

BELLEZZA

Rassodanti, rimodellanti e antietà. Prova in istituto i trattamenti per il seno e il décolleté più adatti alle necessità delle tue forme

# ZERO gravity

Il dolcevita? Decisamente da archiviare. La primavera è alle porte ed è il momento di pensare al cambio armadio, facendo spazio a top e bluse leggere e scollate, che valorizzino seno e décolleté. E se durante i mesi freddi, per pigrizia o poco tempo, abbiamo trascurato la zona più femminile del nostro corpo, è doveroso invertire la rotta e prestarle un occhio di riguardo. «La pelle del seno è particolarmente delicata, non solo per la sua consistenza sottile, ma anche perché è aiutata nel suo lavoro di sostegno solo dal muscolo pettorale. Al di sotto di questo, si trovano le ghiandole mammarie», spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologo a Milano e Vigevano.

106 silhouette • marzo 2022



## liftante con ossigeno e maschera

«Il protocollo **Tonic Lifter di Dibi Milano** agisce su tonificazione, lifting e ringiovanimento, grazie a cosmetici arricchiti da Oxy-Driver, complesso che **veicola ossigeno molecolare fino agli strati più profondi del derma, stimolando la produzione di collagene, elastina e fibronectina**, una glicoproteina dei fibroblasti, le cellule cutanee» spiega Paola Pelucchi, Beauty Trainer Dibi Milano.

### APPLICAZIONE

Dopo aver effettuato la detersione di décolleté, seno e braccia viene applicato un siero-gel tonificante, potenziandone l'effetto tramite la tecnologia Demoregen con microcorrenti. **L'estetista prepara una maschera liftante da lasciare in posa sull'area interessata**, coperta da lenzuolo in polietilene e telo di spugna. L'impacco è asportato con guanti monouso imbibiti di acqua tiepida.

**Si conclude con la crema-burro da stendere su décolleté e braccia con l'aiuto di Dermoregen e dal massaggio manuale sul seno.** La consulente raccomanda il programma home care più indicato.

### COSTI E SEDUTE

Il trattamento dura un'ora a un prezzo di 55 euro. Si consigliano 1 o 2 trattamenti a settimana in base all'inestetismo rilevato in fase di check-up. [www.dibimilano.com](http://www.dibimilano.com)

## IL RUOLO DEGLI ORMONI

L'epidermide del seno e del décolleté risente delle modificazioni ormonali, anche quelle minime delle fasi pre e post ovulatorie del ciclo mestruale. «Già a partire dalla pubertà, le ghiandole mammarie influenzano lo sviluppo del seno. E se questo è piuttosto generoso si formano le prime smagliature rossastre a raggiera. Lo stesso può accadere in gravidanza o allattamento», continua Belmontesi. Il processo inverso si nota dalla premenopausa, quando il volume del seno si riduce, favorendo smagliature, lassità e rughe a V su décolleté. A questo può aggiungersi il danno causato da un'esposizione al sole poco protetta, causa di grinze e macchie.

## elasticizzante e rigenerante con le onde acustiche

«Rapide nell'applicazione e nel risultato, **le Onde Acustiche AWT® by Storz Medical non sono invasive e restituiscono turgore alla pelle del décolleté**, stimolando l'organismo a produrre fibre di collagene, elastina e acido ialuronico, per donare idratazione, elasticità e ridurre le rughe» sottolinea Natasha Boiarciuc, product manager AWT® Italia e cosmetologa.

### APPLICAZIONE

L'estetista effettua un'analisi dei tessuti cutanei e stabilisce il percorso più adatto. Il trasmettitore ST20 Soft Touch, in morbido silicone, viene applicato al manipolo che eroga le onde

acustiche e massaggiato sulla pelle con manovre lunghe e lente, dalla parte centrale del décolleté verso l'esterno, seguendo la direzione dei muscoli pettorali, ma senza coinvolgere il seno. **Il risultato è un'azione rigenerativa, grazie a un'accelerazione del turnover cellulare** che migliora l'ossigenazione, la circolazione sanguigna e linfatica.

### COSTI E SEDUTE

Ogni seduta dura circa 20 minuti: ne occorrono 6 più 2 di mantenimento. Per il prezzo rivolgiti al tuo centro estetico AWT® di fiducia. [www.awt4you.com](http://www.awt4you.com)

## volumizzante e antiage con gli oli vegetali

«L'obiettivo di **Matis BodyMotion Push-Up Buste** è rassodare la pelle del seno e donare volume, grazie a un blend di oli ristrutturanti per contrastare la perdita di tono e i segni di invecchiamento» spiega Monica Rossi, responsabile formazione Matis per l'Italia.

### APPLICAZIONE

Dopo un'analisi della cute e una fase di relax, si procede con il gommage a base di acido ialuronico e semi di ricino, da asportare con la spugna Konjac, 100% vegetale, imbibita di acqua. **Si passa all'avvolgimento BodyFirm, un alginato che tonifica i tessuti, e poi a un concentrato di attivi elasticizzanti e anti radicali liberi**, dove spicca l'olio di inca inchì, fonte di omega 3 e vitamina E. **Il seno è poi massaggiato con olio di mandorle dolci o con un balsamo arricchito da olio di noccioli di albicocca e olio di Marula, nutrienti e rivitalizzanti.** Si conclude con gestualità riequilibranti e il trattamento "La Rose", che disegna sulla pelle della cliente, coperta da un asciugamano, stelo, petali e foglie del fiore.

### COSTI E SEDUTE

Il soin dura 45 minuti a un prezzo di 60 euro. Sono consigliate dalle 4 alle 6 sedute. [www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)

marzo 2022 • silhouette 107

## BELLEZZA

LA SCELTA  
GIUSTA ANCHE  
A CASA

Indossa un reggiseno adeguato alla tua taglia: se è troppo piccolo può stressare la pelle, favorendo la comparsa di antiestetische linee. «Se ami un effetto volumizzante, meglio optare per un push up. Quando pratici attività fisica, punta su un modello sportivo contenitivo, che evita l'affaticamento cutaneo», prosegue la specialista. Nella beauty routine quotidiana non dimenticare di applicare almeno una volta al giorno un cosmetico idratante, da massaggiare con movimenti circolari sulla zona. Una volta alla settimana, si a un'esfoliazione domiciliare dolce con acidi della frutta, per schiarire la pelle e rigenerarla.

tonificante  
con il bendaggio alla menta

«I movimenti di pompaggio antigravitazionali di Honey Body Polish firmato Repêchage rassodano la pelle del seno, risvegliandone la naturale luminosità grazie a una leggera azione esfoliante che rimuove le cellule cornee, responsabili di una cute grigia e spenta» commenta Maria Grazia Russo, Master Beauty Trainer Euracom, distributore del brand.

## ■ APPLICAZIONE

Come primo step, la beauty specialist pratica una mobilitazione dell'area omero-scapolare con allungamenti e rotazioni delle braccia. Dopo la detersione di seno e décolleté, viene utilizzato un complesso tonificante e riequilibrante da applicare sulla cute tramite bende in cotone. Il cuore del protocollo prevede

e zucchero, seguito da un massaggio con manovre di sollevamento e stimolazione, alternate a gestualità di pumping e sfioramenti. La zona interessata è poi avvolta da bende imbevute di olio essenziale di menta peperita, cartene e foglio di alluminio. Durante la posa, si riceve un delicato massaggio al viso con un elisir rilassante. Rimosso il bendaggio, il soin continua con un massaggio supportato da un siero a base di 12 vitamine e alghe filtrate e dal massaggio finale composto da impastamenti e pompaggi, eseguito con una crema alle alghe arricchita da olio essenziale di menta.

## ■ COSTI E SEDUTE

Il trattamento dura 40 minuti a un prezzo di 55 euro. Si consigliano dalle quattro alle sei sedute. [www.repechage.it](http://www.repechage.it)

rimpolpante e levigante  
con la microvibrazione compressiva

La Microvibrazione Compressiva di Endosphères Therapy controllata e calibrata garantisce la rivitalizzazione dei tessuti, anche quelli delicati di seno e décolleté. «Il meccanismo agisce in modo specifico sia sulla struttura muscolare sia sul rivestimento connettivale, rispettando la componente ghiandolare, per ottenere una pelle tonificata e levigata» dice Carlo Dore,

direttore della formazione Endosphères.

## ■ APPLICAZIONE

Grazie alla forma ergonomica del suo manipolo, il dispositivo Endosphères permette di rimodellare e tonificare anche le parti del corpo in genere difficili da raggiungere e da trattare, come il seno. Il metodo brevettato, non invasivo e 100 per cento made in Italy, lavora in modo diretto sui muscoli

pettorali per contrastarne il cedimento, rafforzare e stimolare il volume delle fibre muscolari. Inoltre, la stimolazione microcircolatoria favorita dalla Microvibrazione Compressiva ripristina la vitalità e la luminosità dei tessuti esterni.

## ■ COSTI E SEDUTE

Il trattamento seno dura 20 minuti a partire da 40 euro. Si consiglia un ciclo di 12 sedute. [www.endospheres.com](http://www.endospheres.com)

NO  
SMOKE

Il fumo di sigaretta influisce in modo negativo sulla bellezza e sul benessere dei tessuti cutanei. E anche quelli del seno, purtroppo, non ne sono indifferenti. Il motivo? «Il fumo produce radicali liberi che provocano uno stress ossidativo nell'organismo, con conseguente danno a carico di cellule e DNA, peggiorando la qualità della grana cutanea», conclude la dottoressa Belmontesi.





## ricompattante e idratante con il massaggio connettivale

«La tecnologia **LPG Endermologie®** per seno e décolleté rilancia la stimolazione delle cellule cutanee, risvegliando la sintesi naturale delle sostanze essenziali dedicate alla giovinezza della pelle» spiega Pasquale Saggese, responsabile formazione **LPG** Italia.

### ■ APPLICAZIONE

L'operatrice si avvale del manipolo Ergolift, lo stesso utilizzato per il viso, dotato di alette motorizzate, che unite all'aspirazione sequenziale effettuano un **massaggio connettivale meccanico sull'area interessata**. In questo modo, i fibroblasti, "gli architetti della cute", sono in grado di **riattivare la produzione endogena di collagene con l'obiettivo di ricompattare i tessuti**, di elastina per ritrovare elasticità e morbidezza, e di acido ialuronico per volumizzare e idratare.

### ■ COSTI E SEDUTE

Il trattamento dura 25 minuti a un prezzo di 50 euro. Si consigliano dalle 12 alle 20 sedute.

[www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)

## push up con fitoestratti e digitopressione

Parola d'ordine: risollevarlo e distendere la pelle. «**Con fitoestratti selezionati, uniti a manualità di massaggio, puoi regalare alla pelle di seno e décolleté una seconda giovinezza**» spiega Francesca Teresa Di Terlizzi, docente di estetica e direttore Ecole Vraie Femme a Brescia.

### ■ APPLICAZIONE

Il soin parte da una purificazione, tonificazione ed esfoliazione con un latte a base di carota, aloe vera e ippocastano, antiossidante e detox. La zona viene poi massaggiata con una fiala rigenerante agli estratti di geranio. **È la volta della tecnica di digitopressione, che stimola alcuni punti specifici per rivitalizzare la cute e renderla più soda**. Si procede con un massaggio drenante con un cosmetico che contiene olio di avocado elasticizzante, luppolo illuminante e ginseng per risvegliare il metabolismo cellulare. **Si conclude con una maschera peel-off emolliente e antiage all'aloè vera e vite rossa**, che esclude l'areola mammaria, e con un fluido all'acido ialuronico e sali del Mar Morto.

### ■ COSTI E SEDUTE

Il trattamento dura 50 minuti a un prezzo di 60 euro. Si consigliano dieci sedute.

[www.ecolevraiefemme.com](http://www.ecolevraiefemme.com)

Simona Lovati

marzo 2022 • silhouette 109