

SPECIALE **ISTITUTO**

# LAST minute

Cosa propongono spa e centri estetici per snellire, rassodare, ridurre la cellulite... e come programmare le proprie sedute per un risultato armonioso e subito visibile

**L**a ricerca di un corpo perfetto a tutti i costi, in assoluto, non è più la priorità. Certamente più importante è la scoperta di un corpo ben modellato, curato e armonioso pur con qualche difetto. **La priorità invece è stare bene nella propria pelle.** E se qualcosa della silhouette proprio

non ci piace, c'è sempre tempo per correre ai ripari, anche prima dell'estate. **Le curve, le morbidezze non sono bandite in assoluto.** Ma se il desiderio è quello di ridurre un cuscinetto o restituire tono a una pelle rilassata allora gli istituti di bellezza possono aiutare con i programmi last minute, **efficaci e dai risultati rapidi.**

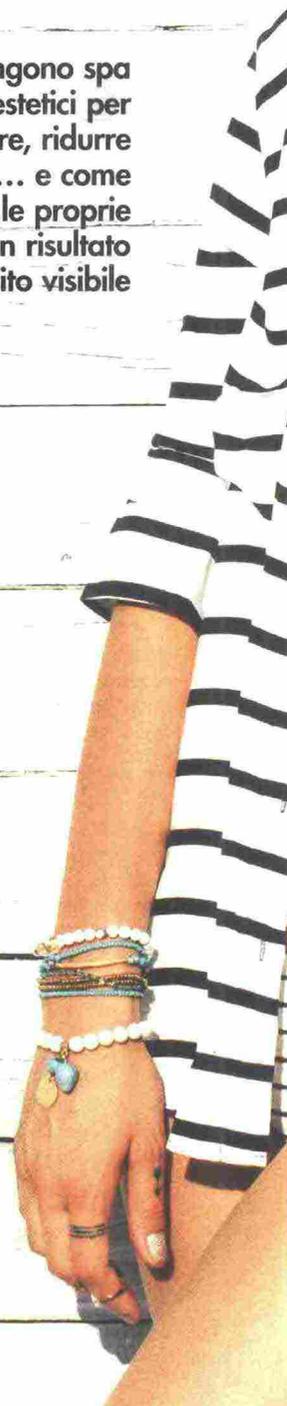
prova **bikini**

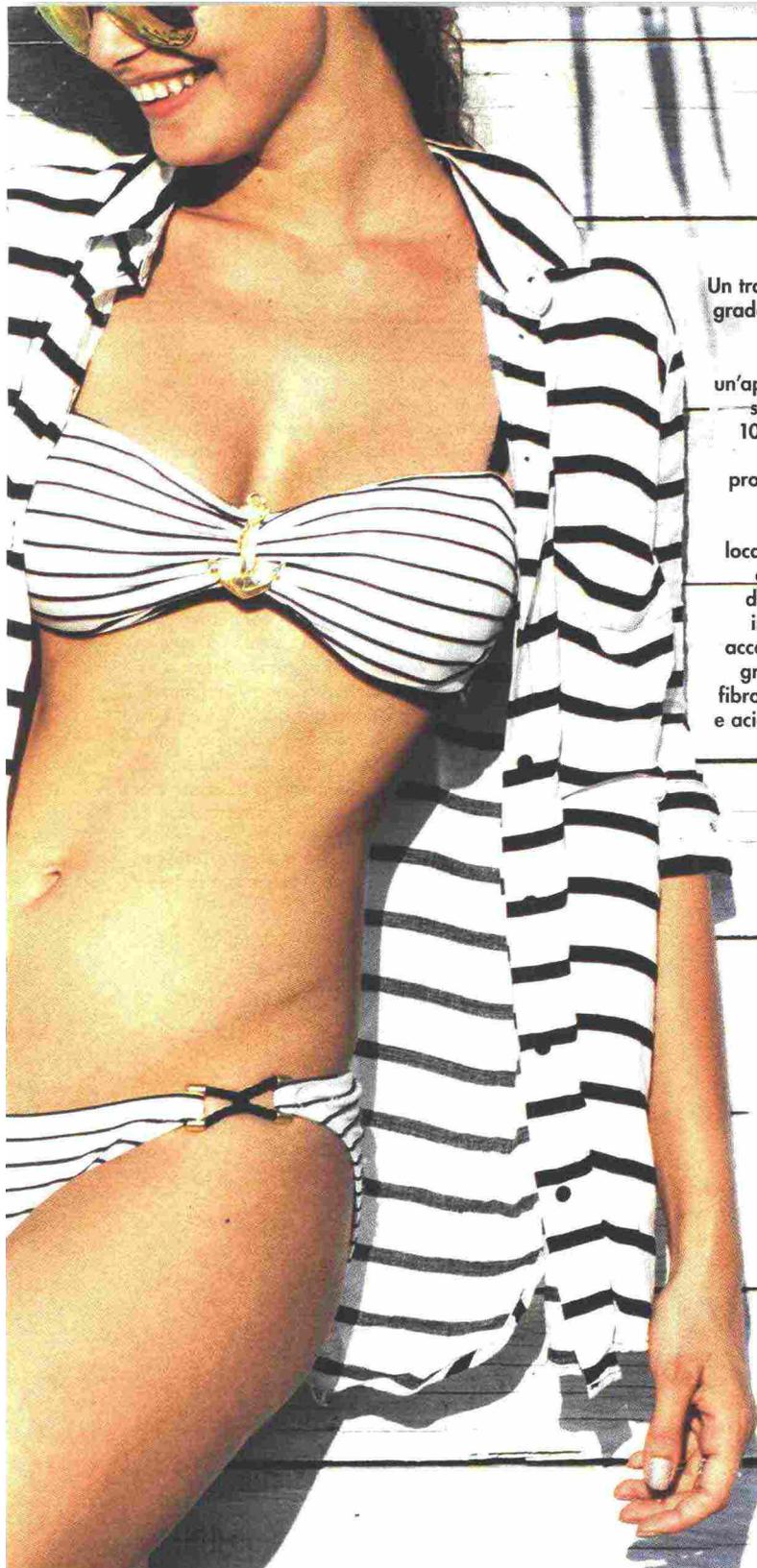
Il desiderio di migliorarsi arriva puntualmente quando si intravede all'orizzonte la possibilità di indossare un bikini. **Ecco perché i programmi last minute esistono e riescono a dare buoni risultati.** D'estate l'attenzione è rivolta al corpo e soprattutto al rimodellamento. Il solo fatto di poter dedicare qualche attenzione in più a noi stesse con un massaggio (ma anche con una pedicure più glam o uno scrub

speciale), ci fa stare bene. Lasciamo a casa l'ansia però: **farsi belle è soprattutto un regalo che facciamo a noi stesse.** Il tipo di investimento ci costringe a fare delle scelte? **Decidiamo su cosa puntare.** Se in questi mesi ci siamo date delle regole mangiando meglio e muovendoci, **capiamo se ha funzionato e cosa possiamo ottenere ancora da sole,** realisticamente. Per tutto il resto, c'è l'estetista.

**hai 4 settimane**

Non ha senso andare tutti i giorni dall'estetista. Ma ha senso fare tutti i giorni qualcosa per raggiungere il proprio obiettivo. **Il programma prevede 8 sedute? Organizza 4 settimane virtuose, con 2 trattamenti alla settimana supportati da passeggiate quotidiane e una dieta leggera.** Per ottenere il massimo dai trattamenti professionali ricordati che è meglio dedicarsi all'attività fisica subito dopo la seduta e non prima: in questo modo l'azione ottenuta si amplificherà garantendo un maggiore effetto. **Se preferisci ridurre il numero di sedute aumenta l'impegno quotidiano fai-da-te.**





## SU PIÙ FRONTI

### hi-tech

Un trattamento di rimodellamento del corpo in grado di agire su più fronti in un'unica seduta è quello proposto da LPG. I risultati si ottengono grazie a **Cellu M6 Alliance**, un'apparecchiatura di ultima generazione che svolge un'efficace massaggio connettivale 100% naturale, non invasivo e senza effetti collaterali. «Il massaggio endodermico profondo **endermologie**, fondato sui principi della meccanobiologia, è in grado simultaneamente di ridurre le adiposità localizzate (anche quelle resistenti a diete ed esercizio fisico), levigare la pelle a buccia d'arancia e rassodare i tessuti. Da un lato, infatti, la doppia stimolazione consente di accelerare la lipolisi, aiutando a destoccare i grassi e dall'altro lato sollecita l'attività dei fibroblasti, che producono collagene, elastina e acido ialuronico endogeni» spiega Pasquale Saggese, Responsabile Formazione **LPG**

Académie Italia.

## BODY SLIM

### emozionale

Risponde al bisogno di bellezza e a quello emozionale Matis Paris BodyMotion il trattamento "last minute" express della durata di 30 minuti. «La forza del trattamento sta nei principi attivi dei cosmetici professionali utilizzati abbinati alle manualità dell'estetista esperta. Si può scegliere l'obiettivo Firm per tonificare, Slim per rimodellare e in base a questo verrà differenziato il trattamento. Il massaggio "Tempo del relax" con gli oshibori apre comunque il rituale. Viene applicato un attivatore per 5 minuti e un'essenza. Poi si procede con la manualità sulla base dell'obiettivo bellezza scelto. Il tutto si conclude con la "gestualità della rosa" e la nebulizzazione del MatisScent» spiega Monica Rossi responsabile formazione Matis Paris per l'Italia.

SPECIALE ■ ISTITUTO

SILHOUETTE  
*express*

## TRE AZIONI

### *soft&shock*

Se l'obiettivo è migliorare l'elasticità della pelle e smorzare qualche rotondità la scelta giusta può essere élite Resolution LLLT Total Body Pro, apparecchiatura multifunzione, studiata nei laboratori di Overline. Il trattamento è basato sulla sinergia di differenti onde elettriche che, in modo mirato, agiscono su cellulite e grasso localizzato, tonificano i tessuti, provvedendo a un deciso rimodellamento. «Si lavora prima su pannicolo adiposo

e cellulite fibrosa con l'elettrolipolisi che stimolando la circolazione è tonificante e un valido aiuto per la riduzione dei depositi cellulitici. Si passa all'endomassaggio per drenare, ridurre la cellulite di tipo edematoso e agire sul rilassamento cutaneo. In chiusura, con la radiofrequenza multipolare, si va a tonificare, rigenerare e compattare la pelle» spiega Gessica Fuoti, beauty specialist di Overline.

Per una decisa azione contro la cellulite c'è il nuovo trattamento Re-Active che sfrutta le Onde Acustiche AWT® by Storz Medical, con l'obiettivo di sciogliere noduli, fibrosità e accumuli adiposi. In che modo? «Le onde acustiche producono effetti biologici che favoriscono la vascolarizzazione, il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica, l'ossigenazione dei tessuti, l'attivazione del metabolismo cellulare e incrementano il naturale dimagrimento. Inoltre stimolano il tessuto connettivo con evidenti effetti di rivitalizzazione e tonificazione. Migliorano la compattezza e la texture della pelle e riducono visibilmente l'effetto a buccia d'arancia» spiega la dottoressa Natasha Boiarciuc, cosmetologa e product manager di Storz Medical Italia. Durante il trattamento vengono utilizzati tre diversi applicatori capaci di differenziare il tipo di onda acustica in base alle esigenze. Il trattamento, non è invasivo e dona effettivi e visibili risultati già dalle prime sedute.

## METODO

### *top shape*

Se vuoi puoi! È questo il motto del team del programma Top Shape di Germaine de Capuccini. «Si tratta di un metodo esclusivo che in 4 settimane rimodella globalmente e visibilmente la silhouette» commenta Valdimara Zecchinel, responsabile di Germaine de Capuccini Italia. «In particolare il trattamento Cellu-Programme Plus che si riceve in cabina, grazie alla sua formulazione di principi attivi e al suo esclusivo massaggio energico con i manipoli gym, già in una sola seduta riduce, rassoda e drena ottenendo risultati visibili». Il trattamento però non finisce in Istituto. Continua infatti durante le settimane del programma con la gym indicata dalla personal trainer, con i trattamenti da utilizzare a casa e con i consigli alimentari della dietologa olistica.

## la giusta integrazione

In abbinamento ai trattamenti last minute in istituto ci sono i cosmetici da utilizzare a casa. Ma non è da sottovalutare anche il contributo di integratori e tisane, spesso nella stessa linea di trattamento utilizzata in istituto e quindi abbinati al programma. Efficaci combinazioni di estratti di piante medicinali potenziano ed enfatizzano

il successo dei trattamenti cosmetici anticellulite e rimodellanti. Quelli a base di guaranà, caffeina stimolano il degrado dei grassi e favoriscono il dimagrimento quando si segue una dieta ipocalorica. Quelli con tè verde, liquirizia, menta piperita sono antiossidanti, sgonfiano, migliorano il girovita e la qualità della pelle.

Simonetta Barone