

**dossier minceur** BEAUTÉ

# La crème de la crème

Ces produits de soin sont des aides précieuses pour afficher une jolie peau. Revue de détail.

La part du mental est évidente dans le succès d'un régime. Il serait donc dommage de se priver d'une crème minceur car, en gommant les graisses localisées et en floutant les capitons, elle peut réellement améliorer l'aspect de la peau. Quoi de mieux pour se motiver? Seule condition: patienter pour obtenir un changement visible à l'œil nu, à raison d'au moins une application par jour pendant deux mois. Une bonne raison pour choisir la texture qui vous plaît le plus.

■ LAURENCE FÉRAT

## Une expérience sensorielle grâce aux huiles

Si on prend vraiment plaisir à les appliquer, il est souvent délicat de s'habiller juste après. C'est pourquoi les laboratoires proposent désormais des huiles sèches, qui pénètrent bien plus vite. Il faut encore un peu masser pour bien étaler le produit, mais c'est mieux pour déloger les capitons. En bonus, ces huiles enveloppent la peau de leurs bienfaits nourrissants.

**Sensuelle** Ses huiles d'argan et de jojoba nourrissantes délivrent un cocktail d'huiles essentielles drainantes et brûle-graisses. Avec un fini satiné non gras. **Use&Go, spray huile minceur, Somatoline Cosmetic, 125 ml, 35,90 €.**

**Voluptueuse** Vite absorbée, elle laisse une peau douce tout en exhalant un agréable parfum de monoï et, surtout, des actifs brûle-graisses et anti-restockage. **LPG, huile sèche minceur relaxante, LPG-Endermologie, 150 ml, 39 €, distributeurs LPG (kinés, instituts).**

## On optimise

N'oubliez pas de gommer votre corps avec douceur mais régularité (une à deux fois par semaine) pour mieux faire pénétrer les actifs minceur. Et veillez à bien hydrater votre peau: la voir plus lisse et plus belle vous encouragera à poursuivre vos efforts.

## Des sérums faciles à utiliser

L'alcool que contiennent ces sérums permet une absorption quasi immédiate. Une texture par conséquent idéale pour celles qui sont pressées le matin! Comme ils sont très concentrés, on peut les réserver aux zones rebelles que l'on souhaite traiter au long cours ou alterner avec une autre texture si l'on veut privilégier le massage. En revanche, il est conseillé d'appliquer régulièrement un soin nourrissant pour contrer leur effet desséchant.

**Rapide** Il sétale et fond très vite. L'extrait de mangoustan qu'il recèle s'attaque aux adipocytes tout en lissant la peau. **Minceur Globale, sérum amincissant raffermissant, Yves Rocher, 150 ml, 29 €.**

**Intense** Sa forte concentration en caféine est parfaite pour lutter contre la cellulite installée et sa texture fraîche remet la peau sous tension. **Body-Slim, cure minceur express, Lierac, 100 ml, 38,90 €.**

## Les crèmes et les laits, parfaits pour se masser

Ces cosmétiques invitent au massage, ce qui est idéal pour déloger la cellulite ancienne ou plus résistante, comme celle des hanches ou du haut des cuisses. La caféine est souvent ici fortement concentrée (elle ne peut l'être dans une texture «huile»). On malaxe les chairs à pleine main avant d'effectuer quelques palper-rouler. En prime, la peau est souple et hydratée.

**Nocturne** On applique généreusement cette crème nourrissante juste avant le coucher. Les quatre actifs minceur mettent à profit le sommeil durant lequel l'organisme se régénère pour accentuer l'élimination. **Profiler Nuit +, amincissant chrono-actif, Linéance, 180 ml, 14,90 €.**

**Ciblée** Sa texture crémeuse s'attaque aux bourrelets de la zone abdominale. Avec de la caféine, une micro-algue et un parfum vivifiant. **Caféin'Algue, crème resculptante ventre, taille, hanches triple action, Daniel Jouvance, 150 ml, 40 €.**

© PROSTOCK/SHUTTERSTOCK - SERVICE DE PRESSE - THINKSTOCK/GETTY IMAGES. LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF.