

www.instyle.es

InStyle

Nº 164 ABRIL 2018
ESPAÑA 3,50 € I CANARIAS 3,65 €

ZAPATOS,
BOLSOS
& MÁS

EL GRAN
NÚMERO
DE LOS
ACCESORIOS

OPRAH
UN PLIEGUE
EN EL TIEMPO

**CAMBIO
RADICAL
EN TU
ARMARIO**
LOS NUEVOS
DÚOS QUE
FUNCIONAN

EL
PODER
DE LAS
MUJERES

LIYA KEBEDE
INMA CUESTA
LETICIA DOLERA
LILY COLLINS



8

...LA PIEL APAGADA

La llegada de la primavera es el pistoletazo de salida para la época de bodas, bautizos y comuniones. Si quieres acudir a tus actos sociales con un rostro radiante, en el que las bolsas, ojeras, código de barras y rictus se hayan reducido notablemente, el nuevo cabezal *Ergolif*, de LPG, será tu aliado. Este realiza un masaje mecánico y estimulador sobre los puntos de acupuntura de los meridianos que se corresponden con el estómago, la vesícula biliar y la vejiga. Con ello se desbloquean los canales energéticos, reequilibra la energía celular, elimina toxinas y mejora la vascularización en la zona y la calidad de la piel. Una única sesión, de 80 minutos, de Endermo-puntura Facial (desde 110 €; endermologie.es) será suficiente para que luzcas buena cara.

9

...UN CUERPO CON FALTA DE FIRMEZA

Si sueñas con una reparación y reafirmación integral, como un efecto *photoshop*, el protocolo *Body Repair* (75 €/sesión; matriskin.eu) está concebido para ti. "Es un método de recuperación del tejido, interno y externo, para pieles dañadas, con cicatrices y estrías, perfecto para realizarse en los meses de menor incidencia solar", señala Almudena Perera, directora de formación de Matriskin. La clave está en el mix que forman los potentes cosmecéuticos corporales de la firma que, combinados con terapia de luz LED –ayuda a que los activos penetren más rápido y con mayor efectividad, llegando a las capas más profundas de la piel–, amplifican sus efectos mejorando intensamente la calidad de la piel. Lo ideal es realizar 1-2 sesiones semanales en bloques de 5-10 sesiones, a modo de choque. Y para mantener los resultados tendrás que llevar una dieta sana, practicar ejercicio y aplicarte por la mañana el Sérum GF/7 Gravity Fighter y la Crema CR/7 por la noche.

10

...LA GRASA REBELDE DEL ABDOMEN

La *Coach Sculpting Plan* (desde 2.500 €; clenicatufet.com) es un programa que une las últimas tecnologías para la reducción de la grasa visceral (la más difícil de eliminar) y la eliminación de la grasa subcutánea (resistente al ejercicio y a la dieta), con un asesoramiento nutricional y endocrino personalizado. Está compuesto por *Coolsculpting* (tratamiento no invasivo que congela la grasa subcutánea), *Narl* (sistema de ultrasonidos que ayuda a eliminar la grasa visceral), *Liposonix* (tratamiento de ultrasonidos que mejora el moldeado del tronco) y control endocrino y nutricional, que incluye intervención dietética, asesoramiento para el ejercicio físico y una supervisión médica. ■

NUESTROS FAVORITOS

Su *savoir faire* nos encanta. En estos templos de la belleza saben muy bien cómo cuidarte y hacer que salgas aún más guapa que cuando entraste.

**THE BEAUTY CONCEPT**

thebeautyconcept.com

Con el objetivo de optimizar la salud, la belleza y el bienestar de cada cliente, ofrecen servicios médico-estéticos innovadores y con garantías científicas, acompañados siempre de un diagnóstico personalizado.

**MIRA+CUETO**

clenicamiracueto.com

Naturalidad es la máxima de esta clínica, que ofrece soluciones estéticas globales y mínimamente invasivas, es decir, sin cirugía. Para las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto, cada paciente es un mundo, al que hay que darle un trato exclusivo, personalizado y cercano.

**CARMEN NAVARRO**

carmennavarro.com

Carmen lleva más de 40 años dedicada a la estética y fue de las primeras esteticistas en apostar por las técnicas orientales y por una belleza holística e integral. Sus tratamientos, tanto manuales como con aparatología, procuran mantener el equilibrio de la salud física y mental.