



MISSION ÉCLAT  
10 GESTES POUR UNE  
PEAU LUMINEUSE

L'arrivée de l'hiver rime souvent avec un visage terne  
et fatigué, mais en adoptant la bonne routine, on peut  
rapidement retrouver notre bonne mine. PAR VIRGINIE KOERFER

Photos: Guillaume Reynaud/Gallery Stock/Photorespa - Shutterstock - DR





● Dossier beauté

## Soigner le démaquillage

On sait que c'est la clef pour avoir une peau lumineuse. S'il reste des traces de maquillage et d'impuretés, le teint vire au gris. Le soir, on prend donc le temps de se démaquiller avec une huile, idéale pour reconforter le visage après avoir été soumis aux intempéries hivernales. On masse l'huile tout doucement pour décoller le maquillage, en ajoutant quelques gestes stimulants.

On lisse ensuite la peau de la zone médiane vers l'extérieur du bout des doigts, on peut aussi pincer doucement l'épiderme comme on le ferait sur la joue d'un enfant, conseille Léa Faleschini, « Les pincements boostent la circulation sanguine et le système lymphatique. En drainant le visage, on élimine les toxines et le teint s'éclaire ». Ces gestes sont à répéter le matin quand on a le temps.



### Appliquer un soin la nuit

Léa Faleschini souligne l'importance d'appliquer un soin le soir : « Une fois démaquillée, la peau peut manquer de confort. Elle est souvent sensibilisée par le froid. L'épiderme se régénère la nuit, pendant le sommeil. On utilise un soin riche et réparateur, comme une huile ou une crème onctueuse. »

## Privilégier un gommage cocooning

En toute saison, l'élimination des cellules mortes et des impuretés est indispensable pour assouplir l'épiderme. « En mélangeant le gommage visage à un peu d'huile ou à du masque hydratant, on applique un mélange ultra-confortable, qui protège l'équilibre du film hydrolipidique, mais qui reste tout

de même efficace pour faire peau neuve », détaille Nathalie Bouchon-Polroux.

On privilégie les mouvements ascendants pour masser ce mélange gommant sur la peau, en commençant par la base du cou, puis horizontalement de la zone médiane vers l'extérieur du visage.



NOTRE SÉLECTION

**Démaquillage** 1 Huile démaquillante à 7 ingrédients, 100 ml, 13,50 €, TYPOLGY. 2 Huile démaquillante visage et yeux à l'huile d'olive Herbier bio, 95 ml, 24,50 €, PAYOT. 3 Huile démaquillante hydratante aux huiles végétales biologiques, 140 ml, 27 €, COMPAGNIE DE PROVENCE. 4 Huile lactée démaquillante & nettoyante au thé blanc bio, 100 ml, 29,90 €, COSMÉLÈME.

**Soin de nuit** 5 Sublime huile aux extraits de camélia, riz et sésame, Essence de Beauté, 30 ml, 79 €, DR PIERRE RICAUD. 6 Huile de nigelle bio rééquilibrante, peaux mixtes à grasses, 50 ml, 13,50 €, MELVITA. 7 Huile de beauté, 30 ml, 57 €, ORYZA LAB. 8 La crème nuit redensifiante, 50 ml, 40,50 €, SÆVE.

**Gommage** 9 Crème exfoliante, 75 ml, 30 €, LPG. 10 Gommage granité Nori & Coco, 150 ml, 26 €, LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO. 11 Gommage argile blanche, 100 ml, 4,95 €, CATTIER. 12 Crème exfoliante Chrono Cocoon, 50 ml, 24 €, AURIÈGE.

