

VOGLIA di SALUTE

HOME / CHI / SPECIALITÀ / PARTNER / CONTATTI

SIAMO

AUTORE: SILVIA BIANCHI / BENESSERE, TERME E SPA / 3 APRILE 2017

WEEKLY RETREAT....



Una settimana per innamorarsi.. di sé stessi. Rigenerarsi, riposare e ritrovare il piacere di stare nella propria pelle, sentendosi bene con il proprio corpo. E' la filosofia di **Villa Eden Leading Park Retreat di Merano (BZ)** che propone programmi settimanali specifici, studiati da professionisti della salute e del wellness, che mirano a riequilibrare l'organismo consentendo di raggiungere un nuovo benessere psicofisico. Con risultati che durano nel tempo.

Ogni soggiorno settimanale a Villa Eden inizia con una consulenza medica e una visita specialistica, volta ad individuare le esigenze individuali, per creare un percorso tailor made in linea con gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Sono tantissime le combinazioni di trattamenti beauty, o più specifici di medical spa, che si possono scegliere. Le Giornate Remise en Forme sono pensate per disintossicare l'organismo dai "veleni" della vita quotidiana: con 12 ore complessive di massaggi e trattamenti e la costante presenza di esperti che seguono i progressi che si ottengono sono un vero e proprio concentrato di qualità.



Che i chili da smaltire siano pochi o tanti l'importante è cominciare. Grazie alle consulenze personalizzate si impara come, più che contare le calorie, sia importante apprendere le regole di uno stile alimentare equilibrato, da non vivere come una dieta ma come un gesto d'amore per il proprio corpo. Per favorire il calo di peso un programma sportivo da



Il valore delle persone.

janssen

CERCA



SPECIALITÀ

ALIMENTAZIONE

AMICI A QUATTRO ZAMPE

ANZIANI

ATTUALITÀ

BAMBINO

effettuare nella palestra di Villa Eden e con corsi di gruppo, diverse sedute di drenaggio e trattamenti biotermici per stimolare il metabolismo, massaggi corpo drenanti e fitoalgheterapie.

E al termine un programma alimentare e di movimento da seguire a casa. Adatte per chi ha bisogno di una pausa sono le Giornate Antistress, un periodo di allontanamento dai problemi che affliggono quotidianamente o di distacco da eventi che possono aver turbato la propria serenità interiore. L'obiettivo è quello di ritrovare l'equilibrio psicofisico, e a Villa Eden questo è possibile grazie a trattamenti mirati come massaggi specifici, stimolazione dei punti Chakra con musicoterapia, riflessologia con cromoterapia e massaggio shiatsu. Molto importante anche una lezione antistress con personal trainer, dove imparare come gestire i momenti di "alta tensione" e come eliminare il sovraccarico emotivo attraverso il movimento. Pensate appositamente per lei sono le Giornate Anticellulite, che mirano a sconfiggere una delle "nemiche giurate" di ogni donna.

In una settimana la combinazione di corretta alimentazione, trattamenti estetici e attività fisica mirata porta a risultati visibili e duraturi. I trattamenti urto di Villa Eden sono il corpo calco ed **Endermologie LPG** System, uniti a sport e dieta speciale. Perché curare efficacemente la cellulite significa andare a sistemare uno squilibrio organico e metabolico, quindi considerarla solo un inestetismo non è corretto. Un'alimentazione equilibrata è una delle colonne portanti del benessere, ecco perché tutti i programmi di Villa Eden si vivono qui, con pensione completa, perché gli ospiti possano vivere in full immersion uno stile di vita sano e regolare. Ogni menu è calibrato sulle singole esigenze, e consente di sposare gusto e leggerezza, per un effetto sorprendente! Tutti i programmi di Villa Eden si trovano sul sito, e gli esperti sono a disposizione per crearne uno apposito per le esigenze di ogni ospite.



Per informazioni:

Villa Eden Leading Park Retreat
via Winkel 68/70
39012 Merano (BZ)
Tel. 0473.236583
www.villa-eden.com
info@villa-eden.com

Condividi

FACEBOOK | TWITTER | PINTEREST | | LINKEDIN | EMAIL

Bio

Ultimi Articoli

BELLEZZA

BENESSERE

COPPIA

CUORE E CIRCOLAZIONE

DERMATOLOGIA

DIABETOLOGIA

DONNA

INIZIATIVE E DINTORNI

ITALIA IN PENTOLA

LIBRI

MALATTIE RARE

MEDICINA ESTETICA

NON SOLO MODA

ONCOLOGIA

PSICOLOGIA

REGIONI

SALUTE NEWS

SENZA CATEGORIA

TERME E SPA

UOMO

VIAGGI

VOGLIA DI TRADIZIONE

ARTICOLI RECENTI