



L'algue rouge a de nombreuses vertus, qui vous feront du bien au teint : reminéralisante et incroyablement hydratante, cette algue est une alliée beauté dont vous ne pourrez plus vous passer. Dotée de nombreux atouts, elle est utilisée dans plusieurs formules cosmétiques pour son action en profondeur sur la peau. Voici ses pouvoirs, et un shopping pour vous y retrouver !



# Les bienfaits de *l'algue rouge* !

### Une protection contre les radicaux libre

L'algue rouge est présente un peu partout sur le bord des mers, qu'elles soient chaudes ou froides. Pourtant, elle est moins connue que sa cousine l'algue verte. Elle pousse très facilement, et il n'est donc pas nécessaire de la cultiver comme cela peut être le cas pour certains végétaux qui sont plus rares. Souvent utilisée comme gélifiant en cuisine, elle est depuis une dizaine d'années exploitée dans le milieu des cosmétiques pour ses propriétés hydratantes, amincissantes, antirides et décongestionnantes.

### Efficace pour améliorer l'élasticité de la peau

La *Dilsea carnosa*, une variété d'algue rouge, est riche en protéines et en sucre (floridoside). C'est ce principe actif qui va renforcer l'hydratation et donc activer la synthèse du collagène et de l'élastine, ce qui permet d'avoir une peau hydratée et élastique. Cette substance va permettre de relancer la production d'acide hyaluronique naturel qui se trouve au niveau de l'épiderme. De son côté, l'algue Porphyra est parfaite pour nettoyer la peau et est utilisée pour ses vertus exfoliantes.

### Pour activer la circulation sanguine

Souvent intégrée dans des formules minceur, l'algue rouge est régulièrement associée à la caféine pour doper son action. Vous l'ignorez peut-être, mais l'algue rouge permet de renforcer le déstockage des graisses, ce qui va favoriser le drainage lymphatique.

## Notre shopping beauté



### Crème

De la *Furcellaria lumbricalis* (une algue rouge), de la baicaline et de la vitamine E qui protègent la peau de la pollution et des UV-A. Du plancton de vie et de l'extrait d'Algue de jeunesse qui régénèrent les cellules.

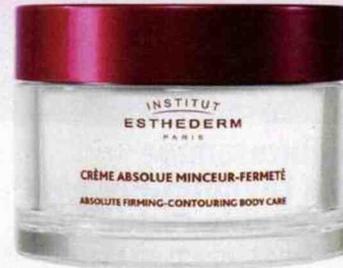
**Blue Therapy Multi-Defender, Biotherm, 69 € les 50 ml.**



### Spray décongestionnant

Pour soulager la sensation de jambes lourdes, l'algue rouge stimule la circulation sanguine tandis que l'arnica, le sceau-de-salomon et le cyprès renforcent les parois veineuses.

**Spray Fraicheur jambes légères, LPG, 29 € les 200 ml.**



### Soin minceur

Une formule qui associe la caféine et l'algue rouge pour mieux brûler les graisses, tandis que des actifs anti-inflammatoires, drainants et repulpants traitent les autres causes de la peau d'orange.

**Crème Absolue minceur fermeté, Institut Esthederm, 45,30 €.**



### Sérum exfoliant

Ce soin génial élimine les cellules mortes ainsi que les impuretés, grâce à un cocktail d'AHA, qui se libère de manière progressive, et à l'algue rouge *Porphyra conchocelis* qui agit comme un exfoliant naturel.

**Sérum Emergence peau neuve affinant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.**