



Endermologie LPG: trattamento alleato contro la cellulite

di Linda Montemurro - Creato il 27 gennaio 2021



Con questo metodo combatterai la cellulite, la ritenzione dei liquidi e allo stesso tempo perderai gradualmente peso. Vuoi saperne di più? Scopri qui cos'è il trattamento **LPG Endermologie** e come funziona.



Stai combattendo contro l'odiatissima **prova costume** e vuoi un piccolo aiuto in più per combattere il grasso localizzato? Non c'è niente come il **trattamento LPG endermologie**. Chiamato anche **lipomassaggio**, è una procedura che viene effettuata con un dispositivo che leviga la cellulite e rassoda la pelle. Se hai provato di tutto e non sai cosa fare, questo potrebbe essere il trattamento per il corpo di cui hai bisogno.



Video di Francesca Clerici

Lo **scopo principale dell'LPG** è quello di ridurre la cellulite, drenare, migliorare la circolazione e ridurre il volume dei tessuti, principalmente nelle braccia, schiena, addome, glutei, fianchi e cosce. Grazie ai massaggi dei suoi due rulli ridurremo la ritenzione di liquidi, favorendo così il **rimodellamento del corpo** e l'eliminazione della cellulite localizzata.

Come funziona il trattamento **LPG Endermologie**?

È un dispositivo che ha una testa composta da **rulli motorizzati** che si muovono lungo il corpo del paziente. Questo dispositivo **combina tre movimenti**: ondulato, a spina di pesce e a otto. Grazie a questa combinazione di movimenti, la tecnologia **LPG** offre una **maggiore sicurezza**, evitando la comparsa di rotture capillari ed ematomi.



WEEKEND

MaxMara

Tutto il corpo può essere trattato, oppure ci si può concentrare solo in **aree localizzate**. Qualche anno fa questo trattamento per il corpo era usato con una potenza molto alta, e poteva creare una certa flaccidità, ma ora si usa una **potenza più moderata** e funziona altrettanto bene a livello linfatico. Quindi, oltre a eliminare la cellulite o il grasso localizzato, migliora la levigatezza dei tessuti.



I benefici del trattamento **LPG**

Il trattamento **LPG endermologie** non è doloroso, né invasivo, anche se ci sono parti del corpo che possono risultare più sensibili di altre. Per eseguire la tecnica **LPG** è necessario utilizzare una rete personalizzata, in quanto questo permette alla testa del dispositivo di **scivolare più facilmente sul corpo**, e a sua volta **garantisce una maggiore privacy e un'igiene ottimale**.

Come in tutti i trattamenti, per mantenere e potenziare i suoi effetti, si consiglia di **bere circa due litri di acqua al giorno per migliorare l'effetto drenante**, oltre a fare un po' di **esercizio fisico** e **seguire una dieta equilibrata e sana**. Tutto questo insieme vi aiuterà a ridurre la ritenzione di liquidi.

Alcuni risultati possono essere notati già dopo la prima sessione: una **riduzione del volume** e un miglioramento della zona, ad esempio. Quando si applica il **LPG alla zona delle gambe**, ci si può sentire più leggeri, **la sensazione di gambe stanche scompare**. Per quanto riguarda il numero di sessioni necessarie, anche se di solito si iniziano a notare i risultati intorno alla sesta sessione, si raccomanda di **completare un ciclo di 20 sessioni di 30 minuti**, due volte a settimana. Tuttavia, spetta al medico decidere il numero di sessioni di **LPG** a seconda delle esigenze di ogni paziente.

Infine, per mantenere i risultati nel tempo ed eliminare la cellulite o il grasso localizzato, è meglio **combinare l'LPG con altri trattamenti** per combattere la cellulite. In questo modo noterete un miglioramento molto più rapido.



Trattamento **LPG endermologie**: controindicazioni

Se vuoi che il tuo trattamento **LPG** sia ben fatto, deve essere applicato da **professionisti della salute**. Pertanto, è importante scegliere una **clinica estetica specializzata**.

In generale, questa tecnica **non dovrebbe essere usata** su pazienti che soffrono di uno di questi problemi:

- Flebite o trombo.
- Cancro. Il **LPG** stimola la circolazione linfatica e può diffondere le cellule malate.
- Condizioni generalizzate della pelle: eruzioni cutanee, ferite aperte, infiammazioni, lividi e scolorimenti non specifici.
- Se si assumono anticoagulanti.
- Se prendono integratori ormonali o antidepressivi.

Gli esperti non ne raccomandano l'uso se oltre ad avere la cellulite si ha molta flaccidità. Invece puoi scegliere altri trattamenti come la **mesoterapia** o la **carbossiterapia** altrettanto efficaci e con lo stesso scopo. Inoltre, nei casi di molta flaccidità è meglio combinare uno qualsiasi di questi trattamenti con un po' di **sport per rafforzare i tessuti**. Anche se all'inizio può essere difficile iniziare, non appena noterai quanto migliorerai sia fisicamente che emotivamente, non riuscirai più a fermarti.

A differenza di **altre tecniche** come la **liposuzione** con chirurgia, il vantaggio di questo metodo di bellezza è che **non ha effetti collaterali**, poiché il suo massaggio non produce alcun tipo di reazione. La stimolazione della zona con i suddetti dispositivi **produce solo benefici per il tuo corpo** e la tua pelle. Pertanto, è diventato **uno dei trattamenti più efficaci per eliminare la cellulite** e trattare il grasso localizzato in diverse aree del corpo.



Linda Montemurro

“
Laureata in Comunicazione, sin da subito ha ben chiaro di voler lavorare con la scrittura. Dopo una specializzazione in ambito digital, si innamora della SEO e comincia a scrivere i ...”