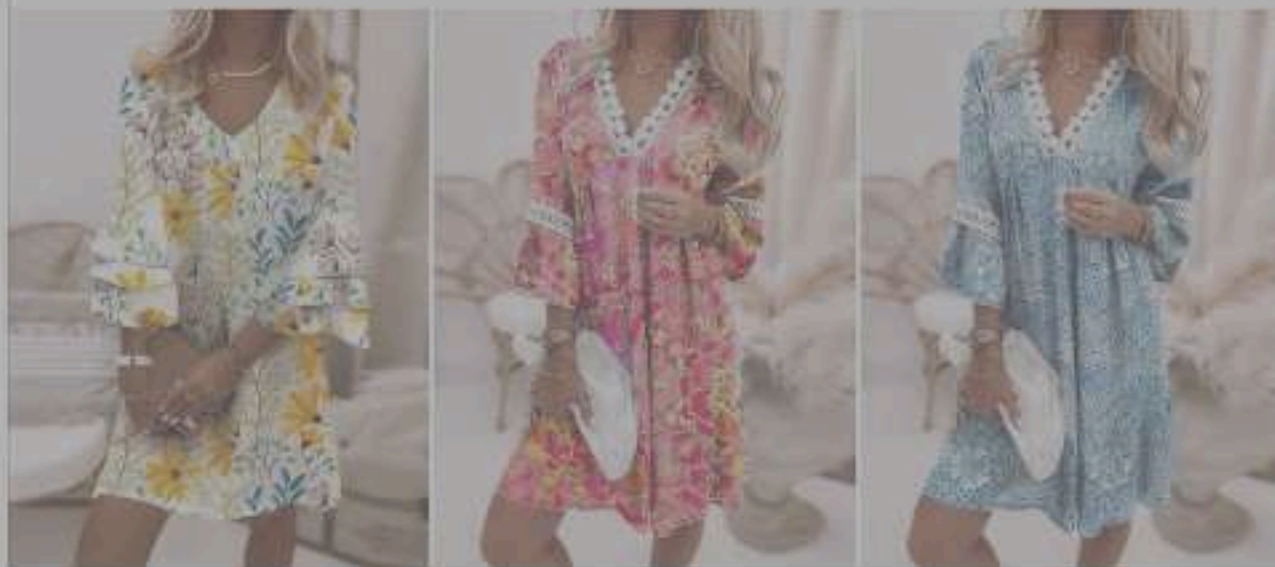


NORACORA



Noracora France

Trouvez votre Style: Décontracté, Vintage, Élégant, Classique, Nouveauté, Streetwear.

fr.noracora

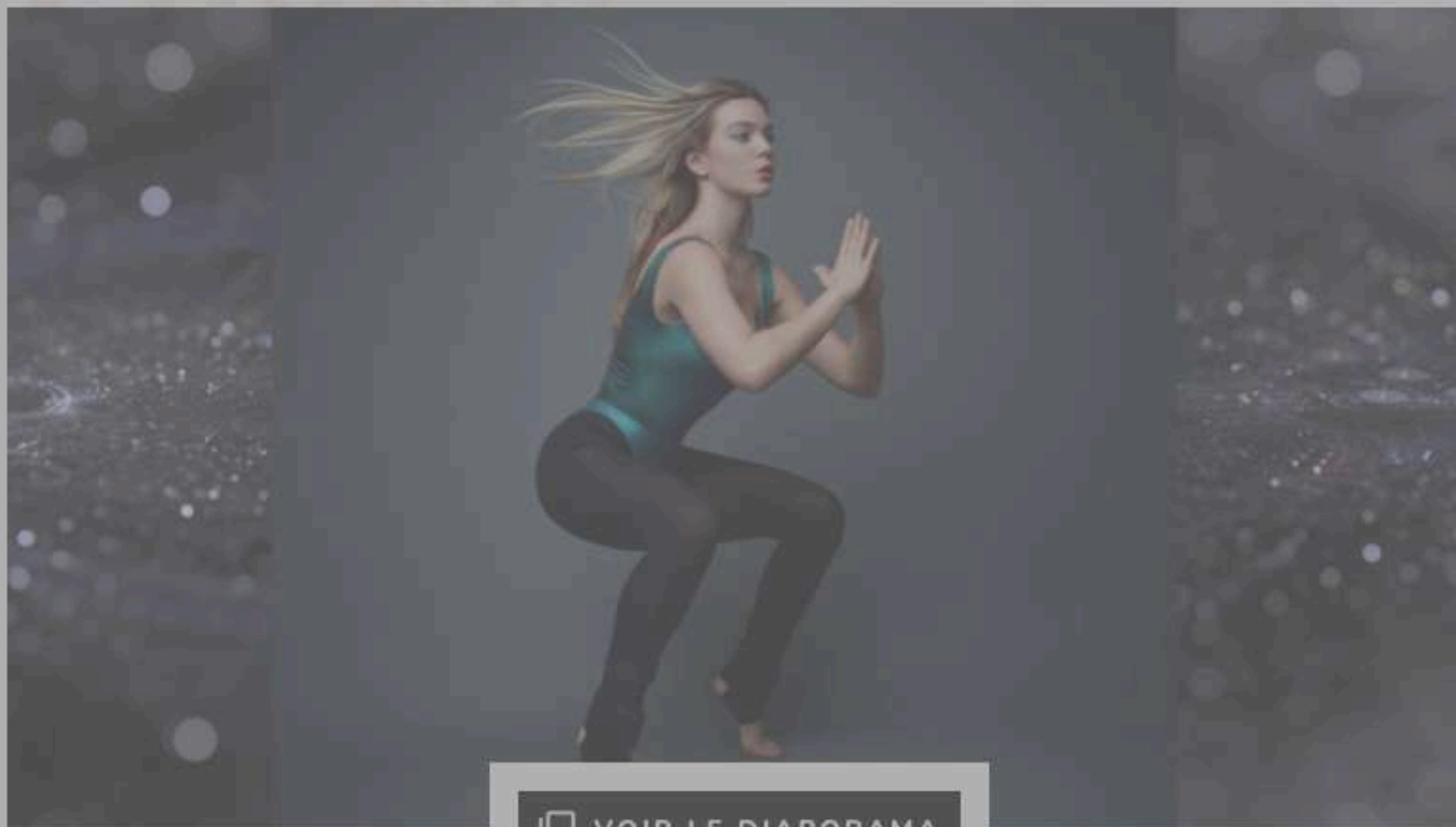
Ouvrir >

BEAUTÉ > TENDANCES BEAUTÉ

PHOTOS – Sport : comment avoir le corps d'une star de fitness

Nora Sahlí | ven. 08 avril 2022 à 18h04

Photos



 VOIR LE DIAPORAMA

@BRUNO JUMINER

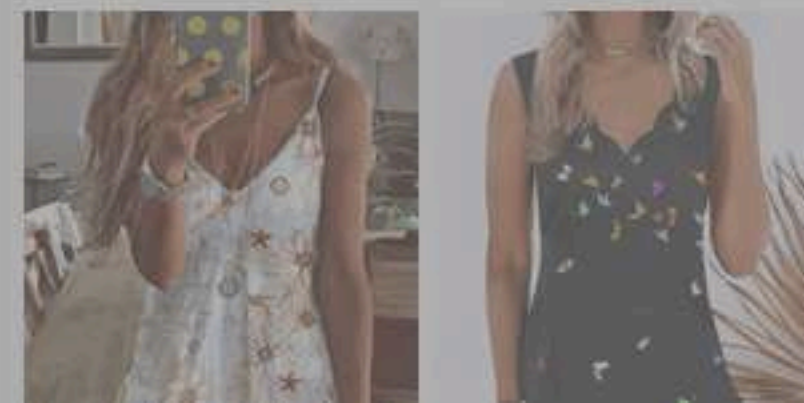
Vous rêvez d'être fuselée et tonique telle une pro de l'aérobic ? Selon que l'on pratique la natation, la danse classique ou le marathon, les muscles ne se dessinent pas de la même manière. Alors enfiler votre body à paillettes, fermez les yeux, on monte le son !



[Ecouter cet article](#) PHOTOS – Sport : comment avoir le corps d'une star de fitness

00:00

NORACORA





ARTICLE SUIVANT :

PHOTOS – Sport : comment avoir le corps musclé d'une nageuse



Quels bonus pour la silhouette ?

• Des crèmes contouring

Pour lutter contre le relâchement et gagner les zones sujettes à la perte de fermeté, rien de tel que des textures généreuses que l'on prend plaisir à appliquer en lissages, des chevilles vers le haut du corps. Leurs actifs resculptants et regalbants peaufinent la silhouette (*Body Firming Crème Lift Fermeté*, Clarins, 62 €, clarins.fr ; *Crème Absolue Minceur Fermeté*, Institut Esthederm, 53 € esthederm.com ; *Blend Fermeté & Fraîcheur*, Izaho Botanicals, 105€, izahobotanicals.com).

• Un rituel de gymnastique tissulaire

S'il n'est plus besoin de présenter le système LPG dont la stimulation mécanique rebooste l'activité cellulaire afin de réduire les volumes et améliorer la qualité de la peau, ce nouveau protocole y associe un modelage manuel profond : lissages, pétrissages et pressions viennent optimiser les effets de l'appareil. A la clé, raffermissement et amélioration de l'aspect peau d'orange. Endermologie anti-cellulite, 40 mn, 65 € endermologie.com

Photos : Bruno Juminer. Réalisation visuelle : Dominique Evêque. Texte : Olivia Segot

Crédits photos : Bruno Juminer

Offre EasyBourse



Vous avez bien fait de prêter attention à cette bannière. Découvrez la plateforme de courtage simple, avec une démarche plus responsable, 100 % en ligne.

[Je me lance](#)

easybourse

Groupe La Banque Postale