



BELLEZZA

Pelle più forte e luminosa con il nuovo detox di primavera

Opaco, grigio e spento. Così appare il viso nel periodo più difficile dell'anno, ovvero al cambio di stagione. Per fortuna, con cosmetici mirati e rituali di benessere, puoi risvegliare il colorito, rinnovare la cute e, sempre più spesso, purificare l'organismo. Dall'olio di marula lenitivo alla stimolazione dei punti energetici dell'ayurveda, passando per il classico fango, ecco come depurarti dentro e fuori

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CARLA TINAGLI

■ ■ Quasi quasi mi faccio un succo ■ ■

Un viso splendente è sinonimo di buona salute e di uno stile alimentare corretto. Dopo aver spopolato negli Stati Uniti, il juicing conquista anche l'Italia. Non si tratta di una dieta, ma di una filosofia del benessere, che permette di fare una pausa detox dal cibo con succhi di frutta e verdura. Attualmente puoi provare diversi programmi: dai centrifugati del brand spagnolo Dietox, realizzati con pressatura a freddo per mantenere intatte tutte le proprietà, alle spremute di Depuravita, che trasforma in liquido vegetali di stagione, biologici e quanto più possibile a chilometro zero. «È importante associarli in modo che si integrino a vicenda, garantendo il massimo dei benefici. Anche perché, se non sono calibrati in modo opportuno, possono dare effetti contrastanti e non sempre positivi», spiega Veronica Pacella, nutrizionista e titolare, insieme a Sandra Nassima, del marchio italiano. BabaSucco, altra azienda nostrana specializzata nella produzione e distribuzione di succhi di frutta pressati a freddo, propone anche una linea di integratori 100 per cento vegetali, formulati con erbe selezionate e principi attivi molto efficaci. ►

132



Florian Sommet / Trunk Archive



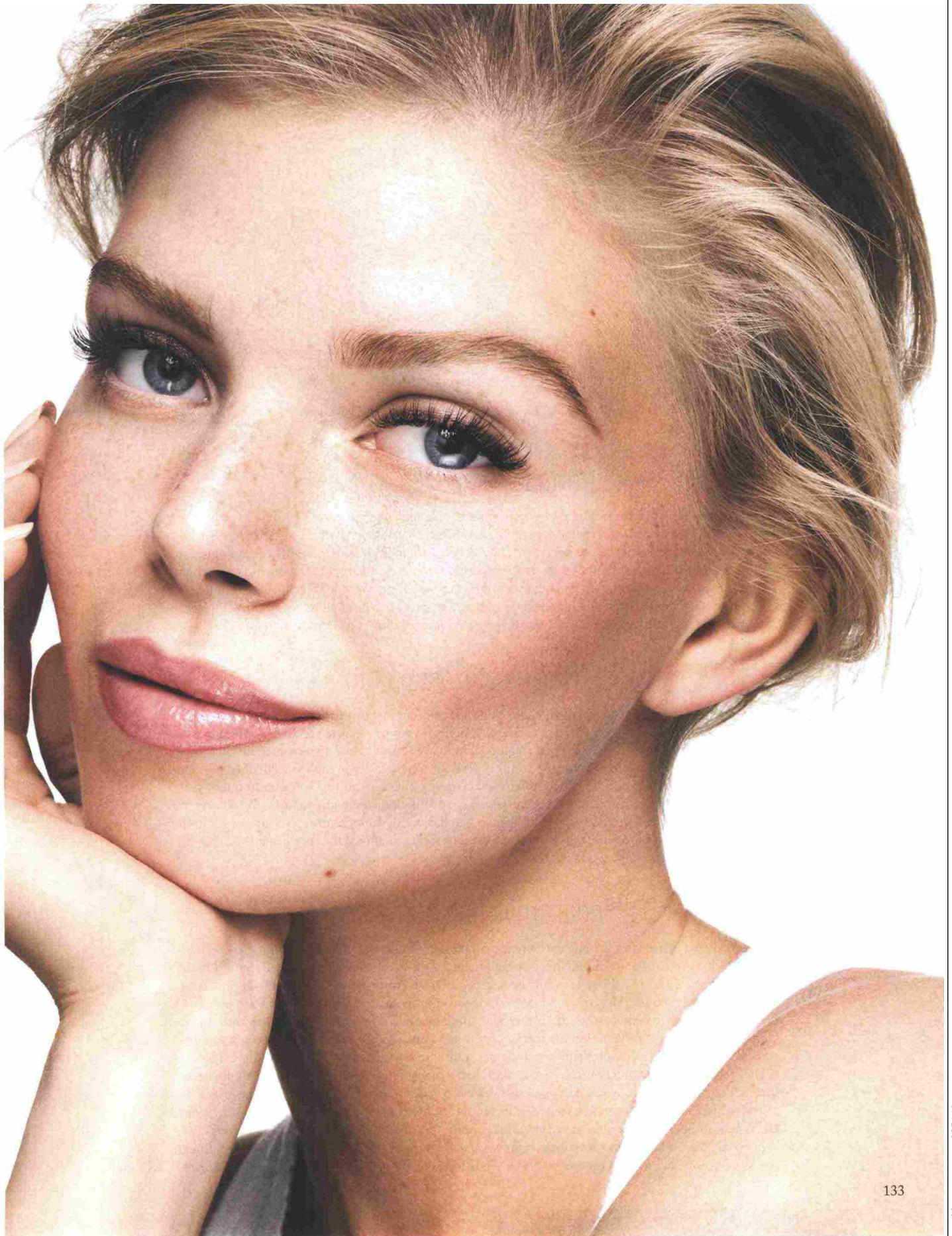
Settimanale



Data 12-04-2017

Pagina 132/36

Foglio 2 / 4



133

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095140

BELLEZZA

Da sinistra Con prebiotico, olio di marula ed estratto di issopo il siero lenitivo fortificante, Remedy Serum Comfort Zone (55 euro). Da liquido si trasforma in mousse alla camomilla per eliminare trucco e impurità, Air Mousse Cleanser with Chamomile Intral Darphin (27 euro). Si applica prima della crema per rivitalizzare la pelle con oro 24 carati e perle del Pacifico, Ultimate Lift Floralixir Dew Regenerating Water Re-Nutriv Estée Lauder (120 euro). Si ispirano alla beauty routine coreana i 20 dischetti imbevuti di estratti vegetali illuminanti da usare al mattino, 7-Second Morning Mask StarSkin (29,99 euro, da Douglas).



■ ■ Sfrutta le virtù della giada ■ ■

Se hai la pelle sensibile avrai notato che, nei cambi di stagione, diventa particolarmente reattiva. Per questo Comfort Zone ha messo a punto *Remedy*, linea cosmetica a base di sostanze lenitive come l'olio di marula rinforzante della barriera cutanea, e un prebiotico per potenziare la flora batterica difensiva, messa a dura prova da agenti atmosferici e inquinamento. In istituto c'è anche il trattamento viso, indicato per calmare i rossori e stimolare il rinnovamento cellulare. Combina la detergenza senza tensioattivi alla maschera in olio, e al massaggio ispirato a tecniche fisioterapiche e osteopatiche, che utilizzano speciali digitopressioni e pietre di giada dall'effetto calmante.

■ ■ Ossigeno allo stato puro ■ ■

Niente è più rivitalizzante dell'ossigeno allo stato nascente, che si trova nel nuovo trattamento da cabina *Soin Vitalité*. «Il suo obiettivo è "caricare" la pelle di vitamine e altre sostanze per resistere meglio alle radiazioni ultraviolette della stagione. Dopo aver analizzato il viso ed eseguito un massaggio a secco drenante, si prosegue con l'esfoliazione a base di acido malico e glicolico e ossigeno puro», dice Claudio Fratoni, titolare della city spa milanese Suite 23. A questo punto si applicano attivi rivitalizzanti come vitamine C e A, acido alfaipoico e antiossidanti. «Il trattamento continua con una maschera occlusiva e un'altra in patch, ricca di acido ialuronico e fitico e ceramidi. Segue un massaggio riattivante con la messa in posa di asciugamani caldi e l'applicazione finale di una crema idratante». Info: www.suite23milano.com

■ ■ Dall'India arriva una nuova energia ■ ■

Per la medicina ayurvedica la pelle è un organo fondamentale, perché ci mette in contatto con l'esterno. «Esistono, in linea di massima, tre tipi di cute: *Kapha*, mista con tendenza impura; *Vata*, secca, disidratata e sottile; *Pitta*, sensibile e reattiva», afferma Antonella Di Dio, estetista presso Castel Silver Esthétique Moscova a Milano. «Dopo aver individuato le caratteristiche cutanee con il dermatoscopio, si procede con la pulizia a vapore, fondamentale prima di qualsiasi altro trattamento. Con il massaggio si stimolano i punti *marma*, attraverso i quali scorre l'energia vitale, e si mette in posa un fango mineralizzante dall'effetto detox». Durante la seduta si studia la posizione delle rughe, perché l'ayurveda attribuisce loro un significato che va oltre quello estetico. «Le rughe della fronte indicano tristezza, le zampe di gallina possono corrispondere a disturbi al pancreas o alla milza, mentre le guance segnate a volte denunciano una digestione difficile». Info: www.castelsilver.it Per vivere un'esperienza totalmente rigenerante, improntata alla tradizione ayurvedica, l'Hotel Bulgari di Milano ha creato gli esclusivi rituali *Mauli*. Si parte dal pediluvio rilassante, per continuare con stimolazione dei *marma*, massaggio al viso e alla testa con oli personalizzati per il proprio *dosha* ▶

BELLEZZA

Da sinistra Gelsomino e abete bianco per la maschera viso detox, Flowers Beauty Vagheggi (16 euro). Fitosteroli vegetali, pantenolo, resveratrolo e acido ialuronico per le infiammazioni che accelerano l'aging, Anti Inflamm-aging Spf 20 Filler Suprema EuPhidra (62 euro). Ingredienti vegetali di origine bio come olio di rosa mosqueta per la pelle mista, Silk Balancing Cream Pro Balance Hino (36 euro). Goji e uva rossa per la maschera monouso in tessuto, Maschera Detossificante Pupa (4,90 euro). Azione drenante e tonificante unita all'effetto freddo per il contorno occhi, Cool Eyes Bakel (105 euro).



(come la tisana), uniti alla polvere detossinante e all'elisir nutriente. Si esce dalla cabina con il volto disteso e il corpo rinvigorito e scattante. Info: www.bulgarihotels.com

■ ■ Magica argilla per il viso ■ ■

Spesso nelle cure tradizionali sono conservati i segreti di bellezza più autentici. Lo conferma il fango, in particolare quello doc di Abano Montegrotto, in provincia di Padova, garantito dal brevetto europeo rilasciato dall'Istituto Pasteur di Parigi, per le sue alghe azzurre antinfiammatorie.

«Il *Fango Vivo* stimola la produzione di endorfine e vanta proprietà rimineralizzanti per le patologie cutanee», rivela Elena Cognognato, terapeuta Relilax dell'Hotel Miramonti di Montegrotto. «La sua efficacia è dovuta al fatto che rimane a maturare per due mesi a contatto con l'acqua termale a circa 60 gradi. Applicato sul viso, in strato abbondante alla temperatura di 48 gradi per venti minuti, riduce in modo significativo i danni provocati dai radicali liberi». Info: www.relilax.com

Per rigenerare corpo e mente in modo completo occorre riequilibrare il giusto rapporto tra il pH acido e alcalino. Alla Purity spa di AllegroItalia Alagna Palace, ad Alagna Valsesia ai piedi del Monte Rosa, tutti i percorsi di benessere cercano di prevenire i fattori che accelerano l'invecchiamento, come stress ossidativo e infiammazione. «Si parte dal test del grado di acidità e si mette a punto un programma che comprende anche la piscina termalizzata ricca di potassio e magnesio, fortemente alcalinizzanti», dice Marina Covelli, omeopata nutrizionista a Trento e consulente Purity spa. «Si utilizza anche *Bioclinic*, una specie di pediluvio in cui l'acqua si scurisce perché assorbe le tossine dell'organismo». Parte fondamentale del regime alcalino è la dieta, che elimina le scorie prodotte dai cibi acidi come la carne valorizzando gli alimenti basici, per esempio frutta, legumi e verdura di stagione. Info: www.alagna.allegroitalia.it

■ ■ Prova le soluzioni hi-tech ■ ■

Se sei una fanatica dell'hi-tech prova il nuovo rituale *Viso Expert Sguardo & Labbra* di Lpg, un protocollo capace di disintossicare la cute per favorire il rinnovamento cellulare del contorno occhi e labbra, due parti davvero delicatissime. Stimolando i fibroblasti il trattamento riattiva la sintesi naturale di collagene, elastina e acido ialuronico. Merito di una penna speciale, che associa la formula a base di peptidi elasticizzanti al movimento della punta, preciso nell'attenuare tutti i tipi di rughe. Infatti la sua testina ghiacciata aiuta a decongestionare la parte, liberando lo sguardo da tensione e stanchezza. Info: www.endermologie.com

L'inverno ti ha lasciato colorito ingrigo e qualche macchia? Il trattamento *White Science* degli Istituti Dibi Milano regola la produzione di melanina. L'azione sinergica di prodotti e metodiche ad hoc contribuisce a schiarire l'incarnato e protegge dal photoaging. Il clou della seduta è la maschera al collagene illuminante che, imbibita con un attivatore specifico, minimizza le macchie e rende radioso l'incarnato.