



BEAUTY STAR

Bella Hadid senza trucco, lei si sveglia così

BEAUTY STAR

Camilla Parker Bowles è la nuova icona beauty post Megxit?

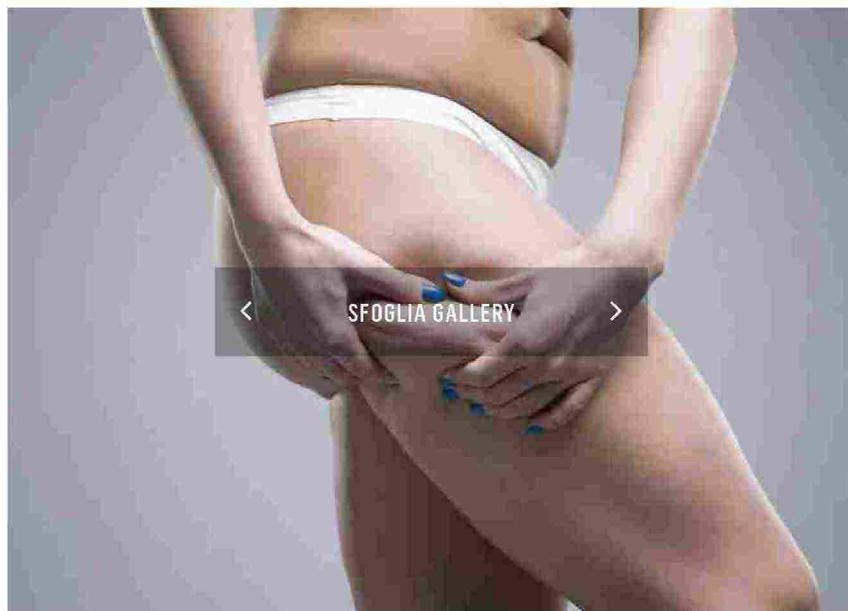
VISO E CORPO

Acne: così l'affrontano le star

BEAUTY , VISO E CORPO

Cellulite: tra falsi miti e rimedi last second

03 AGOSTO 2020

di **ILARIA PERROTTA**

Da qualche tempo le donne hanno cominciato a fare pace con la cellulite, anche grazie a influencer e celeb che la mostrano su Instagram. Falsi miti, però, aleggiavano ancora sulla buccia d'arancia che, come una «nemica amatissima», si vorrà anche più bene, ma si contrasta fino all'ultimo



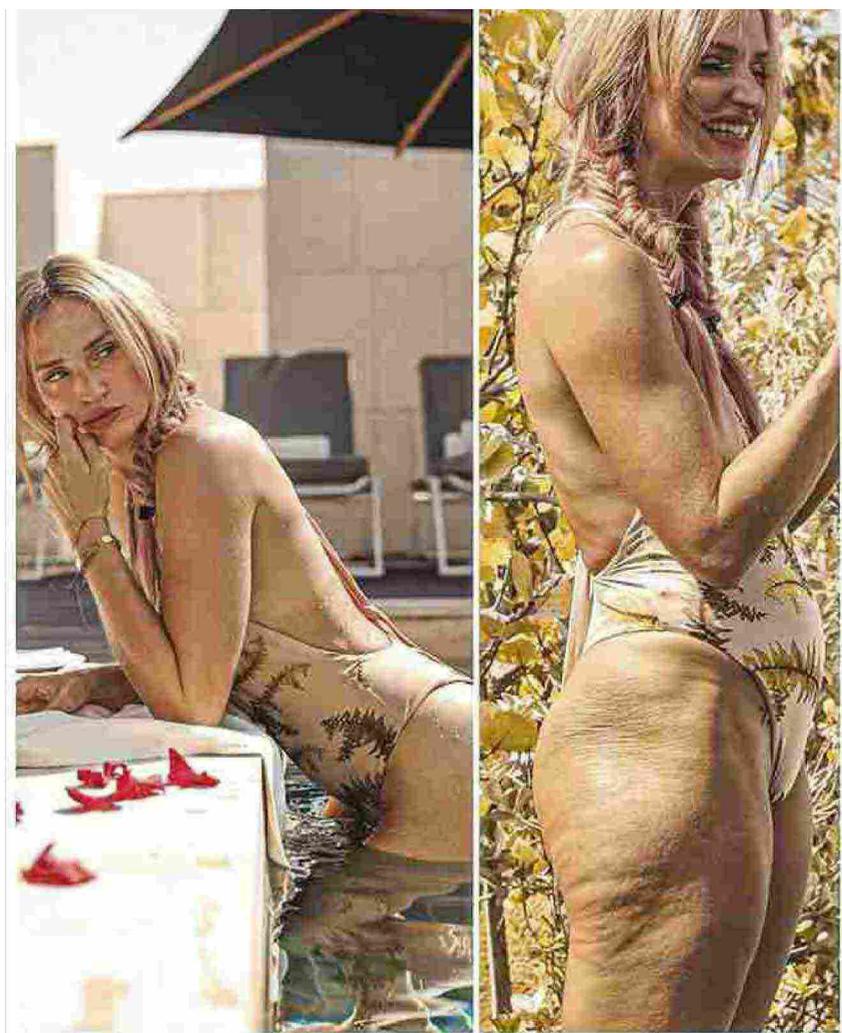
Nella *to do list* prima di partire per le vacanze segnare «**dare un occhio al profilo Instagram di Danae Mercer**», *fitness influencer* di base a Dubai che ha fatto dell'hashtag #NoFilter una vera e propria missione. Scorrere i suoi *feed* quando indossiamo il bikini per la prima volta dopo settimane di lavoro matto e disperato, nel nostro primo giorno di ferie, con un colorito 50 sfumature di lenzuola e **il timore che la cellulite si veda dalla spiaggia alla luna**, è cosa buona e giusta. La Mercer, seguita da un milione e mezzo di follower, posta, infatti, immagini affiancate prima e dopo che mostrano tutta la non verità nascosta dietro un *selfie social* (l'influencer sottolinea quanto con la giusta angolazione, illuminazione e fotoritocco possiamo nascondere alcuni inestetismi del corpo).

Il suo mantra? «Se ce l'hai, sfoggiala». La cellulite, cioè. Come non seguirla subito?



danaemercer
Bulgari Hotel & Residence

Visualizza profilo



Visualizza altri contenuti su Instagram



Mi piace: 99,584

danaemercer

Posed vs Relaxed / or it's ok if you're not ready yet to CELEBRATE your CELLULITE. It's ok if you don't feel the urge to strip down and WIGGLE all your JIGGLES on social media. It's ok if you're still finding your own path to LOVING YOUR BODY.

Girl, some days I'm right there with you.

Self love, self acceptance, that stuff is hard.

And it's a journey.

One that has taken me over 33 years.

Sometimes I feel strong and sassy and ready to take on the world.

Other times I'm a bundle of fragile nerves and fears.

All these things are ok.

Because self love isn't about waking up every morning feeling like a 10,
Or dancing on the beach with your bits doing their thing.

It's about knowing no matter WHAT happens with your BODY or your CAREER or your RELATIONSHIPS,

No matter WHAT,

You are still WORTHY.

You are still IMPORTANT.

And you are still so very, very deserving of love.

So today, I just want to remind you
As woman to woman
Friend to friend:

Where you ARE on this JOURNEY,
Whatever TODAY looks like FOR YOU,
I'm so glad you're here.

I'm so glad we're in this together.

Images by @chiclebelle

#selflove #selfacceptance #bodyconfidence #feminist #positivequotes

mostra tutti e 736 i commenti

Aggiungi un commento...



NEWS

Federico Fashion Style, hair stylist delle dive, è positivo al covid 19

di REDAZIONE BEAUTY



CAPELLI

Le acconciature ideali per ogni segno zodiacale

ADDIO AI FALSI MITI

Perché (ripeterlo fa bene) **99 donne su 100 hanno la buccia d'arancia**. E, a meno di non essere quella che ha vinto la lotteria della non cellulite, **le fossette su cosce e lato B non sono colpa nostra**. Convinzione contraria però dura a morire, come emerge da un recente sondaggio condotto dalla società americana Endo Aesthetics: su oltre 2000 statunitensi, il 60% si ritiene colpevole di favoreggiamento alla cellulite. Oltre a questo, **ci sono i soliti falsi miti riguardo il più grande tormentone beauty delle donne di sempre**, che il sito *Essence.com* ha cercato di scalfire una volta per tutte con l'aiuto della Dott.ssa Michelle F. Henry, dermatologa certificata presso il Laser & Skin Surgery di New York.

Primo: la cellulite compare sin da giovani, anche dalla tarda adolescenza, non solo dopo gravidanza, aumento di candeline e peso. Si rassegni la Gen Z. D'altronde la sfoggia con fierezza anche Bella Thorne.

LEGGI ANCHE

[Cellulite, la mappa per conoscerla ed eliminarla](#)

LEGGI ANCHE

[È ora di iniziare con bendaggi, scrub, creme drenanti e rassodanti per vedere i risultati al momento giusto. Le ultime novità si sincronizzano con il metabolismo degli adipociti](#)

LEGGI ANCHE

[Corpo, remise en forme accelerata tra bende, creme e trattamenti anticellulite](#)

MORE

BE•YOU•TIFUL

I migliori mascara bio in circolazione: la top 5 con pro e contro

VISO E CORPO

Acne: così l'affrontano le star

BEAUTY STAR

Buon compleanno Sean Connery: 90 anni con licenza da sex symbol

BELLEZZA

CELLULITE

VISO E CORPO



VF



22 / 26

**SÉRUM Détox Drainant di LPG**

Il trattamento ideale per affinare la silhouette e ritrovare rapidamente comfort e benessere a livello delle gambe. Il suo complesso esclusivo snellente **LPG®** associato all'Escina favorisce il destoccaggio dei grassi e aiuta ad eliminare efficacemente la cellulite acquosa. La sua texture gel azzurra molto rinfrescante penetra rapidamente e lascia la pelle visibilmente più levigata. Consigli d'applicazione: Applicare mattina e sera sulle zone interessate (glutei e gambe) fino al completo assorbimento del prodotto.

Costa: 49 euro