

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • CORP

PANCIA PIATTA: QUATTRO TRATTAM

ESTETICI 2021...

FOCUS  
ON:1 Beauty p  
l'estate

2 Costumi da bagno

3 Speciale S  
20214 L'oroscopo del  
giorno

24 GIUGNO 2021 • VISO E C O •

## Pancia piatta: quattro trattamenti estetici 2021 da provare over 50 anni

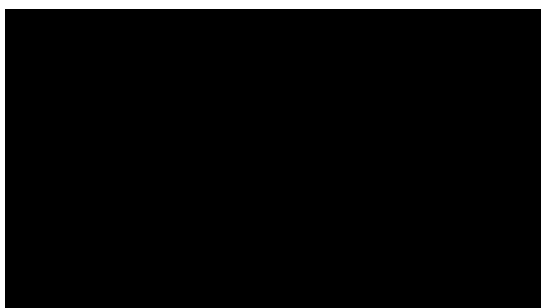
Che sia per la menopausa o per dell'adipe in eccesso, dopo 50 anni è l'area dell'addome a risentire maggiormente di pesantezza e perdita di tono. Quando sport e una sana alimentazione non bastano, vengono in soccorso trattamenti estetici tech. Quattro in particolare

di ELEONORA GIONCHI



**C**osa non fa per la pancia piatta: solo ultima, **Eva Longoria** ha mostrato sul suo profilo Instagram **un allenamento cardio** a ritmo latino di *Despacito* **sul tappeto elastico**, una piccola impresa danzante per rinforzare gambe, polpacci, braccia, addominali, **pancia**. E come la ex *Desperate Housewife* **molte donne entrate negli -anta** cercano **allenamenti – anche da fare a casa – mirati a perdere centimetri nel giro vita**.

Dove non può l'allenamento, **arrivano in secondo luogo anche i trattamenti estetici**. Quattro per la precisione, **tech**, e tutti senza **bisturi**.



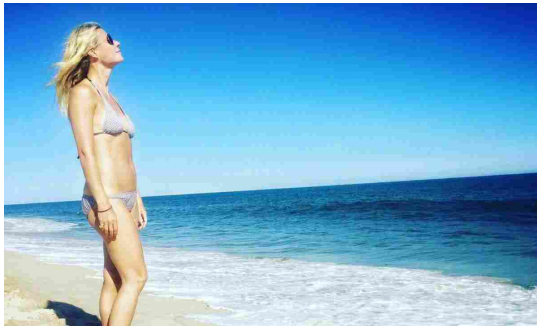
LEGGI ANCHE

› **Trattamenti estetici 2021: i nuovi trend per occhi, labbra e doppio mento**

## Pancia poco tonica a 50 anni: le cause

«Il problema della **pancia poco tonica** per le donne over 50 ha spesso **più cause, collegate per altro tra di loro**. L'**accumulo di grasso** oppure la **ritenzione idrica** entrambi molto ricorrenti se si è in menopausa, **o gonfiore dovuto a cattive abitudini alimentari**» spiega **Pasquale Saggese**, Responsabile **LPG Académie Italia**.

Da precisare che, nel caso di **menopausa**, «il fenomeno è dovuto alle **oscillazioni ormonali, in particolare all'abbassamento degli estrogeni** che causano un **accumulo di grasso** proprio attorno al giro vita. Senza contare un **rallentamento fisiologico del metabolismo**. Dieta e sport aiutano, così come trattamenti mirati e specifici».



Instagram/@gwynethpaltrow

LEGGI ANCHE

› **Trattamenti beauty: quattro indirizzi amati dalle star in Italia (provati per voi)**

## Pancia piatta: il trattamento **Endermologie** per eliminare i centimetri di troppo

«Individuato le cause, alimentazione o ritenzione, ci sono due trattamenti **LPG** pensati proprio per questo tipo di problema: **Alliance**, detossinante, oppure **Alliance Endermologie**, snellente e rimodellante».

Alliance, della durata di 30 minuti nel caso di azione detossinante o di 50 per l'endemropuncture è «Un massaggio mutuato dalla medicina tradizionale cinese ed è la trasposizione dell'agopuntura, o della digitopressione, nel mondo **LPG**» spiega l'esperto..

Nel caso invece di **problemi di grasso** viscerale sommato a quello sottocutaneo, «l'azione di **Alliance Endermologie** è mirata, rapida ed efficace sull'adipocita, **riduce il volume delle cellule grasse snellendo il girovita**. Un trattamento di sole tre sedute è sufficiente a ridurre la circonferenza di ben 3-4 centimetri».

A ciò si aggiunge poi il lavoro fatto a casa con i cosmetici specifici, che aiutano a ridurre, sciogliere ed eliminare adiposità e ritenzione idrica.

