

SPECIALE **ISTITUTO**

Parliamo di quello estetico, naturalmente... Perché affidarsi alle mani delle beauty expert di saloni, brow bar e spa è il modo più giusto e piacevole per eliminare tutto ciò che ci rende insicure, almeno per quel che riguarda l'aspetto. Ecco novità e curiosità dedicate a viso e corpo

# FAI UN SALTO IN centro

maggio 2019 • silhouette 69

SPECIALE **ISTITUTO**

## NON IL SOLITO *scrub*

**Grazie a cioccolato e semi di vaniglia, alghe e polvere di ambra oggi il classico rituale esfoliante ha una marcia in più**

**D**efinirlo un trattamento preparatorio è riduttivo. È vero che lo scrub è l'inizio ideale di ogni rituale di bellezza che si rispetti, perché libera la pelle da quel mantello grigio di impurità e ispesimenti che altrimenti le impedirebbe di assorbire le sostanze preziose offerte dai cosmetici. Ma sempre di più **questo passaggio primario ha acquisito la dignità di trattamento vero e proprio**, grazie a nuove formule che non si limitano più a esfoliare, ma svolgono anche un'azione antiage, anticellulite o tonificante. Basta scegliere.

### CON MIRTILLO E MELOGRANO

#### *rigenerante e antietà*

Il gommage è innanzitutto un'esperienza dei sensi. La vista si riempie delle sfumature cromatiche delle texture più fruttate e vitaminiche. Il tatto è stimolato dallo strofinio dolce dei granelli, l'olfatto dai profumi gourmand sprigionati dalle formule. **Una coccola che diventa trattamento antiage**, se a scivolare sul corpo è una preziosa miscela di olio di cranberry (mirtillo rosso) e melograno. Il primo ha un'azione anti-invecchiamento, il secondo è rigenerante

e addolcente. Insieme danno vita al Soin Gommage Corps di Matis, consigliato per rigenerare, levigare e riossigenare la pelle in vista dell'esposizione al sole. «**Prevede tre gradi di esfoliazione, da scegliere in base alle esigenze**» spiega Monica Rossi, responsabile formazione di Matis per l'Italia. «Uno più deciso a base zuccherina, per una pelle che richiede un gommage intenso, il secondo con ambra vegetale finemente polverizzata, per chi ama una sensazione di esfoliazione

moderata, il terzo con perle delicate, per chi desidera un'azione dolce e per le pelli sensibili. **La pelle del corpo risulterà liscia al tatto, ossigenata e levigata**, pronta per un'abbronzatura uniforme o per un trattamento specifico: drenante, rimodellante, rilassante, tonificante».

**Durata: 30 minuti  
Costo: 45 euro (36 euro solo per il mese di maggio)  
Info su: [www-matis-paris.it](http://www-matis-paris.it)**

## AL CIOCCOLATO

### *rivitalizzante*

Il suo nome evoca buonumore, energia, vitalità. Per questo il cioccolato è protagonista di golosi percorsi benessere a cui nessuno può resistere. Non soddisfa solo la voglia di un trattamento diverso, ma apporta alla pelle benefici reali. «**La polvere di semi di cacao ha un'azione antiossidante e anticellulite.** Grazie ai flavonoidi, contrasta l'attacco dei radicali liberi e idrata a fondo» conferma Maria Grazia Russo, master trainer Repechage Italia. «Per questo **il trattamento Chocolate Espresso Invigorate Face & Body Sugar Scrub** ha una profonda azione rivitalizzante e tonificante, potenziata dalla polvere di semi di vaniglia del Madagascar, ricca di antiossidanti, vitamine del gruppo B e acido pantotenico ad azione rigenerante, tonificante ed elasticizzante. Rivitalizza la pelle spenta, illuminandola». La vaniglia, componente principale della vaniglia, si occupa dell'azione detergente.

Il complesso multifrutti con estratti di mirtillo, arancia e limone infusi con estratto di zucchero di acero migliora grana e consistenza della pelle, mentre l'idratazione è garantita dagli estratti di Laminaria Digitata, un'alga ipervitaminica e antiage. «**Il gommage è preceduto da una leggera spazzolatura a secco, con manualità alternate dal basso verso l'alto**» spiega l'esperta. «Con le mani bagnate, si massaggia lo scrub e lo si asporta con asciugamani umidi, terminando con la stesura di una crema elasticizzante e rassodante». **Ideale una volta al mese, adatto a ogni età e stagione**, per tutti i tipi di pelle tranne quella ipersensibile o acneica.

**Durata: 60 minuti**  
**Costo: da 55 a 70 euro**  
**Info su: [www.repechage.it](http://www.repechage.it)**

## ALLE ALGHE

### *drenante*

Chi desidera una decisa azione esfoliante e rinvigorente deve puntare sugli attivi del mare: **sale marino e soprattutto microalghe, fonte inesauribile di silicio**, uno dei minerali fondamentali nella produzione del collagene, responsabile dell'elasticità e della struttura della pelle. «**Il rituale Thermae Crystals** è un ottimo coadiuvante per il trattamento degli inestetismi della cellulite» afferma Samantha Riva, trainer e beauty consultant Marzia Clinic. «**Ideale anche prima dell'esposizione al sole, per un'abbronzatura più uniforme e duratura**, è indicato anche per le pelli sensibili, perché i cristalli di sale sono dispersi in una ricca base nutriente, emolliente e umettante, composta da burro di avocado, burro di karité, cera d'api, oli di girasole e di riso: addolciscono la texture assicurando un'azione delicata e rispettosa del manto idrolipidico. Dopo aver rimosso lo scrub il rituale si chiude massaggiando una speciale "oleocera" nutriente, formulata con cera d'api e oli vegetali dalle proprietà emollienti, elasticizzanti e leviganti».

**Durata: da 15 a 25 minuti**  
**Costo: da 40 euro**  
**Info su: [www.marziacclinic.com](http://www.marziacclinic.com)**

Roberta Camisasca



**Durata: 60 minuti**  
**Costo: 38 euro**  
**Info su: [www.olos.eu](http://www.olos.eu)**

## CON ATTIVI ANTARTICI

### *tonificante e detox*

Il freddo tonifica, rassoda, risveglia i tessuti, costretti ad attivarsi per difendersi dalle basse temperature. Per questo i laboratori di ricerca Olos hanno pensato a un peeling ossigenante che associ agli elementi del mare (cristalli di sale, polisaccaridi oceanici, sterolo di alghe rosse, alga bioritmica oceanica) **uno speciale crioprotettore di origine antartica**, cioè una sostanza in grado di proteggere le cellule cutanee dalle temperature più estreme. «Grazie a questo principio attivo d'avanguardia, **il Trattamento Esfoliante Thalassence di Olos** consente di rinnovare la pelle in profondità senza aggredirla, aumentando il turnover cellulare» spiega Lisa Colombo, Beauty expert Olos. «Dal potere esfoliante, detossinante e stimolante del turgore cutaneo, questo preparato **agisce anche sui fibroblasti favorendo la produzione di collagene ed elastina**. Segue l'applicazione di un mix di oli essenziali dalle proprietà drenanti (dallo zenzero alla cannella, dalla menta al coriandolo) e purificanti (lavanda, timo, limone, cipresso, ginepro) e un massaggio finale con una crema ultra fondente a effetto rinvigorente».

maggio 2019 • silhouette 71

## SPECIALE ■ ISTITUTO

I centri estetici propongono diverse strategie per affrontare cuscinetti e pelle a buccia d'arancia riscoprendo il piacere di una silhouette più armoniosa

# SCEGLI IL TUO

I sogni sono desideri. E le donne italiane, interpellate da un sondaggio di Paramount Channel, hanno risposto compatte che se avessero la possibilità di fare un incantesimo **vorrebbero svegliarsi più magre, senza ovviamente cuscinetti e pelle a buccia di arancia**. Ma se la bacchetta magica purtroppo non è dato a nessuna di averla, tutte godono della concreta possibilità di trovare un valido aiuto contro la cellulite nei tanti trattamenti offerti dai centri estetici.

### su misura

Tra le soluzioni professionali trovare quella giusta non è semplice. Non perché ce ne siano di più e di meno efficaci, ma perché è importante, per tener fede a un programma e centrare l'obiettivo, **scegliere formule che rispondano pienamente a bisogni e preferenze personali**. Ecco allora cinque diversi percorsi che abbinano al programma in istituto, un trattamento da provare in spa e un prodotto da usare a casa, per rimanere nel mood. Per un attacco mirato, e vincente, alla cellulite.



## PROGRAMMA *HI-TECH*

Chi ama la tecnologia può affidarsi a soluzioni di ultima generazione capaci di lavorare a più livelli sulla cellulite. «La stimolazione meccanica della metodica Endosphères ha la particolarità di arrivare in profondità» spiega la dottoressa Silvia Bozzelli, trainer Endosphères. Lo speciale manipolo con 55 sfere di silicone è in grado infatti di agire sul tessuto con una microvibrazione compressiva, una particolare combinazione di pressioni e vibrazioni capaci di ripristinare le condizioni fisiologiche del tessuto e di lavorare sulle cause della cellulite. «Si ha così un lavoro completo che agisce a più livelli con cinque effetti diversi: ripristina il microcircolo, attiva il sistema linfatico, migliora l'ossigenazione, riduce l'infiammazione, favorisce lo snellimento e il rimodellamento della figura» continua l'esperta. Si consiglia un ciclo di 12 trattamenti a cadenza bisettimanale. Il costo di una seduta da 45 minuti parte da 80 euro. [www.endospheres.com](http://www.endospheres.com)

Il Pedometro Multifunzionale Slimagra di Sanico aiuta a raggiungere l'obiettivo dei 10 mila passi al giorno necessari per stare in forma (farmacia e sanitari, 29,90 euro).



### da provare

Alle Terme di Merano la classica pressoterapia vive una nuova stagione grazie alla combinazione del massaggio di "pompaggio" eseguito con l'apposita apparecchiatura e con l'applicazione di un gel alle erbe. Tarassaco, estratto di betulla e ginepro sono gli ingredienti della formula cosmetica che, insieme alle pressioni linfodrenanti, contribuiscono a eliminare liquidi e scorie dando leggerezza a gambe, glutei e addome. 35 minuti costano 35 euro. [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

# PERCORSO anticellulite

## APPROCCIO *OLISTICO*

Stimolare il rilascio dei neurotrasmettitori per ripristinare la condizione di equilibrio che la cellulite altera. È l'obiettivo di Reset, il trattamento Marzia Clinic per contrastare a tutto tondo i cuscinetti. «Si inizia con l'applicazione di un'oleocera naturale nutriente che permette lo scorrimento sul corpo degli speciali manipoli in ceramica terraAKua riempiti con acqua in parte calda e in parte fredda» spiega la dottoressa Raffaella Gornati, direttrice generale Marzia Clinic. «Facendoli scorrere in alternanza sul corpo si ricrea una sorta di percorso Kneipp che stimola la circolazione dando leggerezza e benessere». Si prosegue con la posa di un fango termale detossinante e si chiude con l'applicazione di una crema drenante e riattivante. Una seduta di un'ora costa 80 euro. Si consigliano almeno sei sedute in sei settimane. [www.marziacclinic.com](http://www.marziacclinic.com)

### da provare

Rilassare corpo e mente per allentare lo stress che peggiora la cellulite. La Cerimonia dell'Ambra si apre con un massaggio con oli, burri ed essenze eseguito su una tavola in corian riscaldata: stiramenti e pressioni con gli avambracci sciolgono i muscoli e tonificano; segue un'esfoliazione con essenze di muschio e sandalo e un massaggio elasticizzante con burro di karité all'ambra e pietre baltiche. 110 minuti costano 280 euro. [www.lido-palace.it](http://www.lido-palace.it)

Coccola profumata, per distendere corpo e mente, Body Oil Hammam, puro olio di argan di Baïja Paris (centro estetico e profumeria, 25,80 euro).



## SPECIALE ISTITUTO

### SOLUZIONE *FAST*

Alle donne del "tutto e subito" e a quelle che arrivano sempre all'ultimo minuto, persino quando si tratta di rimettersi in forma. Ma anche alle esigenti che a un trattamento chiedono efficacia e precisione in tempi brevi. A loro è dedicato il trattamento eseguito con Shapinpulse Laser Liporesolution, **la prima apparecchiatura laser diodo made in Italy che arriva nei centri estetici.** «Il bello di questa tecnologia, con 18 mesi di studi alle spalle, è la rapidità di azione» spiega Silvia Provenzi, senior brand manager APG Tech. «Bastano trenta minuti perché in modo non invasivo e sicuro, le adiposità localizzate vengano ridotte e la silhouette ritrovi armonia: **il laser è in grado infatti di generare un'energia che arriva in profondità innalzando la temperatura del tessuto adiposo che viene così ridotto di spessore.** Il tutto senza rischi e senza fastidi. «Il manipolo

refrigerato garantisce comfort durante la seduta mentre una serie di sensori intelligenti monitorano costantemente la temperatura della pelle perché si mantenga entro i giusti parametri» continua l'esperta. **Particolarmente efficace sui cuscinetti tenaci, l'apparecchiatura può essere usata su tutti i punti del corpo che si vogliono "limare" dall'addome ai fianchi, dalle cosce alle culotte de cheval fino alle braccia.** Con una sola seduta i risultati si notano, con due diventano ancora più evidenti. I prezzi variano in base al numero dei manipoli usati, a partire da 200 euro.

Da Korff, **Advanced Cellu Remover Spray Rimodellante** con caffeina, papavero e carnitina ad assorbimento rapidissimo (farmacia, 35 euro).

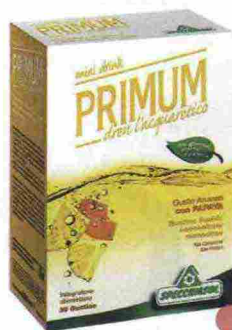


### da provare

Sgonfiarsi con un solo trattamento. Al Centro Benessere Berzieri di Salsomaggiore Terme l'acqua e il sale termale salsobromiodico aiutano a eliminare liquidi e scorie per dare subito leggerezza. Il percorso prevede un massaggio al sale termale e olio di argan che leviga la pelle, porta via le cellule morte. L'azione detossinante è poi intensificata da un bagno termale con un'alta densità salina che attiva il metabolismo e, per osmosi, drena i liquidi. A conclusione l'applicazione di un fango termale rassodante con centella, ippocastano, ginkgo, arnica, lavanda, salvia e alghe brune. Il costo del trattamento da 85 minuti è di 140 euro. [www.termedisalsomaggiore.it](http://www.termedisalsomaggiore.it)

## COMBINAZIONE GOURMAND

Per contrastare la cellulite, Sothys propone un trattamento rimodellante che all'efficacia combina la piacevolezza di una consistenza fondente e di una profumazione golosa di arancio, mandarino e frutti succosi. «Il corpo viene massaggiato con un gommage che si fonde sulla pelle rilasciando un piacevole calore» spiega la dottoressa Barbara Bertoli della direzione marketing e comunicazione Sothys Italia. «Nella mezz'ora di posa il prodotto drena grazie al sale micronizzato, dinamizza la circolazione con la zeolite, attiva la lipolisi con l'arancia amara mentre l'acido lattico rende morbida la pelle che già dalla prima seduta è più tonica e compatta». Si consigliano 5 sedute da 50 minuti, dal costo di 55 euro l'una.



Ha un gusto piacevole di frutti tropicali il mini drink **Primum Dren** l'acquaretico di **Specchiasol** con estratti di ananas, papaya, pilosella, orthosiphon, tarassaco, betulla, meliloto e centella (erboristeria, 19,40 euro).

### da provare

Alle Terme della Salvarola il cioccolato è protagonista di un trattamento goloso che inizia con un gommage con farine biologiche miste, zucchero di canna e polvere di cacao per eliminare le tossine seguito da un massaggio con mousse al cioccolato fondente, panna e olio di cacao che tonifica contrastando i cedimenti tipici della cellulite. 139 euro per il trattamento e l'entrata al centro termale. [www.termesalvarola.it/balnea](http://www.termesalvarola.it/balnea)

## ESPERIENZA **SENSORIALE**

Rimodellare la figura può essere anche un'esperienza piacevole che coinvolge tutti i sensi dando relax e benessere. «Soin Experience Corps Detox di Matis si apre con un gommage scelto in base al tipo di pelle che viene massaggiato su tutto il corpo a cui segue l'applicazione di un avvolgimento elastico profumato e dall'azione leggermente autoriscaldante» spiega Monica Rossi, responsabile della formazione di Matis Paris per l'Italia. «La seduta si chiude con un massaggio eseguito con manovre ascendenti per migliorare il microcircolo e stimolare il drenaggio». Particolarmente efficace nel caso della cellulite accompagnata

da gonfiore e pesantezza, il trattamento usa formule cosmetiche a base di estratti di marula, quercitina, oli vegetali che nutrono, proteggono i capillari, aiutano a buttar fuori le tossine e stimolano la lipolisi. Un'ora e mezza di trattamento costa 90 euro. Si consiglia una seduta a settimana per un mese. [www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)

Per appagare tutti i sensi c'è l'Acqua Corpo Fiori Blu di **Mediterranea**: rinfresca e idrata la pelle lasciandola morbida e romanticamente profumata ([www.mediterranea.it](http://www.mediterranea.it), 9,10 euro).



### da provare

Fra i trattamenti più sensoriali anticellulite proposti dal Monastero Santa Rosa, in Costiera Amalfitana, c'è l'impacco con alghe brune e finocchio dolce. Una maschera enzimatica esfoliante prepara la pelle ad assorbire

un siero vegetale ricco di alghe brune e di finocchio dolce, sollecitando il metabolismo dei grassi. L'azione rinfrescante e rassodante delle alghe contribuisce a ridurre l'aspetto a buccia d'arancia e a migliorare le condizioni

della pelle su cosce e addome. Mentre i principi attivi si mettono all'opera, un massaggio al cuoio capelluto esalta ulteriormente questo piacevole trattamento. 60 minuti costano 120 euro. [www.monasterosantarosa.com](http://www.monasterosantarosa.com)

Alberta Mascherpa

SPECIALE ■ ISTITUTO

La gym in cabina o nella spa è più efficace perché il programma è personalizzato e abbinato ai trattamenti estetici

# il training

## TI FA BELLA

**L**a remise en forme passa anche attraverso l'attività fisica, che aiuta a **contrastare ritenzione idrica, cellulite, cuscinetti adiposi e antiestetici rilassamenti**. E per chi non ama la palestra e non è abbastanza motivata da allenarsi da sola c'è

un'alternativa: i trattamenti estetici a base (anche) di ginnastica, che vengono proposti sempre più spesso anche in tanti centri beauty e spa. **Consentono di lavorare in cabina, in autonomia**, senza sentirsi giudicate dagli sguardi delle compagne e con sessioni mirate e totalmente personalizzate.

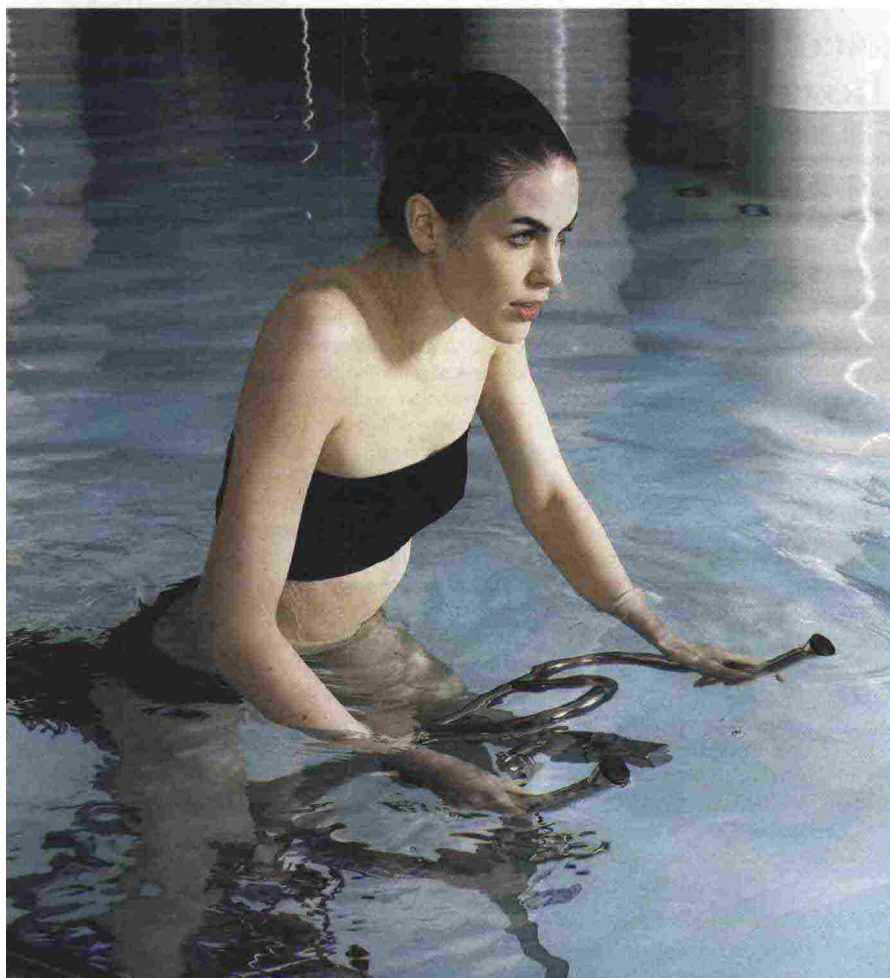
### ACQUAFITBIKE ●

#### il massaggio dell'acqua

Ha una struttura metallica con due corrimano paralleli e, in mezzo, una pedaliera priva di sellino: **l'acquafitbike si usa in vasche individuali o in piccole piscine di acqua termale.**

«Si pedala in scarico, appoggiandosi alle barre orizzontali: questo rende l'attività adatta anche in presenza di difficoltà motorie» spiega Stefano Fontanesi, kinesiologo, personal trainer, ideatore del metodo e titolare del centro Eden benessere di Reggio Emilia. **«Durante l'esercizio il corpo sfrutta il massaggio idrico e può assumere diverse posizioni di pedalata, più o meno erette: la più adatta in caso di cellulite è quella con un'inclinazione all'indietro di 45-60°, che agevola il ritorno venoso dai piedi verso il bacino e favorisce lo smaltimento dei liquidi interstiziali in eccesso».**

La ritmica "spremitura" delle vene e dei vasi linfatici delle gambe, ottenuta con le contrazioni muscolari della pedalata, aiuta a contrastare la ritenzione e il training può essere completato dall'aggiunta nella vasca di sali e oli essenziali con efficacia drenante e cosmetica. Costo: 40-50 euro a seduta.



maggio 2019 • silhouette 77



## SPECIALE ■ ISTITUTO

### ACQUAGO

## movimento, colore e idromassaggio

Una forma di gym in acqua da effettuare all'interno di un "guscio": una mini-vasca ergonomica, dotata di sellino da bike, pedaliera e barra-manubrio, in cui si è immerse fino alla vita. «La pedalata, che dura 30 o 45 minuti, stimola rassodamento, consumo calorico e drenaggio linfatico. **In più, durante la seduta, entrano in azione 22 getti d'acqua addizionata con ozono, per un idromassaggio che riattiva il microcircolo e rende la pelle più levigata e compatta**» spiega Silvia Sebastiano, estetista Acquago. Continue variazioni di colore all'interno del "guscio" aggiungono i benefici della cromoterapia. Sono previsti protocolli di lavoro diversi (contro rilassamento, ritenzione e gonfiori, cellulite, adipe localizzata): è possibile anche abbinare alla gym un trattamento con Lift-Shape, un particolare dispositivo di radiofrequenza quadripolare dinamica che favorisce la lipolisi. Costo: prima seduta di prova solo gym 10 euro, check up e trattamento 25 euro, pacchetti su richiesta.

### HYPOXI

## gym cardiovascolare nel bozzolo

L'attività fisica aiuta a ridurre gli accumuli adiposi ma **la lipolisi è più rapida quando si aumenta l'irrorazione sanguigna nelle aree da snellire, caratterizzate spesso da un rallentamento circolatorio.** Su questo principio si basa il metodo Hypoxi: «L'esercizio viene eseguito con apposite apparecchiature che aumentano l'afflusso di sangue nelle zone critiche grazie a un'alternanza di effetto vacuum e di compressione» spiega Chiara Braj, master trainer Hypoxi. Per agire su addome, cosce, glutei e fianchi l'esperta consiglia il macchinario L250, che è adatto anche a persone poco allenate o in forte sovrappeso: **permette infatti di lavorare supine,**

**sdraiate su un lettino e inserite, dalla vita in giù, in una sorta di grosso "bozzolo" rigido a tenuta stagna.** «Un ritmico gioco di depressurizzazioni e pressioni stimola il microcircolo, mentre una pedaliera sopraelevata rispetto al corpo permette di pedalare in scarico, facilitando il deflusso verso il bacino dei liquidi ristagnanti» racconta Braj. Un trainer personalizza le sedute, che durano dai 30 ai 50 minuti e **i trattamenti promettono effetti duraturi in 1-3 mesi.** Non ci sono controindicazioni, tranne lo stato di gravidanza, gravi problemi articolari e l'eventuale presenza di pacemaker. Costo: 40 euro a seduta (se si acquista un pacchetto di 12).



### VACU GYM

## non solo tapis roulant

La camminata viene abbinata alla tecnologia vacuum e all'azione del calore, grazie a un treadmill "cabinato", in cui si viene chiusi dalla vita in giù con una fascia sigillante di neoprene. «Mentre si cammina, impostando la velocità del nastro come si fa sui tapis roulant in palestra, all'interno del macchinario viene attivata una depressurizzazione che intensifica il lavoro muscolare e che richiama sangue nella parte inferiore del corpo e nelle zone critiche, dove la circolazione è rallentata» spiega Simona Massimi, beauty consultant e formatrice Vacu Gym. «Le lampade a raggi infrarossi, inoltre, fanno aumentare la temperatura dei tessuti: **gli studi clinici attestano che una temperatura corporea superiore è correlata con un metabolismo più veloce, ma il calore interferisce anche con la lipolisi e, attraverso la sudorazione, aiuta ad espellere liquidi e tossine in eccesso**» continua l'esperta. Le sedute durano 30 minuti: si può modulare la temperatura caso per caso e, se necessario è possibile escludere le singole sollecitazioni. Per perdere 2-3 taglie si consigliano 20 sedute a giorni alterni. Costo: 20 euro a seduta nel pacchetto da 20, 30 euro per un trattamento singolo.

Emanuela Bruno

SPECIALE ISTITUTO

PROVATO  
PER VOI

BYE BYE

## opacità

**È ora di accendere la luce sul viso con un soin rigenerante che uniforma l'incarnato e ridisegna l'ovale**

**N**on solo rughe. L'aging cutaneo racchiude un ampio spettro di inestetismi, purtroppo: pelle atona, spenta e con eventuali iperpigmentazioni dovute, come nel mio caso, alle abbronzature selvagge degli anni della spensieratezza. Vengo a conoscenza di un trattamento versatile e "sartoriale" chiamato Age Lumina, un soin messo a punto dai laboratori Ten Science che sfrutta le proprietà di un pool di acidi esfolianti, calibrati sulle esigenze di ogni singola persona, e del Blue ingredient (presente in tutte le referenze della linea), estratto da un'alga in piccole quantità e fatto crescere in laboratorio, capace di rafforzare le naturali difese epidermiche. **Obiettivo: sublimare la luminosità della cute, ridisegnare l'ovale del volto, ma anche riequilibrare la produzione di sebo uniformando l'incarnato.** Prendo appuntamento con Monica Pavoni, beauty expert del brand, per toccare con mano questa esperienza di bellezza a 360 gradi.

*il preludio*

Monica mi accoglie in cabina e mi chiede di togliermi i vestiti della parte alta del corpo, perché **la fase di benvenuto prevede un massaggio alla schiena.** «Si chiama Touch for Relax» mi spiega l'esperta, «ed è una tecnica composta da manovre decontratturanti che si concentrano su collo, spalle e schiena. Uno step fondamentale per aiutare a distendere anche i tratti del viso e ottenere buoni risultati». Sento le sue mani scivolare con sapienza sulla mia schiena, con movimenti lunghi e profondi. Quindi mi volto a pancia in su e procediamo con la detersione del viso. La beauty expert mi applica con movimenti circolari una crema molto soffice a base di estratto di fiori di karkadé ricco di acido piruvico ad effetto illuminante ed esfoliante (che verrà impiegata anche come maschera finale) e ne asporta i residui con guanti detergenti monouso imbeviti di acqua tiepida. «La sua formulazione» sottolinea la professionista «ha anche la capacità di stimolare le cellule del derma (i fibroblasti) a produrre nuove fibre di collagene ed elastina».

*dritte al bersaglio*

**Si passa poi a un peeling enzimatico in crema-gel alla papaia,** un derivato della papaia, che mi viene steso su viso, collo e décolleté con un pennello dalle setole morbide e lasciato in posa per dieci minuti. Eliminato il cosmetico, l'esperta fa un check up della mia pelle e mi dice che il cocktail di acidi più indicato per me

è una sinergia che realizzerà con la miscela di giovinezza Age (ricca di carnosina, una proteina antiossidante) e Lux, nella quale spicca la presenza di acido glicolico, acido della frutta ottenuto dallo zucchero di canna. **La caratteristica di questi acidi è di esfoliare in modo graduale, senza alterare il normale pH della cute.** Con un pennello, l'estetista mi applica su viso, collo e décolleté l'elisir di acidi dalla texture piuttosto densa. Dopo avere rimosso il prodotto, sento già la pelle più fresca ed energizzata, come se fossi distesa su di un prato in alta montagna. In seguito, per ripristinare la barriera idrolipidica della cute, mi lascia in posa per 20 minuti la maschera-crema utilizzata in fase di detersione, ma in uno strato più spesso. Rimosso il tutto, mi massaggia sul volto un prodotto schiarente e un fluido antietà effetto BB cream con Spf 30.

*un nuovo inizio*

Prima di congedarmi, Monica mi consiglia un siero e una crema da utilizzare a casa per non vanificare i risultati ottenuti. Rimasta sola in cabina, mi alzo e mi precipito allo specchio. Ciò che osservo mi sorprende. La stanchezza della giornata è solo un lontano ricordo. **Quel velo di grigiore che mi accompagna da settembre fino all'arrivo in spiaggia ha lasciato il posto a un colorito roseo e omogeneo,** le piccole rughe e i segni di espressione mi hanno concesso una tregua e la mia pelle è morbida e liscia come non mai.



## tempi & costi

Il rituale può essere eseguito su tutte le tipologie di pelle, fatta eccezione per quelle che presentano allergie o intolleranze agli attivi impiegati. Il grande vantaggio è di potere essere programmato durante tutto l'anno, estate compresa, perché le sostanze e gli acidi utilizzati nelle formulazioni dei prodotti non sono fotosensibilizzanti. L'unica raccomandazione è non esporsi alla luce diretta del sole il giorno stesso della seduta. Age Lumina può essere un trattamento antietà, oppure può essere considerato un protocollo a sé stante. Il costo è di 70 euro e la durata è di 50 minuti.

Simona Lovati

SPECIALE ■ ISTITUTO

# RITUALI COCOON *a prova di*

## *la maschera cangiante*

**Cristalli riequilibranti, brume rinfrescanti e burri super-lenitivi. Le proposte delle spa contro le insidie di stagione sono vere e proprie coccole per le pelli più delicate**

**N**on c'è pace per la pelle sensibile. Se d'inverno non tollera il gelo e lo sbuffo caldo dei caloriferi, con la bella stagione sono gli schiaffi del vento e i bruschi sbalzi termici a farla arrossire, rendendola secca come carta vetrata. L'aria si riempie di pollini e particelle che fanno il solletico alla pelle e aumentano la sensazione di prurito. **Le Spa sono attente a queste problematiche non solo estetiche, perché causano fastidio e imbarazzo a chi si ritrova perennemente con naso screpolato e guance rosse.** Per questo propongono rituali che, grazie ad attivi ricercati e manualità delicate, accolgono la pelle sensibile in un morbido abbraccio, curando le ferite della primavera sul viso e rinforzando le sue difese in vista di nuove giornate all'aria aperta.

Il cuore di **Soin Absolu Apaisant di Matis** è la maschera cromatica, racchiusa in un rituale che prevede l'applicazione stratificata di più prodotti. Si comincia con un gommage delicato, studiato appositamente per la pelle fragile. «In morbida crema, corposo e senza granuli, elimina le cellule morte senza intaccare il film idrolipidico protettivo» spiega Monica Rossi, responsabile formazione di Matis per l'Italia. «La sessione prosegue con l'applicazione di un siero riossigenante, effettuata con un massaggio di 5 minuti, e di un'essenza idratante. **La fase di maggior piacere sensoriale è quella in cui viene applicato un balsamo fondente modellante su viso e collo:** prevede un profondo massaggio rilassante, che distende i tessuti preparandoli a ricevere la maschera».

### **IL COLORE RIVELA L'EFFICACIA**

Specifico per le pelli sensibili perché dalla spiccata azione ammorbidente e lenitiva, grazie al burro di mango selvatico e all'estratto di Kudzu, la maschera non ha un tempo di posa prestabilito: **la texture rosa diventa verde-oro pallido quando la pelle ha assorbito gli attivi e può essere rimossa.** Gli ultimi step: un elisir a base di cellule staminali di rosa bianca, un siero lenitivo e addolcente e infine una crema ultra idratante.

**Consigliata una seduta alla settimana per un mese, poi una al mese. Durata: un'ora e 15 minuti. Costo: 60 euro. Info su: [matis-paris.it](http://matis-paris.it).**

# sensibilità

## un soft touch per occhi e labbra

Per le zone più sensibili del viso, ovvero per labbra e occhi, c'è il nuovo **trattamento Endermologie Sublimatore di Sguardo & labbra**. Organo "detox" più esteso, la pelle assorbe regolarmente miliardi di sostanze tossiche che ha talvolta difficoltà ad eliminare. La conseguenza? Tessuti avvizziti, colorito spento, pelle poco ossigenata. **Il manipolo permette di sollecitare i punti strategici dei meridiani, decongestionando le zone ostruite e favorendo l'eliminazione di scorie e tossine**. Nella seconda fase del trattamento vengono sollecitati, con un dispositivo speciale, punti specifici del volto per alleviare le tensioni che si cristallizzano sul

contorno occhi e labbra. **La doppia stimolazione**, orizzontale (alette motorizzate) e verticale (aspirazione sequenziale) della testina **consente di risvegliare i fibroblasti**, i quali riattivano la produzione endogena di collagene, elastina e acido ialuronico nel derma. Dopo una seduta intensa di "fitness cutaneo", viene applicata una maschera rilassante sull'area perioculare e a seguire un siero antietà rigenerante specifico per contorno occhi e labbra.

**Durata: 40 minuti.**  
**Prezzo: 65 euro.**  
**Info su: [endermologie.com](http://endermologie.com).**

## l'impacco termale

Rimedio lenitivo antichissimo, l'acqua termale diventa il fulcro di un rituale di bellezza che spegne i rossori e dona immediato comfort.

«Grazie ai principi attivi utilizzati nel **trattamento Termale Riequilibrante** (aloe vera, camomilla, fiori d'arancio e acqua termale), la pelle arrossata e irritata ritrova luminosità e morbidezza» spiega Sabina Bonvissuto, Spa manager presso l'Hotel Caesius di Bardolino (VE), sul lago di Garda. Il programma, grazie al potere idratante e protettivo delle formule usate, previene anche le future irritazioni e il prematuro fotoinvecchiamento causato da agenti inquinanti che vanno ad alterare il film idrolipidico». Dopo la detersione, **si vaporizza sul viso l'acqua termale Caesius che forma un impacco invisibile a effetto rinfrescante e lenitivo**. Poi l'operatrice applica un prodotto lenitivo idratante ad azione intensiva, favorendo il completo assorbimento con un massaggio di 5 minuti. Segue una maschera che viene lasciata in posa per 20 minuti, poi rimossa con un panno caldo. Si conclude con un booster riequilibrante in fiala, un siero o crema idratante e un velo finale di acqua termale».

**Durata 60 minuti. Prezzo: 120 euro.**  
**Info su: [hotelcaesius terme.com](http://hotelcaesius terme.com).**

## il massaggio con il quarzo rosa

Impiegato nella medicina estetica cinese come anche nei rituali ayurvedici, il quarzo rosa ha il potere di riequilibrare non solo la pelle, ma anche le emozioni. Per questo è la punta di diamante del trattamento **Adler Facial Sensitive**, un massaggio lenitivo incentrato proprio sull'uso dei cristalli di quarzo rosa. «Le pietre vengono passate sulla pelle deteresa e precedentemente sottoposta

a un trattamento rigenerante in crema» spiega Elena Suman, specialista in estetica del Centro Benessere di Adler Spa Resort Thermae in Val D'Orcia (SI). «La fase di massaggio con il quarzo rosa potenzia l'assorbimento dei principi attivi, **stimola la circolazione e influisce sull'umore, determinando un effetto di re-balancing delle emozioni**. I disagi delle pelle sensibile sono attenuati, in più

gli estratti di stella alpina e acido clorogenico sublimano il trattamento con un'azione idratante e antiaging».

**Il rituale dura 50 minuti, costa 127 euro ed è disponibile in tutti gli Adler Spa Resorts & Lodges d'Italia.**  
**Info su: [adler-thermae.com](http://adler-thermae.com).**

Roberta Camisasca

SPECIALE ISTITUTO



# tutto quello CHE NON TI ASPETTI

Lo trovi nei centri estetici dove tante sono le proposte di trattamento uniche e originali. Sempre all'insegna della bellezza e del benessere

**M**assaggi, depilazione e sedute con i macchinari. È quello che per certo si sa di trovare in un centro estetico. Ma guardando bene il "menù" si possono avere delle belle sorprese. **Molti istituti offrono infatti trattamenti con quel qualcosa in più che li rende diversi, non solo efficaci ma anche molto piacevoli.** Sicuramente da provare.

**mani**

## tra le nuvole

Il tradizionale guanto di paraffina? **C'è un modo molto più cocoon per rendere le mani morbidissime.**

Lo propone Maria Galland con Soir Cocon Mains, un'ora tutta dedicata alla bellezza di una parte che merita attenzioni speciali. «Si inizia con un peeling dolce» precisa Serena Galatà, responsabile trade marketing Maria Galland Italia. «Si prosegue con un massaggio di dieci minuti con un balsamo nutriente e si arriva

alla parte più originale, e piacevolissima, della seduta: l'estetista prepara un guanto dove inserire le mani che viene "riempito" con una maschera in soffice mousse all'olio di noce di cocco: una vera nuvola». Quindici minuti di posa consentono alla maschera (che sviluppa un leggero calore per far penetrare meglio i principi attivi) di ammorbidire, levigare e illuminare la pelle, anche la più arida. Il costo del trattamento è di 50 euro. [www.mariagalland.it](http://www.mariagalland.it)

## PIEDI IN PARADISO

La pedicure è un appuntamento irrinunciabile, in ogni stagione e in modo particolare quando sandali e infradito sono prossimi. Perché non trasformarlo allora in un momento di totale relax? «Spaedicure è un vero e proprio trattamento benessere» spiega Silvia Maddalena, direttore tecnico del centro Milano Beauty. «Sedute su una speciale poltrona che massaggia la colonna e riscalda la zona lombare, si inizia la seduta con un idromassaggio che allenta la stanchezza e il gonfiore e si prosegue con uno scrub che leviga la pelle per concludere il tutto con la cura delle unghie». Alla fine sono leggeri non solo i piedi ma anche i pensieri. Costo: 60 euro. [www.milanobeautey.it](http://www.milanobeautey.it).

## SPECIALE ■ ISTITUTO



### a filo

Madonna che l'ha scoperta di recente pare non ne possa più fare a meno. «La depilazione con il filo è una piacevolissima sorpresa» precisa Chiara Cesaro, beauty trainer per le Profumerie Douglas. «È più precisa e veloce della pinzetta, riesce a catturare anche i peli più corti e a dare una definizione ottimale dell'arco; per di più è meno traumatica perché lavora in superficie». E la durata? «Già dalle prime sedute si nota un rallentamento nella crescita del pelo: il risultato ottenuto con il filo rimane così perfetto anche per cinque, sei settimane» conclude la beauty trainer. Il costo si aggira attorno ai 10 euro per i "baffetti", 15 euro per le sopracciglia e 25 euro per il viso completo.

## particolari importanti

Anche ciglia e sopracciglia hanno i loro trattamenti "speciali" nei brow bar, saloni interamente dedicati alla cura di quelli che non sono dettagli ma parti fondamentali nell'economia della bellezza.

### PER SOPRACCIGLIA RIBELLI

«Le sopracciglia si possono mettere in ordine con una messa in piega speciale che da un lato ha la funzione di **disciplinare i peletti e dall'altro di idratarli e fortificarli**» spiega Nadine Musacchio, brow expert presso The Brow Bar a Milano. Il procedimento è semplice. «Si inizia applicando un prodotto che ammorbidisce e addolcisce i peletti» continua la brow coach. «Dopo averlo lasciato in posa per qualche minuto, si ripete l'operazione in modo da avere la meglio anche sui peletti più indisciplinati e dare così alle sopracciglia la giusta direzione».

### E ANCHE PER LE CIGLIA

«Per allungare, definire, nutrire e rinforzare le ciglia c'è poi la laminazione con **amminoacidi, cheratina e olio di argan**» suggerisce la brow expert. Pochi e veloci i passaggi. «Si adagiano le ciglia, una ad una, su una speciale formina di silicone e sopra si applica una miscela di amminoacidi nella zona della curvatura per fissare la forma e insieme dare forza alle ciglia; si passa poi a stendere la biocheratina che ha un'azione rigenerante e stimolante sulla crescita e per ultimo si applica l'olio di argan che nutre e dà vigore» conclude l'esperta. **Volendo nel corso della stessa seduta si può eseguire la tinta delle ciglia con un nero intenso che rende lo sguardo più profondo.** Entrambi i trattamenti costano attorno ai 95 euro. [www.thebrowbar.it](http://www.thebrowbar.it)

## HAIR STYLIST O PASTICCIERE?

Performance da cake designer dal parrucchiere? Nell'Atelier Marchina Hair Styling succede anche questo da quando è nata **Candy cake**, «una nuova tecnica ispirata al mondo della pasticceria ideale per chi si avvicina per la prima volta alle schiariture» spiega Fabio Marchina, hair stylist titolare

dell'Atelier di famiglia. «Viene realizzata con i fogli tondi di carta ricamati, simili a quelli utilizzati per i dolci, al posto della carta stagnola. L'effetto finale è simile a quello di uno shatush, ma più naturale». Ad accompagnare la Candy cake e per rendere ancora più divertente questa esperienza, al

lavaggio viene utilizzata la Candy cream: **la miscela usata per tonalizzare il colore viene presentata all'interno di coppe gelato.** Alla base una mousse condizionante arricchita dai vari prodotti a base di pigmenti puri. Prezzo da 80 euro.

Alberta Mascherpa