



CAPELLI

Tagli di capelli corti splendidi a 60 anni



RICETTE

5 primi piatti siciliani da fare a casa



STAR PROGRAM

I 5 workout bruciagrassi più popolari fra le celebrity

VANITY FAIR

Intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.



Scarica subito la nuova APP

SCOPRI LE NOVITÀ

BEAUTY . VISO E CORPO

Prima della spiaggia, tra ritocchi e trattamenti estetici ad azione rapida

29 LUGLIO 2021

di **ILARIA PERROTTA**

14

I dati lo confermano, prima del ritorno in spiaggia, complice mesi di lockdown e chiusura palestre, è esplosa la corsa al ritocchino. In maniera meno invasiva, poi, alcuni trattamenti dell'ultimo momento regalano risultati calma ansia da spiaggia. Perché ci piacciamo come siamo, ma nulla vieta di sentirsi al

meglio con noi stesse



Mai come questa estate sono **tantissime le donne e gli uomini che, prima di partire per le vacanze si sono desiderati più in forma.** E così da un paio di mesi sono tornati sul lettino del chirurgo. Secondo gli ultimi dati gli interventi più richiesti hanno riguardato seno, glutei e gambe per le donne, addome e pettorali per gli uomini. «Dopo quello che abbiamo passato sogniamo tutti un'estate in relax, per molti in riva al mare. **Ma dopo un anno di forti limitazioni allo svolgimento di attività fisica, è cresciuto il ricorso alla chirurgia.**

Nella seconda estate ai tempi del Covid, abbiamo registrato un aumento del 50% di richieste, tra uomini e donne, in particolare over 30. Alcuni si sono ritrovati impreparati all'appuntamento con l'estate e sono stati spinti dall'urgenza di prendersi cura di sé, altri hanno solo aspettato il periodo più opportuno per ringiovanire il proprio aspetto fisico», spiega Daniele Spirito, specialista in chirurgia plastica a Roma e Como e docente presso la Scuola di specializzazione in Chirurgia Plastica dell'Università di Milano.

TRATTAMENTI DETOX E RIMODELLANTI

In ogni caso, per chi ha scelto di non ricorrere a interventi chirurgici, **esistono trattamenti last second per una remise en forme dell'ultimo momento** prima di andare al mare. Come **il Protocollo Drenante proposto da cndermologic®**, disponibile presso gli Istituti di Bellezza **LPG®**. In soli 30 minuti riattiva le funzioni di eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola la circolazione. Infatti, i tessuti pregni di liquidi appesantiscono la silhouette, nascondendo i contorni della figura e favorendo l'insorgenza di inestetismi quali gonfiori e cellulite. Durante la seduta questi disturbi si alleviano, donando istantaneamente leggerezza e benessere. Questo massaggio linfatico è una vera risorsa per aiutare a perdere volume. Favorendo la circolazione e agendo sulla ritenzione idrica, contribuisce al drenaggio sgonfiando la silhouette. Elimina le tossine, regola la circolazione sanguigna e ha una vera azione drenante. La pelle ossigenata è ridinamizzata e beneficia di un'immediata sensazione di leggerezza.

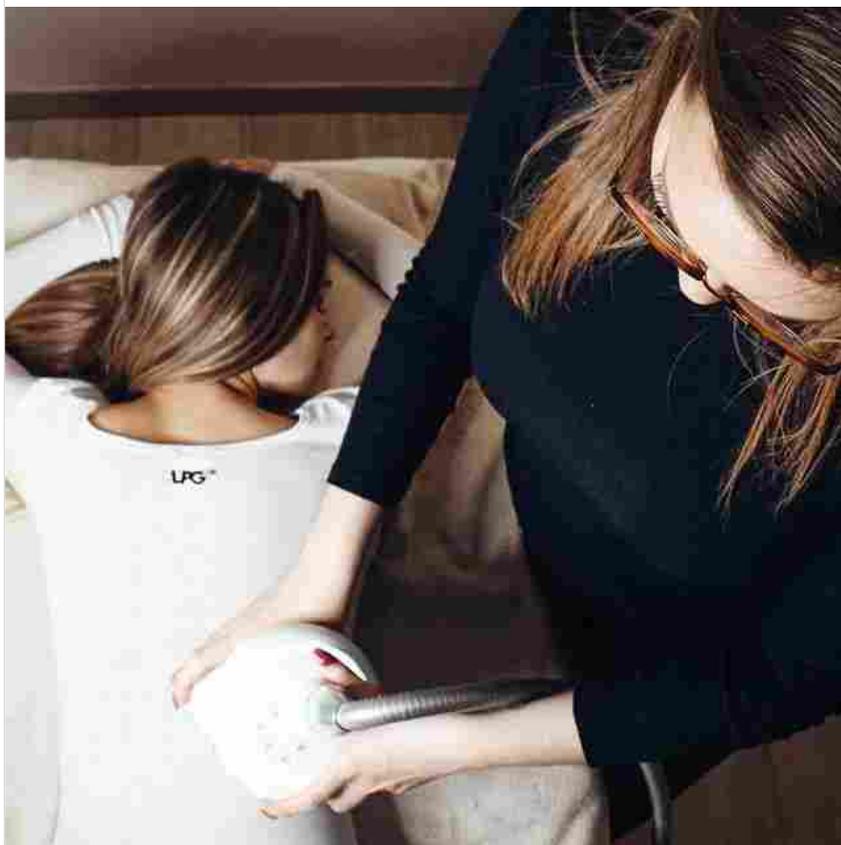
TOP STORIES



NOVITÀ

Valentina, da sola in un villaggio di 28 persone in Norvegia

di MARIA GRAZIA FILIPPI

lpgdermologie_it
3,800 followers[View Profile](#)[View More on Instagram](#)

30 likes

lpgdermologie_it

MANCA POCO ALLE VACANZE? PARTI PREPARATA →

👉 Allevia lo stress accumulato durante l'anno grazie al trattamento [endermologie®](#) RELAX. In 30 minuti è in grado di alleviare le tensioni muscolari localizzate, eliminare lo stress e donare una profonda sensazione di relax.

👩

PRENOTA ORA IL TUO APPUNTAMENTO CON IL RELAX
E il punto 2?! Scoprilo venerdì, nel prossimo post

#LPGItalia #bodytreatments #endermologie #bellezzanaturale #wellness #relax @mbconcept_

[view all comments](#)

Add a comment...



MONDO

Hasnat Khan, il cardiocirurgo amato da Diana rompe il silenzio per difenderla

di STEFANIA SALTALAMACCHIA



GOSSIP

Come eravamo: le star da piccole

di STEFANIA SALTALAMACCHIA

Anche le smagliature al mare poi possono avere le ore contate. Con il **trattamento Biodermogenesi®** è possibile non solo rassodare i tessuti circostante, ma anche recuperare melanociti che riattivano l'abbronzatura. Il trattamento non è doloroso ma è anzi assolutamente gradevole e rilassante. Non vi sono particolari limitazioni: statisticamente è possibile affermare che il 95% della popolazione adulta può sottoporsi senza alcun problema a sedute di Biodermogenesi®. In ogni caso il sistema di diagnosi prevede anche l'elenco dei casi in cui non si può eseguire la terapia ed i casi in cui si differisce di alcuni mesi, quali ad esempio gravidanza ed allattamento.

Presso **la Nerò Spa, la Spa delle Terme Preistoriche a Montegrotto** vicino Padova, è possibile usufruire del rituale di bellezza Origine Nerò che vede protagonista il Fango di Abano e Montegrotto D.O.C., vero oro delle Terme Euganee, riconosciuto come medicina naturale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Particolarmente indicato per riattivare la microcircolazione e per stimolare un'ottimale rigenerazione cellulare. Si compone di più momenti di trattamento: uno corpo con spazzolatura, impacco di argilla termale, doccia e bagno in vasca termale con ozono, un massaggio drenante & relax con olio e crema Nerò Spa. Benessere assicurato in una seduta.

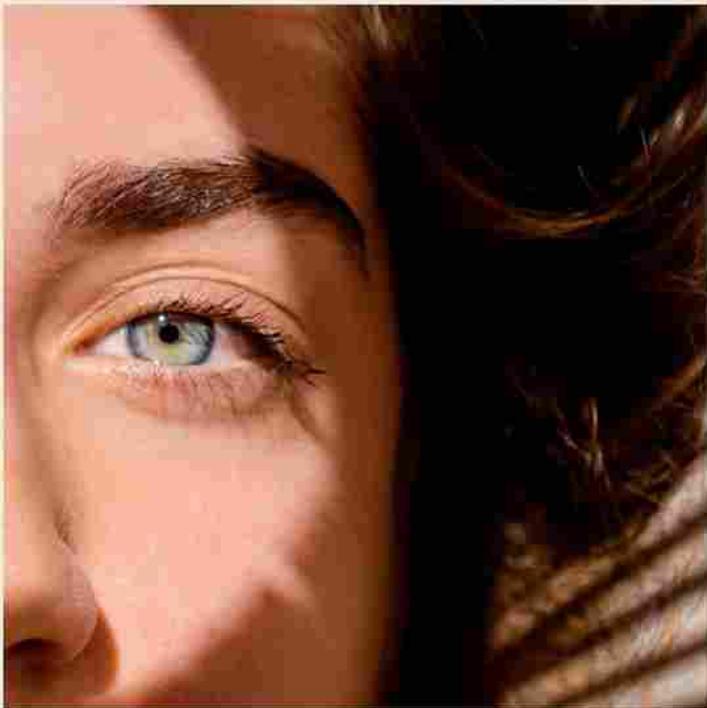
Per chi è già al mare, all'interno dello stabilimento balneare Le Cinque Vele a Pescoluse, in provincia di Lecce, invece, fino alla fine della stagione estiva **le materie prime tipiche di questa spiaggia salentina confluiscono nei trattamenti proposti alla Natural Sea Spa.** Tra queste il rosmarino, che abbonda di composti fenolici, soprattutto flavonoidi e numerosi acidi fenolici e tannini, formidabili sostanze antiossidanti, e che è in grado di svolgere un'azione drenante e lipolitica utile per contrastare la cellulite attraverso il drenaggio e l'eliminazione delle scorie corporee; la menta, il cui olio ricco di mentolo stimola le terminazioni nervose superficiali trasmettendo una sensazione di freddo e determinando prima una vasocostrizione e successivamente una vasodilatazione e che aiuta a drenare e detossinare l'organismo, donando freschezza e leggerezza.

Villa Eden Leading Park Retreat di Merano propone trattamenti specifici anticellulite con un programma studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni fino a 10 giorni. Tra quelli previsti: **trattamenti corpo calco** (ideale contro cellulite e adiposità localizzata, un trattamento molto intenso, della durata di quasi due ore, è possibile perdere centimetri di cellulite e grasso in una settimana. Si inizia con una termoterapia specifica nella parte problematica, cui segue un massaggio manuale profondo con oli essenziali per proseguire con un impacco occlusivo che si indurisce racchiudendo tutto il corpo in un bozzolo, il calco); **trattamenti Endermologie LPG System** (tecnica assolutamente non invasiva e del tutto indolore che combina il massaggio profondo con l'aspirazione e realizza un effetto anticellulite, antietà, linfodrenante e decontratturante); **trattamenti Endospheres** (trattamento total body che combatte la cellulite ed elimina gli accumuli adiposi, ne parlano davvero tutti perché è la nuova frontiera dello shaping che, senza bisogno di ricorrere al bisturi, garantisce risultati ottimali Tramite un rullo composto da 55 sfere di silicone, delicatissime sulla pelle, genera vibrazioni che vanno ad agire sulla stasi linfatica, l'accumulo di liquidi, gli aggregati di cellule adipose).

DIAGNOSI SU MISURA

Infine, **da segnalare la campagna di comunicazione Back to the Beauty di Maria Galland Paris** che invita le consumatrici, prenotando una diagnosi di bellezza, a recarsi in un istituto partner al fine di provare un'esperienza di bellezza rivoluzionaria. L'estetista le accompagna, infatti, lungo il percorso per rivelare l'energia interiore, eseguendo una diagnosi di bellezza a 360°, consigliando prodotti performanti dalle meravigliose texture e trattamenti 100% manuali altamente efficaci e innovativi (qui è possibile prenotare, anche poco prima di partire per le vacanze: 36obeautydiagnosis.maria-galland.com/it/).

MARIA GALLAND PARIS mariagallandofficial 20.9K followers [View Profile](#)



[View More on Instagram](#)

♡ 💬 ↗ 📌

136 likes

mariagallandofficial

Summer ☀️ Time to protect and hydrate your skin.
#summer #skincare #beauty

Add a comment... 📷

Nella gallery, invece, una selezione di prodotti mirati, anti cellulite e drenanti da inserire subito in beauty routine e nel beautycase estivo. Per una remise en forme speedy ma efficace.

LEGGI ANCHE

<https://www.vanityfair.it/beauty/viso-e-corpo/2021/07/16/medicina-estetica-il-nuovo-corso-body-positive>

LEGGI ANCHE

[Dal detox della pelle ai rimedi anticellulite, per viso e corpo a prova di estate](#)

LEGGI ANCHE

[Prendersi cura del corpo, per sentirsi bene \(e non per la prova bikini\)](#)

MORE

CAPELLI

Ebbene sì, Ignazio Moser si è decolorato i capelli

TREND

Tendenze Autunno/inverno 2021-22: Maglifica

TREND

Tendenze Autunno/inverno 2021-22: Al logo, al logo!



BELLEZZA TENDENZA VISO E CORPO

