





Tirada: 75.000				
Difusión: 75.000				
Audiencia: 262.500	Nacional	Mensual	Superficie: 44 cm²	
	Femeninas		Ocupación: 6.38%	
Ref: 8469294	1ª Edición	01/04/2017	Valor: 871,92 €	
			Página: 193	1 / 2

Remodelación de la mirada

Las zonas del contorno de ojos y labios son dos de las que más acusan el paso del tiempo. Y más si eliges culo... Pero hay cuidados específicos que además de nada invasivos son hasta placenteros como el nuevo protocolo en dermopuntura facial de LPG (desde 100 € la sesión, en centros Carmen Navarro, carmennavarro.com), digamos que es el equivalente a un masaje mecánico y estimulador de ciertos puntos de acupuntura en meridianos relacionados con estómago e intestino ▶



Tirada: 75.000					
Difusión: 75.000					
Audiencia: 262.500	Nacional	Mensual	Superficie: 404 cm²		
Ref: 8469294	Femeninas		Ocupación: 58.55%		
	1ª Edición	01/04/2017	Valor: 8.073,42 €		
			Página: 195		2 / 2

grueso (estacamiento/humedad bloquean nuestro cuerpo impidiendo que los sistemas circulatorio y linfático funcionen con normalidad provocando la aparición de bolsas bajo los ojos, entre otros problemas). Estas maniobras ayudan a eliminar toxinas, reactivar las células y estimular los fibroblastos para que produzcan ácido hialurónico, elastina y colágeno, las sustancias sostén de nuestra epidermis.

Aunque la Palma de Oro en esto de rejuvenecer la mirada con técnicas nada invasivas se la lleva Sabrina Eleanor y su proyecto Un.Jour. Un.Regard (unjourunregard.com). Esta maquilladora experta en visagismo es una maestra transformando rostros únicamente con técnicas remodeladoras como el *microblading* de cejas (realizado con pluma Tebori tatuando pelo a pelo para lograr un resultado ultranatural) o la micropigmentación correctiva en la línea del párpado para agrandar y dar más expresión a la mirada. Los resultados son tan espectaculares, que se la disputan en los Oscar y otros eventos de postín. Dicen que un completo con Sabrina puede llegar a costar entre los 800-1000 €. Dicen también, que es la responsable del aspecto radiante de la modelo Nieves Álvarez. Si quieres ponerte en sus manos, puedes ir a París a su estudio en el 217 de la rue Saint Honoré o en Madrid una vez al mes en el centro Tacha Beauty (tacha.es).

Enfoque múltiple

El santo grial de la retroguardia perfecta, la tríada infalible, nos guste o no, la conforman tres pilares de cuidado: una alimentación adecuada, ejercicio específico y tratamientos *ad hoc*. En materia corporal la clave es movilizar: activar la circulación sanguínea y linfática, drenar y reactivar de forma natural el metabolismo de las células. Una de las últimas novedades en llegar es Cellu M6 Alliance de LPG, que supone un avance y una solución para todas aquellas que quieran rejuvenecer y mantener el tipo al mismo tiempo (o sea, cara y culo) ya que actúa a nivel celular, tisular y osteomuscular. El protocolo Alliance produce una movilización mecánica de los tejidos cutáneos y las fascias, drena, elimina grasas localizadas y facilita la síntesis natural de colágeno, ácido hialurónico y elastina en un número menor de sesiones (resultados visibles a la tercera sesión), trabaja intensamente por ello se reduce el tiempo de tratamiento y mejora los resultados.

Las amantes de los tratamientos 100% manuales, 100% naturales, de esos de toda la vida pero renovados, se rendirán ante los efectos de *Bioslimming* con envolturas (sin necesidad de vendajes compresivos como antaño), perfecto para 'deshinchar' brazos y piernas y reducir el contorno abdominal. La clave de su éxito reside en el cóctel de activos que se combinan con aceites esenciales (cedro, lavanda, naranja...), extractos botánicos (hiedra, romero, cola de caballo...), algas y cafeína, de efecto térmico (frío-calor) que estimulan la microcirculación periférica, reducen y tonifican (600 € bono de 6 sesiones de 75 min, en lepetitsalon.es).

Pero sin duda, los protocolos a medida con combinación de varias tecnologías que actúen en varios frentes, es sinónimo de éxito. La ex-

perta Carmen Navarro (carmennavarro.com) ha diseñado la Operación Cuerpos de Élite en la que mezcla varios sistemas para tratar diferentes patologías al mismo tiempo y conseguir drenar, reducir, remodelar o reafirmar a la carta. ¿Eleva glúteos? Con Venus Legacy, un tipo de radiofrecuencia que ayuda a tensar el tejido conectivo, combatir la celulitis y reducir pliegues. ¿Bingo wins (o brazos flácidos)? Ultrasonidos focalizados que trabajan a diferente profundidad llegando a la dermis para activar la producción de colágeno. ¿Pechos en caída libre? Indiba Deep Beauty, la radiofrecuencia más benévola que regenera y tonifica la epidermis. Las piernas se benefician de una nueva tecnología: Imperium, la llamada diatermocontracción que mejora la vascularización, reduce la grasa localizada y reafirma los tejidos.

Para las que busquen un efecto más holístico con el que no solo se beneficie el exterior, sino el interior, Tacha Beauty (tacha.es) ha diseñado el Pack Detox, una combinación de técnicas terapéuticas que además de drenar, activar la circulación o reducir centímetros, consigue reequilibrar el organismo y relajar. El protocolo comienza con el masaje subacuático en bañera, donde un chorro a presión masajea todo el cuerpo de pies a cuello con el que se consigue un drenaje intenso, la remodelación de la silueta y oxigenación de los tejidos además de una profunda relajación. Para potenciar el efecto drenaje y eliminación de toxinas, otra opción es el masaje bioenergético con ventosas, la técnica de curación *cupping* también proveniente de la medicina china que famosos como Madonna o Gwyneth Paltrow han puesto tan de moda. La aplicación de ventosas favorece la circulación a través de los meridianos o canales energéticos del cuerpo. Entre otros beneficios, estimula el funcionamiento del sistema digestivo, sistemas venoso y linfático y tonifica la piel. Para terminar, el protocolo adelgazante Remodelage by Martine de Richeville, con un enfoque doble: la visión holística de Oriente donde mente y cuerpo forman un todo y el enfoque occidental a través del cual belleza y delgadez son las piedras angulares del bienestar. Esta técnica manual trabaja intensamente en las capas más profundas movilizandolos depósitos de grasa antiguos o muy instalados (muy recomendado para la zona abdominal con acumulación de grasa y dificultad de *soltar* tanto emociones como desechos orgánicos). Además de sus demostrados efectos sobre la silueta, esta intensa movilización de tejidos reequilibra el organismo en general, fortalece el sistema inmune y revitaliza. ■