

## TUSTYLE BELLEZZA

# CELLULITE: DIECI A ZERO PER TE

PUOI STRACCIARLA FACILE CON I NUOVI TRATTAMENTI DA FARE IN ISTITUTO: POCHE SEDUTE E VEDI GIÀ I RISULTATI. A CASA RINCARA LA DOSE CON FORMULE URTO

di Paola Colombo Kapsa - testi di Laura Belli - foto di Markus Henttonen

## PRESSOTERAPIA: NEI CENTRI ESTETICI E... DOVE VUOI TU

Indossi i gambali pneumatici e ti rilassi sul lettino: gonfiandosi e sgonfiandosi, pompando sangue e linfa verso i punti di scarico. L'approccio ideale soprattutto agli stadi iniziali della cellulite, caratterizzati da gonfiore e pesantezza. Ciclo suggerito: dieci sedute (da 15 a 30 minuti, da € 25), da due a tre volte alla settimana. Oppure puoi fare da te ogni volta che vuoi, anche in viaggio, acquistando l'attrezzatura (non ingombra, sta in una borsa da palestra): PressoEstetica JoySense 3.0 (€ 690, info: www.mesis.eu).

## IL MASSAGGIO CHE CAMBIA LE REGOLE

Non è il classico sistema di "aspirazione-trazione" ma, al contrario, un massaggio meccanico con compressione e vibrazioni a bassa frequenza generate da un rullo con più di cinquanta sfere di silicone, capaci di intervenire su stasi linfatica e depositi di grassi. E poi, un'altra rivoluzione: con Endosphères Therapy (info: www.endospheres.com) il trattamento è davvero su misura, perché l'apparecchio regola in modo automatico la forza di compressione in base alla resistenza opposta dai tuoi muscoli e tessuti. Ciclo suggerito: dodici sedute (45 minuti circa, € 70 cad.) con cadenza due-tre volte alla settimana.

## RESHAPE SILHOUETTE

Senza dolore, arrivando a una profondità di 4 centimetri e con un'azione che dura anche dopo che la seduta è finita: merito del mix di più tecnologie (radiofrequenza multipolare e campi elettromagnetici pulsati che generano calore omogeneo e indolore, uniti a un massaggio endodermico). I benefici con Venus Legacy (info: www.venustreatments.it) vanno dalla riduzione dei volumi a un effetto tensore fino alla produzione di collagene. Ciclo suggerito: sei-otto sedute (20-30 minuti l'una, da € 150 a € 250 cad.), una alla settimana.

## ATTACCALA SU TUTTI I FRONTI CON LE ONDE D'URTO

La sicurezza di un dispositivo frutto della ricerca medica e la promessa di risultati (sia in termini di perdita di centimetri sia di miglioramento dell'aspetto della pelle), senza i fastidi di un protocollo invasivo. Swiss CellVibe (info: www.beauty.ems-medical.com/it) sfrutta il potere delle onde d'urto per ridurre la cellulite, migliorare l'elasticità dei tessuti, stimolare il metabolismo cellulare e la circolazione sanguigna e linfatica. Ciclo suggerito: otto sedute (circa 30 minuti l'una, da € 70 cad.).



1. Rassoda cosce, glutei, pancia e braccia: Body Tightening Concentrate, **SkinCeuticals**, € 81. 2. Previene la formazione e riduce gli accumuli adiposi presenti: Cellu Eraser, **Biotherm**, € 44,90. 3. Con sali del Mar Morto, texture ultra fresca, migliora la microcircolazione: Mar Morto Trattamento Intensivo No Acqua Anti-Cellulite, **Bottega Verde**, € 21,99. 4. Detossinante, favorisce l'eliminazione di liquidi e cuscinetti: b|beautiful Lipolitic Cream, **Dermal Institute**, € 60. 5. Si può usare anche come impacco, anti-ritenzione: Huile Minceur Cellulite, **Nuxe**, € 27,70. 6. Per cellulite di vecchia data e capillari fragili, effetto ghiaccio: Actisom Ice Siero, **Iodase**, € 27. 7. Drena e tonifica: Body-Fit Crema Cellulite Rassodante 2-in-1, **Becos**, € 54.



#### DOPO LO SPORT

Da sempre sogni di trovare un prodotto rinfrescante, che non lasci la sensazione di pelle unta e non richieda un lungo massaggio? Prova Body Creator Aromatic Sculpting Gel, Shiseido, € 56: rassoda, rimodella e lascia la pelle profumata.

12 APRILE 2017\_91

## TEPORE MIRATO

Tendi ad accumulare di più su fianchi, cosce e glutei? Hai bisogno di una formula termogenica, arricchita con L-carnitina, che agisca in modo ancora più deciso. Come quella del nuovo Thermal Tone Anti-Cellulite Warming Gel, Avon, € 20.


**NULLA SEMBRA FUNZIONARE?  
L'UPDATE TI SORPRENDERÀ**

Unendo due tecnologie (rullo e aletta motorizzati ad aspirazione sequenziale sincronizzata) diventa **LPG Cellu M6 Alliance** (info: [www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)): se già prima era potente nel mobilizzare gli accumuli adiposi (anche resistenti) e rassodare la pelle che negli anni ha perso tono, ora lo è ancora di più. Favorisce infatti la sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico. Tutto è personalizzato in base a tipo di pelle, zona interessata e durata (da 10 a 40 minuti, quindi puoi farlo in pausa pranzo). Ciclo suggerito: da sei a dodici sedute (€ 2,50 al minuto) e in seguito una al mese di mantenimento.

**RIPULISCI IL CORPO DALL'ACCUMULO DI TOSSINE**

Anche la più potente azione disinfiltrante non è nulla, se non riesce a farti espellere le tossine. Ma questo protocollo, una vera coccola anche per i sensi, è vincente su entrambi i fronti. **Expérience Matispa Detox** (info: [www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)) comincia con un gommage elasticizzante e anti-radicali liberi formulato con melograno e cranberry, poi arriva l'impacco auto-riscaldante, doccia e quindi un massaggio che alterna sfioramenti a pressioni ascendenti (dai piedi risalendo verso gambe, glutei e ventre), sempre utilizzando un prodotto detox. Infine viene vaporizzata una brume rinfrescante e idratante che contiene acqua di ghiacciaio incapsulata. Ciclo consigliato: otto-dieci sedute (90 minuti, € 90 cad.) a cadenza bisettimanale.



## LINEA A PALLONCINO? È ORA DI STRIZZARE I LIQUIDI

Si chiama Dermobionica (info: [www.dermalinstitute.it](http://www.dermalinstitute.it)) il nuovo trattamento estetico hi-tech che combina l'expertise dell'estetista al principio delle frequenze radio e dell'ultrasuono ad alta frequenza. Gli obiettivi sono molteplici: rimodellare i contorni del corpo, agire sull'eccesso di liquidi, restituire elasticità alla pelle e ridurre al tempo stesso il grasso in eccesso. Il bello è che la seduta non si focalizza solo sulle gambe, ma si può lavorare anche su glutei e braccia, restituendo così nell'insieme una linea più leggera, ferma e armoniosa. Ciclo consigliato: diciotto sedute, una al mese, di durata variabile (per esempio, se vuoi concentrarti su una sola zona, durerà 30 min). Per risparmiare e avere un risultato completo approfitta dell'offerta "pacchetto" (a partire da € 289 se acquisti l'intero ciclo di diciotto sedute, in ognuna delle quali vengono trattate le tre zone).



## PRIMA TI ALLENI, POI ANCORA!

Si chiama Body Fit il corso Virgin Active che si concentra sui punti deboli della silhouette femminile (cuscinetti, cellulite e ritenzione): 45 minuti di esercizi mirati e attività aerobica (senza mai superare la soglia dell'acido lattico per evitare la ritenzione di liquidi) per dare tono alla parte superiore del corpo e snellire quella inferiore. E a fine lezione, taglie prova dell'omonimo prodotto Body Fit di Clarins per "allenarsi" anche negli spogliatoi.

1. Indicato per gli stadi iniziali con ritenzione, ad assorbimento immediato: Hydratant Quotidien, **Rilastil**, € 35.
2. Monodose, bastano dieci minuti di posa: Fango Termale Cellulite, **Equilibra**, € 2,95.
3. Azione urto e mirata a ginocchia, fianchi, cosce e braccia: Siero Zone Ribelli, **Somatoline Cosmetic**, € 39,90.
4. Riduce l'effetto buccia d'arancia e restituisce elasticità alla pelle: Hydratant Quotidien Anti-Cellulite, **Yves Rocher**, € 14,95.
5. Lo massaggi prima di andare a letto con il guanto a sfere riattivanti in magnetite: Superconcentrato Anticellulite Snellente Notte, **Collistar**, € 47,50.
6. Riduce i cuscinetti e la pelle a buccia d'arancia: Crema Anticellulite e Snellente, **Biopoint**, € 19,50.
7. Per alleggerire e rimodellare la linea: Body Fit, **Clarins**, € 50.

THE LICENSING PROJECT

12 APRILE 2017\_93