



Accueil • Minceur • Astuces minceur

endermologie®, LA technique minceur qui a fait ses preuves

Le 25 mai 2020 à 17h45



Dean Mitchell / istock



Si de nouvelles techniques minceur ne cessent de se développer, il existe pourtant une solution efficace mise au point en 1986 et qui n'a jamais été détrônée...

Découvrez nos séries vidéos



Voir toutes les séries

Vous allez aimer



Articles associés



Cellu M6 : j'ai testé l'endermologie avec LPG

L'astuce minceur : faites-vous plaisir

L'astuce minceur : ne pas s'obséder

L'astuce minceur : marcher au quotidien

L'astuce minceur : attention au sel

30 ans d'expertise minceur

Elaboré par LPG® il y a plus de 30 ans, la technologie Cellu M6® utilise la stimulation mécanique pour drainer le corps et déstocker les graisses. Cette technique, disponible chez les kinésithérapeutes, en institut de beauté ou en spa, s'est perfectionnée au fil des années, afin d'obtenir des résultats plus rapides et visibles dès la 3ème séance. Elle permet de traiter les graisses localisées et la cellulite de manière naturelle et indolore.

Sûre, non invasive, elle est pratiquée par les mains expertes des kinésithérapeutes ou des esthéticiennes, après un bilan complet et précis. Les soins endermologie stimulent les tissus, afin de booster la lipolyse et raffermir la peau. Ils aident également à relancer les échanges circulatoires, afin de lisser les capitons et drainer les liquides en excès.

Une technique tout en douceur

Qui a dit qu'il fallait souffrir pour être belle ? Bien au contraire. Malgré son efficacité, Cellu M6 Alliance® n'est jamais douloureux et ne provoque ni bleus ni autres effets secondaires. Sa tête associe rouleau, clapets motorisés et aspiration séquentielle pour relancer les mécanismes physiologiques de la peau et défibroser le tissu graisseux. Les trois mouvements sont effectués en même temps, ce qui rend le traitement trois fois plus efficace. En effet, une seule séance agit comme trois séances d'une précédente génération. Le protocole reste très agréable : un vrai moment de relaxation, aussi délassant qu'un massage bien-être.

Des résultats prouvés

Si les femmes sont conquises par les effets de l'endermologie®, ce n'est

L'astuce minceur : au régime, mangez !



L'astuce minceur : organiser ses courses



L'astuce minceur : dormir suffisamment



L'astuce minceur : facilitez-vous la vie





Des résultats prouvés

Si les femmes sont conquises par les effets de l'endermologie®, ce n'est pas seulement le bouche à oreilles qui a fait son succès. En effet, l'efficacité de cette technique a été prouvée par de multiples études scientifiques. Une étude réalisée par Dermscan en 2016 a démontré qu'en seulement 3 séances, les capitons s'estompaient. Et qu'après 12 séances, le tour de taille pouvait être réduit de 5,2 cm. Pour une prise en charge globale, les bienfaits des séances peuvent être optimisés avec l'utilisation d'un soin endermologie® cosmétique minceur ciblé selon vos besoins. Le Complexe anti-capiton LPG ou le Gel Lipo-réducteur LPG par exemple.

Envie de tester ? Trouvez le centre le plus proche de chez vous sur <https://www.endermologie.com/fr-nos-centres/>



L'astuce minceur : buvez malin