

Informativa

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.



Lunedì 11 Febbraio 2019 | Direttore Editoriale: Oreste Vigorito

HOME **INTERNOTTO** POLITICA CRONACA ATTUALITÀ DAI COMUNI SPORT AGENDA ALTRO

CERCA

Cellulite, nemico n.1 delle donne

Metodi alternativi per combatterla

Condividi lunedì 11 febbraio 2019 alle 09:42



Prezzi del Montascale?

Ricevi Offerte Gratuite da Fornitori di Fiducia. OffertaRapida.it

APRI

La cellulite, inestetismo che colpisce milioni di donne di ogni età generando un affetto estetico non certamente gradevole. Come prevenirla e quali rimedi esistono per curarla?

È il nemico giurato di ogni donna, un inestetismo che va a colpire in modo specifico alcune aree del corpo dando vita ad un effetto estetico per nulla gradevole. Il problema riguarda tantissime donne indipendentemente dall'età, perché a differenza di quanto si possa essere portati a pensare non si parla soltanto di donne in età avanzata.

SAN VALENTINO

Buenos Aires
e tutta l'Argentina

Da Roma
Da 548€
licenza a marzo

ACQUISTA QUI

Aerolineas Argentinas

ULTIME NOTIZIE



Cellulite, nemico n.1 delle donne



Picariello racconta Tommasone: "Era disposto anche a morire"



Macroregione del sud, Caldoro: Pronti a sfida su autonomia

Dal punto di vista tecnico **con il termine cellulite si fa riferimento** a cuscinetti di grasso che vanno a depositarsi nel tessuto connettivo, quindi sotto la pelle, in aree specifiche che sono solitamente in prossimità di cosce, glutei e fianchi. Sono diverse le cause che possono portare alla comparsa della cellulite, quindi all'incremento del volume di cellule adipose: su tutte, la **presenza degli estrogeni**, ovvero gli ormoni sessuali femminili. Ecco spiegato perché la cellulite è un problema che riguarda in modo principale le donne. Questi ormoni favoriscono la ritenzione liquida e contribuiscono quindi ad aumentare il volume dell'adipe sotto pelle che porta a quel fastidioso effetto estetico noto come buccia di arancia. La pelle appare bucherellata e non più tonica proprio a causa della presenza di questi strati di grasso che spingono da sotto. Si può combattere l'incedere della cellulite? Partiamo da un assunto fondamentale: la **comparsa di questo inestetismo** è dovuta anche, se non soprattutto, a stili di vita non corretti. Pensiamo alle abitudini alimentari, ad una eccessiva sedentarietà e quindi alla mancanza di attività sportiva. Tutti elementi che possono far comparire la cellulite o, comunque, contribuire alla sua diffusione. Questo quindi parlando di prevenzione: **e per quanto riguarda la cura**, quando l'inestetismo sia già ormai comparso e radicato? Esistono diversi approcci e trattamenti che possono essere utili: detto dell'esercizio fisico, fondamentale per rassodare, pensiamo a interventi quali **l'endermologie** che, come si può vedere sul portale www.endermologieroma.it, è un modo per rimodellare il proprio corpo grazie ad un macchinario apposito che va ad effettuare massaggi. Altri trattamenti professionali sono la **pressoterapia**, con la quale si vanno ad effettuare pressioni sulle zone interessate con un'apparecchiatura specifica e con l'obiettivo di stimolare il drenaggio dei liquidi. E ancora la **mesoterapia**, che fa ricorso all'uso di piccoli aghi per iniettare sotto la pelle farmaci in grado di aiutare ad eliminare i liquidi in eccesso. C'è poi il moderno **laser** che fa leva invece sul calore per andare a drenare i liquidi favorendo un corretto ripristino della circolazione. In aggiunta a questi trattamenti è possibile fare affidamento sui tanti prodotti di cosmetica, da olii a lozioni varie, che possono essere un valido supporto nel tentativo di arginare questo inestetismo tanto odiato dalle donne.



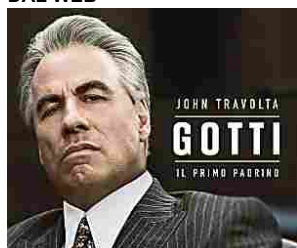
Marino: "Autonomia sì, ma non dei ricchi contro i poveri"



Autonomia del Nord, Giannola (Svimez): Fanno solo terrorismo



DAL WEB



Gotti - Il Primo Padrino
chilli.com



Ecco i lavori più pagati da casa da fare anche solo con il Computer
newsdiqualita

Sponsored Links by Taboola



Borsa versatile, elegante e pratica, scegli il tuo colore!
Bama

GUARDA ANCHE



Interdetto per 15 anni, don Vitaliano torna a fare il parroco



Così l'Alta Capacità cambierà il volto della città

by Taboola



Stadio, ecco la posizione ufficiale del Comune