

DONNAMODERNA.COM

BELLEZZA



CORPO

BUCCIA D'ARANCIA?

ECCO LE CURE LAST MINUTE

testi di Laura D'Orsi

In istituto o dal medico estetico
arrivano trattamenti contro la cellulite
efficaci fin dalla prima seduta.
E la prova costume non fa più paura

Per ridefinire la silhouette oggi ci sono strategie all'avanguardia che promettono risultati anche dopo una sola seduta. Il loro segreto è la combinazione di nuove tecnologie in grado di eliminare i cuscinetti in profondità. Ma è importante scegliere quella giusta per te. Qui ti diamo una mano.

Se vuoi anche tonificare

Dopo i 50 anni non basta ridurre i cuscinetti, occorre rassodare i tessuti. L'ideale è un trattamento che svolga più funzioni come *Elite Resolution Body Sculpt*. **Che cos'è** Si tratta di un apparecchio ultratecnologico, dotato di un manipolo che compie 4 azioni contemporaneamente: emette onde d'urto che colpiscono i depositi adiposi

BELLEZZA

disgregandoli; aspira e massaggia i tessuti con un sistema vacuum; rassoda e scolpisce grazie alla luce di uno speciale laser; e infine stimola il metabolismo con la radiofrequenza. **Come si fa** L'estetista passa il manipolo sulle zone da rimodellare. Il trattamento è indolore e dura circa un'ora. I risultati si possono vedere già dal primo trattamento, ma in genere se ne consigliano 6-8 a cadenza settimanale. **Quanto costa** Circa 100-110 euro a seduta (info: overline.it).

Se vuoi risolvere la ritenzione idrica

Una delle cause della cellulite, insieme a una circolazione che va a rilento, è l'accumulo di liquidi: i tessuti si infiammano e la pelle assume l'aspetto di buccia d'arancia. La soluzione? Un massaggio meccanico drenante profondo come quello effettuato da **Cellu M6** Alliance di **LPG**, un macchinario hi-tech, collegato a un manipolo con rullo aspirante e speciali alette che agiscono in profondità. **Come si fa** Si comincia indossando una speciale tutina di lycra, che serve a far scorrere il rullo in modo ottimale. L'apparecchio, passato sulle zone critiche, ha un sensore che permette di calibrare l'intensità della stimolazione in base alle necessità. I risultati? Dopo la prima seduta, le gambe sono più leggere. Dopo 8, la cellulite si riduce e la pelle risulta levigata. **Quanto costa** 70 euro circa per una seduta di 30 minuti (info: endermologie.com/it).

Se vuoi combattere i cuscinetti localizzati

Ci sono alcune zone più difficili da trattare, come la culotte de cheval o l'interno ginocchia, dove il grasso è localizzato in profondità. L'apparecchio Venus Legacy raggiunge quello situato oltre i 4 centimetri sotto la pelle. **Che cos'è** Questo dispositivo che combina radiofrequenza multipolare, campi

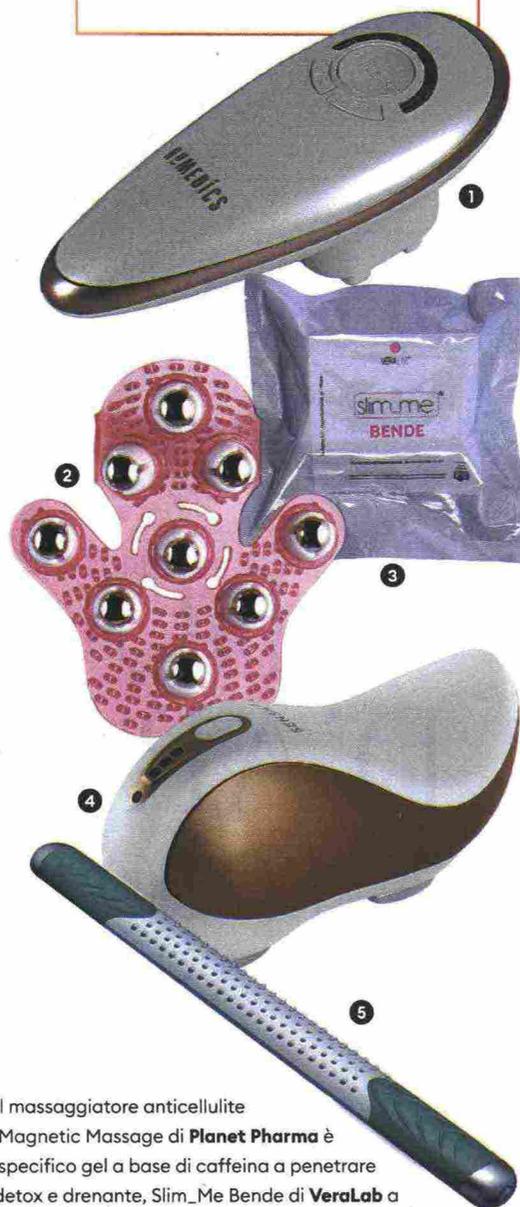
magnetici pulsati e un massaggio vacuum, stimola la lipolisi, sferza la circolazione e drena i liquidi. **Come si fa** Dopo aver applicato uno speciale gel conduttore, il medico interviene sulle zone critiche con manipoli che sviluppano calore. La seduta, piacevole e rilassante, dura circa mezz'ora. Se ne consigliano da 5 a 8, con cadenza settimanale. **Quanto costa** 150 a 250 euro l'una, a seconda dell'area da trattare (info: venustreatments.it).

Se vuoi eliminare la pelle a materasso

Quando la cellulite è di vecchia data, dura e nodosa, ci vuole un trattamento che risolva il problema alla radice. Cellfina interviene direttamente sui setti fibrosi, quelle cordicelle di tessuto connettivo che "tirano", creando i tipici avvallamenti della pelle a materasso. **Che cos'è** Una procedura che si effettua dal medico estetico, in anestesia locale, per eliminare sottocute i tessuti fibrosi. **Come si fa** Dopo le iniezione anestetiche, il medico appoggia sulle aree da trattare uno strumento aspirante che solleva i tessuti. Poi con una micro lama (ha lo spessore di un ago) recide con precisione i setti fibrosi sottocute. Terminata la seduta, applica un bendaggio. Si possono riprendere subito le normali attività e i risultati, visibili dopo 2-3 mesi, durano almeno tre anni. **Quanto costa**. Tra i 1500 e i 3000 euro (info: cellfina.it).

MASSAGGIATORI & CO.

Anche a casa puoi ricorrere alle maniere forti contro la cellulite, usando apparecchi che effettuano massaggi mirati associati a cure urto che promettono risultati professionali. Per un trattamento efficace e per riattivare la circolazione possono bastare 10 minuti al giorno.



1. Effetto vacuum più elettrostimolazione per il massaggiatore anticellulite Smoother di **HoMedics** (139,90 euro). 2. Redux Magnetic Massage di **Planet Pharma** è un guanto con biglie magnetiche che aiuta lo specifico gel a base di caffeina a penetrare meglio (34,50 euro il kit). 3. Per un bendaggio detox e drenante, Slim_Me Bende di **VeraLab** a base di sali marini (77 euro, 4 trattamenti). 4. Sensifirm di **Sensica** (242,90 euro, su qvc) è un massaggiatore drenante. 5. Cellulite Realizer di **Beurer** (129,99 euro, nei negozi di elettronica) massaggia a tre livelli di intensità di vibrazione per distendere e rassodare.