LPG®  
全球75000名从业人员  
每天培训5000多位操作人员  
在法国每4家美容院就有一家拥有LPG®