

Seances LPG et festival de Cannes

Bonjour mes Amies et Amis,



Un petit mot ce soir, vous l'aurez demain ... Je serai dans le train et je penserai à vous. j'ai noté vos questions.....

En route pour une séance maquillage de trois heures, j'ai embarqué mon matériel et en tapant le blog je fais mes ongles hihi.....

Une video ce soir sur **des séances d'endermologie**, peut être que quelques une ont testé ces séances.

C'est une machine qui rappelle le massage minceur palper rouler et qui a pour but de désincruster les graisses . Pendant 45 minutes l'esthéticienne pratique avec la tête de la machine des massages. Le premier pour désincruster (avalier cette cellulite) Elle la malaxe, la pétrit , la malmène. Une aspiration qui a une mission sur la circulation sanguine et enfin parce que c'est tout de même plus ou moins douloureux. Si la cellulite est ancienne pendant les premières séances l'esthéticienne va réduire le massage pour que ce ne fasse pas trop mal. Au fil des séances, la cellulite devient moins agressive , elle se laisse malmener et c'est bon signe.

www.belleetbiendansvotrepeau.fr

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)



Je suis rudement coquette dans une combinaison blanche et si vous le voulez je demanderai à filmer une partie d'une séance.

Bien sur, je m'aide avec massages à la maison, application de la crème anti capitons et bien sur j'oublie chocolat et sucreries.

Video : <https://www.youtube.com/embed/5dzxdn1vLHM>

J'ai le souvenir (lorsque j'ai débuté dans un institut) d'une cliente qui faisait des séances d'infras rouges. Enveloppée d'un plastique le corps recouvert d'une crème sudation , cette cliente me demandait de laisser un de ces bras sorti afin de déguster ces deux pains au chocolat.. A l'époque, j'étais choquée à présent je comprends mieux , étant moi même une gourmande inconditionnelle.



Mes Amies et Amis, j'espère que vous allez bien profiter du beau temps de ce mercredi. je vous retrouve demain sur quelques minis videos **instagram** puis vendredi avec une nouvelle video sur **les bijoux fantaisie pour l'été à petits prix**.

La petit question du concours de la semaine : que vais je vous poser?

Dans la video de objectif beautytube sur la chaine de l'oreal paris
<https://www.youtube.com/watch?v=M5SSOHXVnx0>

A la fin je suis avec une personne qui sera dans le prochain épisode. Qui est ce ?