

TRATAMIENTOS | 03-12-2021

# Te enseñamos cómo limpiar la piel para retrasar el proceso de envejecimiento

¿Frenar el envejecimiento durante la limpieza? Es posible si la realizas correctamente así que toma nota de los siguientes consejos.

[VER 10 FOTOS](#)

*Geles, espumas, aguas y otros limpiadores que dejan tu piel súper bonita*



## Una piel limpia es clave para una piel bonita

Según la dermatóloga **María Marcos, del Grupo Dermatológico Pedro Jaén**, “**el 99% de las mujeres no saben cómo desmaquillarse.**” BOOM. Pero los datos no se quedan ahí. “La mayoría (un 60%) **van a lo cómodo y rápido: jabón o agua micelar, que se quedan cortos si vamos maquilladas y solo un 50% se limpian la piel por la noche**, la otra mitad creen que, como no se han maquillado, no necesitan lavarse la cara.” ¿Te ves identificada en estos datos? Pues toma nota y empieza a ser más aplicada con tu rutina de limpieza porque **una piel limpia es clave para frenar el envejecimiento y las enfermedades cutáneas.** “La suciedad, el sudor y la grasa retenidas disminuyen la luminosidad y hacen que la tez esté apagada”, asegura **Laia Puig, responsable de cosmética de LPG.** “Las partículas contaminantes y las toxinas aumentan la producción de radicales libres, producen oxidación y daño celular. Lo que **se traduce en envejecimiento acelerado: manchas y arrugas**, principalmente.” Pero en una piel limpia las circunstancias son diferentes:



© Carola de Armas



## Primer paso, retirar la suciedad soluble en grasa

En este primer paso, retiraremos los restos de maquillaje, cremas con color, el protector solar, la grasa y las partículas de contaminación. Y la mejor forma de hacerlo es con agua micelar o un limpiador en aceite:

“

- **Agua Micelar Preparadora de LPG:** con activos 100% de origen natural, desmaquilla, limpia e hidrata. Es apta para todo tipo de pieles y su composición única **contiene suaves tensioactivos no iónicos que funcionan como imanes para atrapar eficazmente el maquillaje y las impurezas**, y azúcares y glicerina de origen vegetal, con propiedades calmantes e hidratantes que protegen la piel de la fuerza desmaquilladora de las micelas.

”



© Cortesía de LPG

Agua Micelar Preparadora de LPG. [COMPRAR](#)



“

- **Crema Exfoliante de LPG:** compuesta por granos exfoliantes 100% naturales de diferentes diámetros, **elimina las células muertas, abre los poros, reduce la acumulación de sebo**, estimula la regeneración celular y hace que la piel esté suave, luminosa y uniforme.

”

[COMPRAR](#)

© Cortesía de LPG

**Crema Exfoliante de LPG**[\[...\]](#)[IR AL ARTÍCULO](#)