



WHAT WOMEN WANT

Eva Giusti: «Al frutto del peccato ho preferito quello della passi ...»



DIETA E ALIMENTAZIONE

Davide Campagna e il metodo per rimettersi in forma in 21 giorni



SESSO

15 segnali che è innamorato pazzo di voi

VANITY FAIR

Intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.



Scarica subito la nuova APP

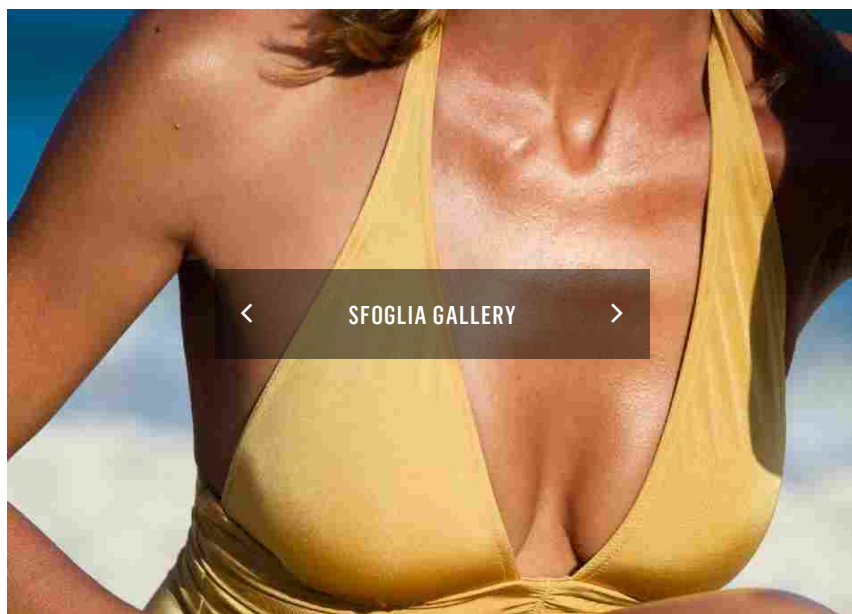
SCOPRI LE NOVITÀ

BENESSERE . SPA E TRATTAMENTI

Décolleté, attenzione a non trascurarlo (soprattutto in estate)

06 GIUGNO 2021

di ILARIA PERROTTA



La domanda delle domande è: prestiamo al décolleté la stessa cura e attenzione che riserviamo al viso? Molto probabilmente la risposta è no. Invece è ora di focalizzarci sul lato A visto, poi, che la moda di stagione propone scollature ardite. Ecco trattamenti e dritte mirate



La maggior parte di noi è abituata a detergere e idratare il viso dai tempi del liceo. Ma quante hanno mai riservato le stesse **cure e attenzioni anche al décolleté**? Probabilmente poche. Eppure, come il viso, anche questa zona del corpo è costantemente esposta al sole, ma abbiamo la tendenza a trascurarla. Soprattutto ora che andiamo incontro all'estate e a un guardaroba fatti di abiti, top e costumi e prendisole che lo mettono in mostra, **è giunto il momento di cambiare beauty routine.**

«Il décolleté è una zona corporea che presenta caratteristiche peculiari: al pari del viso è caratterizzata da cute sottile e fragile ed è da considerarsi 'fotoesposta'.

Risente, infatti, sia del cronoinvecchiamento, che conferisce lassità e perdita di struttura del derma in termini di riduzione del collagene e delle fibre elastiche, **che del fotoinvecchiamento**. I raggi ultravioletti determinano modificazioni di superficie con la comparsa di macchie solari, cheratosi e capillari. **È importante trattare anche questa zona per non creare incongruenze con un viso trattata e disteso**», chiarisce Ilaria Proietti, dermatologa e medico estetico.

Dunque, che routine dobbiamo seguire a casa nella bella stagione? **«Sicuramente è fondamentale applicare di giorno schermi solari ad alta protezione anche in città e la sera utilizzare creme elasticizzanti e arricchite di antiossidanti.** Possiamo avvalerci anche di **scrub meccanici una due volte a settimana** per rinnovare la superficie».

Per le addicted delle scollature, **quali sono i trucchetti e le strategie per esaltarlo al meglio?** «In caso di macchie e capillari è utile riservare a questa zona nei mesi invernali trattamenti di fotoringiovanimento laser e **nei mesi estivi biostimolazioni con iniezioni a base di vitamine, acido ialuronico ed eventualmente prp.** Questi trattamenti sono da effettuarsi ogni 15-30 giorni: per ovviare al problema delle sedute multiple che possono esporci a piccoli lividi e infiammazioni difficili da coprire, suggerisco l'utilizzo di uno speciale filler a base di acido ialuronico adatto alla sede per caratteristiche viscoelastiche e che va ripetuto di solito ogni 9 mesi», spiega l'esperta.

Tra i trattamenti di ultima generazione, **LPG ha messo ha punto Endermologic® – Protocollo seno e décolleté** capace di tonificare la zona del décolleté in soli 25 minuti. Sono sufficienti alcune sedute

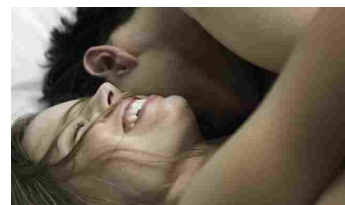
TOP STORIES



SESSO

L'uomo giusto per voi, in base al vostro segno zodiacale

di FRANCESCA FAVOTTO



SESSO

6 posizioni da provare per spezzare la monotonia

di MATTEO LOSA

express per rassodare e ridensificare questa zona in modo naturale e non invasivo. Grazie alla testina di trattamento brevettata, assicura un aumento della stimolazione tessutale, innescando il risveglio nel derma dei fibroblasti, veri e propri architetti della pelle responsabili della creazione dei suoi principali componenti: il collagene per la compattezza, l'elastina per l'elasticità e l'acido ialuronico per il volume e l'idratazione.



SESSO

**7 cose che possono succedere
quando non si fa sesso**

di FRANCESCA FAVOTTO

Infine, quanto conta la postura per un décolleté stellare? «La postura ha un ruolo importante per via della pressione meccanica che può determinare sulle strutture cutanee: al mattino, soprattutto se dormiamo su un lato, è facile ritrovarsi con antiestetiche 'solcature' verticali. **Anche l'utilizzo degli smartphone ci espone a difetti di postura** che possono incidere sul décolleté», spiega Ilaria Proietti. E allora, per mandare in orbita il lato A, vale sempre il rimedio della nonna: **cercare di dormire supine per mantenere il seno sodo più a lungo.**

Nella gallery cosmetici e prodotti mirati per un décolleté a prova di scollature a effetto Benjamin Button.

LEGGI ANCHE

[Sindrome di Balzac: come ridurre il doppio mento con la chirurgia e la medicina estetica](#)

LEGGI ANCHE

[Massaggio linfodrenante alle gambe: come funziona, dove si fa, quanto costa](#)

LEGGI ANCHE

[Hair therapy, l'importanza di avere la testa a posto per affrontare il 2021](#)

MORE

SPA E TRATTAMENTI

Inquinamento e tossine nemici di corpo e mente: 22 trattamenti SPA detox da fare ora

SALUTE E PREVENZIONE

Fitness mentale: come mantenere giovane il cervello

NOVITÀ

Sognate una piscina privata per una mezza giornata o anche un'ora? Si «affitta» su Swimmy